

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Saputra siswa MTs Al-Hikmah, wawancara oleh penulis, 26 mei 2022
- Alfin Herman putra Pratama siswa MTs Al-Hikmah, wawancara oleh penulis, 24 mei 2022
- Alicia Regita Wijaya siswi MTs Al-Hikmah, wawancara oleh penulis, 26 mei 2022
- Aries Hilman Chuluqi siswa MTs Al-Hikmah, wawancara oleh penulis, 24 mei 2022
- Aswan Zain dan Syaiful Bahri Djamarah, *Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta: Rineka Cipta, 2014.
- B. Smet, *Psikologi Kesehatan*, Jakarta: PT Grasindo: 2014
- Citriadi Yudin. *Belajar dan Pembelajaran*. Mataram: 2015.
- Daryanto. *Belajar dan Mengajar*. Bandung: CV Yrama Widya, 2013.
- Demu Wira Berutu, dengan judul skripsi. “*Mengelola Kecemasan Siswa Dalam Pembelajaran Matematika di MTs Islamiyah Medan*”. Diakses pada 27 September 2021.
- Dimiyanti dan Mudjiono. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- Djam’an Satori dan Komariyah Aan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Dokumentasi: Data Sekolah MTs Al-Hikmah Wandan Kemiri Grobogan, tanggal 26 Mei 2022
- Dokumentasi: Letak Geografis MTs Al-Hikmah Wandan Kemiri Grobogan, tanggal 24 Mei 2022
- Dokumentasi: Profil Mts Al-hikmah Wandan Kemiri Grobogan, tanggal 24 Mei 2022
- Dokumentasi: Visi dan Misi MTs Al-Hikmah Wandan Kemiri Grobogan, tanggal 24 Mei 2022
- Dokumentasi: Sarana dan Prasarana MTs Al-Hikmah Wandan Kemiri Grobogan, pada tanggal 24 mei 2022
- Dokumentasi: Struktur Organisasi MTs Al-Hikmah Wandan Kemiri Grobogan, pada tanggal 24 mei 2022
- Ega Indra Fata siswa MTs Al-Hikmah, wawancara oleh penulis, 24 mei 2022
- Emzir. *Metode Penelitian Kualitatif Analisis Data*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Febriantika Welda Praskara, “*Efektifitas konseling kelompok untuk mengurangi kecemasan bertanya didalam kelas siswa kelas X-TKR SMK Al-Kautsar Srengat Blitar tahun pelajaran 2015/2016*”. Diakses 27 September 2021.

- Hamalik Oemar, *Psikologi Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2012.
- Hamdani. *Strategi Belajar Mengajar*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2015.
- Hartono dan Soedarnadji, *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana, 2012.
- Ibu Aries Inayati (selaku guru IPS), wawancara oleh penulis, 24 mei 2022
- Ibu Helmi Aulya (selaku guru Staff TU), wawancara oleh penulis, 26 mei 2022
- Imam Gunawan. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013.
- Jonathan Sarwono. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- Khulaton Muansah Tahun 2015. Dengan judul skripsi “*Upaya Meningkatkan Keberanian Berpendapat Siswa Kelas V Pada Mata Pelajaran IPS melalui model pembelajaran aktif The Learning Cells di SDN Margomulyu 1 Seyegan Sleman tahun pelajaran 2015/2016*”. Diakses pada 19 September 2021.
- Lexy J Moleong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2013.
- Margono S. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta, 1999.
- Mohammad Bagus Saputro siswa MTs Al-Hikmah, wawancara oleh penulis, 4 Juni 2022
- Musari. *Konsep Dasar Psikologi Belajar*. Mataram: Lokus Tiara Wacana, 2015.
- Pupuh Fathurrohman dan M. Sobry Sutikno. *Strategi Belajar mengajar*. Bandung: PT Refika Aditama, 2014.
- Sadirman, *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Pers, 2003.
- Slamote. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rhineka Cipta, 2012.
- Sobry Sutikno. *Belajar dan Pembelajaran*. Lombok: Holistika, 2013.
- Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif dan RnD*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Alfabeta: Jl. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Sutardjo A. Wiramihardja, *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT Rafika Aditama, 2014.
- Tallis, Frank. *mengatasi Rasa Cemas*. Jakarta: Arcan, 2013.
- Trianto. *Model Pembelajaran Terpadu*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2012.
- Triantoro Safaria dan Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2012.

Yarah, Jarkawi, Farial, dengan judul jurnal “ *Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi Pada Siswa Kelas VIII di MTs Nurul Falah Juai Kabupaten Balangan*”. Diakses pada 27 September 2021.

Yuni Nur Faridah dan Retno Tri Hariastuti, “*Strategi perubahan pola pikir untuk mengurangi kecemasan siswa dalam mengemukakan pendapat*”Diakses 27 September 2021.

