

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan *booklet dismenore* dalam sistem reproduksi berbasis integrasi ilmu keislaman dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Booklet dismenore* divalidasi dan diuji cobakan. *Booklet dismenore* dinyatakan valid oleh validator ahli media dengan presentase 86,70% dan 91,17% pada validasi ahli materi. *Booklet* yang dikembangkan dinyatakan sangat valid berdasarkan validasi oleh semua validator.
2. Uji coba *booklet dismenore* dilakukan dengan sampel 29 responden dan mendapatkan nilai dengan presentase 83,63% sehingga dapat dikategorikan sangat praktis. Berdasarkan hasil uji validitas dan praktikalitas maka *booklet dismenore* dapat digunakan dalam proses pembelajaran.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti akan menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti, *booklet dismenore* dalam sistem reproduksi berbasis integrasi ilmu keislaman masih banyak kekurangan, sehingga pengembangan *booklet* selanjutnya dapat dikembangkan menjadi lebih baik lagi.
2. Bagi peserta didik, peneliti berharap dengan adanya *booklet dismenore* dalam sistem reproduksi berbasis integrasi ilmu keislaman diharapkan dapat menambah pengetahuan dan dapat lebih memperhatikan mengenai bagaimana cara penanganan *dismenore*.