

ABSTRAK

Dewi Ismayawati, NIM 1840110113, “Implementasi Konseling Trauma Healing Pada Pasien Gangguan Jiwa Akibat Gagal Menikah Di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak Di Demak 2022” , Program Sastra (S.1) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Kudus, 2022.

Penelitian skripsi bertujuan untuk memaparkan hasil dari pelaksanaan konseling trauma healing di PRS Maunatul Mubarak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi konseling trauma healing pada pasien gangguan jiwa akibat gagal menikah di PRS Maunatul Mubarak, faktor penghambat dan pendukung implementasi konseling trauma healing pada pasien gangguan jiwa akibat gagal menikah di PRS Maunatul Mubarak dan hasil implementasi konseling trauma healing pada pasien gangguan jiwa akibat gagal menikah di PRS Maunatul Mubarak. Konseling trauma healing diberikan untuk membantu menyelesaikan masalah trauma dan mencapai tujuan yang diinginkan secara baik untuk masa depan pasien gangguan jiwa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bertujuan untuk memperoleh data secara langsung dari objek lapangan yang diteliti. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi data yang relevan berupa catatan dan foto, yang disajikan dalam bentuk naratif dalam pembahasan penelitian. Dalam pengumpulan data lapangan peneliti mengidentifikasi dua konselor di PRS Maunatul Mubarak.

Hasil dari penelitian menunjukkan: (1) Implementasi konseling trauma healing yang diberikan oleh konselor sangat tepat, melalui langkah-langkah yang sudah dilaksanakan sesuai dengan teori konseling trauma healing, pendampingan secara intens kepada pasien gangguan jiwa setiap hari untuk melakukan kegiatan keagamaan dan sosial. (2) Faktor penghambat dan pendukung implementasi konseling trauma healing pada pasien gangguan jiwa akibat gagal menikah adalah faktor penghambat yaitu tertutup akan masalah yang dialaminya, lebih banyak diam saat komunikasi, beraneka ragam alasan pasien untuk menolak konseling trauma healing. Faktor pendukung yaitu adanya makanan atau minuman yang disukai pasien gangguan jiwa dan pasien gangguan jiwa diberikan uang secukupnya. (3) setelah dilaksanakan, implementasi konseling trauma healing pada pasien gangguan jiwa akibat gagal menikah di PRS Maunatul Mubarak menghasilkan dampak yang memuaskan ditunjukkan oleh perubahan kepribadian positif dan benar-benar dapat membantu dalam menangani trauma gagal menikah pada pasien gangguan jiwa.

Kata Kunci : Konseling, Trauma, Healing, Gangguan Jiwa