

ABSTRAK

Durrotul Innaroh, 1840110034. *Implementasi Bimbingan Konseling Islam Teknik Ability Potential Response Guna Meningkatkan Rasa Percaya Diri Santri Putri Di Pondok Pesantren An-Nur Sumber Hadipolo Jekulo Kudus*. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Penelitian ini mempunyai dua tujuan. Pertama, untuk mengetahui penerapan bimbingan konseling islam dengan menggunakan teknik ability potential response di Pondok Pesantren An-Nur Sumber Hadipolo Jekulo Kudus. Kedua, untuk mengetahui kendala dan solusi dalam pelaksanaan bimbingan konseling islam menggunakan teknik ability potential response di Pondok Pesantren An-Nur Sumber Hadipolo Jekulo Kudus.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan mengambil sumber data berupa wawancara pengasuh pondok, pengurus dan santri serta pihak yang terkait. Penelitian ini secara langsung menggunakan penelitian lapangan (*Field research*), adapun yang dijadikan lokasi penelitian ini adalah Pondok Pesantren An-Nur Kudus. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode observasi, wawancara, dokumentasi. Adapun hasil dari penelitian ini adalah (1) penerapan bimbingan konseling islam teknik ability potential response guna meningkatkan rasa percaya diri santri di Pondok Pesantren An-Nur Sumber Hadipolo Jekulo Kudus bahwa setiap santri diwajibkan mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada dengan mengikuti kegiatan tersebut santri akan terdorong atau tergerak dan bermindset harus bisa. Dengan dorongan seperti itu dapat meningkatkan rasa percaya diri santri. (2) kendala yang dialami pada internalnya adalah dari diri santri itu sendiri, baik mulai dari rasa malas, minder, terlalu memikirkan perkataan dari orang lain. Sedangkan dari segi eksternalnya sendiri yaitu pengalaman yang pernah dilalui serta fasilitas yang terbatas. Solusi untuk meningkatkan rasa percaya diri ialah dengan mempercayai kemampuan yang dimiliki, mencoba hal baru tanpa ragu, lebih banyak bersosialisasi, tidak takut salah.

Kata Kunci : *Bimbingan Konseling Islam, Ability Potential Response, Percaya Diri*