

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di lakukan terkait dengan implementasi bimbingan konseling spiritual dalam mengatasi perilaku *bullying* di Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah Bae Kudus dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Macam-macam *bullying* yang di alami oleh NV dan EV di Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah Bae Kudus yaitu *bullying* fisik dan non fisik. NV mengalami *bullying* fisik dan non fisik, EV *bullying* non fisik. Bentuk- bentuk dari *bullying* tersebut yaitu berupa *bullying* non fisik seperti *verbal bullying* (berupa ucapan yang menyakiti hati korban, memanggil bukan dengan nama aslinya), *gesture bullying* (berupa postur tubuh yang menunjukkan rasa tidak suka, meremehkan), dan *bullying* fisik seperti *physical bullying* (seperti mencubit, menimpuk), *exclusion bullying* (seperti tindakan pengucilan)
2. dampak yang terjadi pada santri yang mengalami tindakan *bullying* di Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah Bae Kudus yaitu NV dan EV mengalami dampak hampir sama. Mereka kehilangan rasa percaya diri, menjadi takut, merasa tidak nyaman dan lebih suka menyendiri serta merasa bersalah pada dirinya sendiri. NV menjadi sedikit pendiam tidak mau berkumpul dengan teman-temannya dan EV semula pendiam dan menjadi lebih menyendiri dan lebih menarik diri dari teman-temannya
3. Bimbingan konseling spiritual digunakan sebagai metode dalam mengatasi tindakan *bullying* di Pondok Pesantren An-Nasuchiyyah Bae Kudus yaitu dengan Ceramah, pembinaan dan Nasihat setiap satu minggu dan mengkaji kitab Ta'limul Muta'allim. Hal tersebut sangatlah efektif untuk semua santri dalam mengatasi perilaku *bullying*. Khususnya yang menjadi korban *bullying* dan pelaku tindakan tersebut. NV dan EV jelas mengalami perubahan dengan adanya bimbingan spiritual di pondok mereka sudah mampu berbaur dengan teman-teman yang lainnya seiring berjalannya waktu dan sudah mau ikut berkumpul

dengan teman-teman yang lainnya tanpa adanya rasa malu dan takut di *bully* lagi.

B. Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya
Saran yang bisa di berikan bagi peneliti untuk penelitian selanjutnya yaitu terkait kajian penerapan bimbingan konseling spiriotual dalam mengatasi *bullying*, dapat menindak lanjuti lebih dalam dan dilakukan dengan sebaik mungkin agar kekurangan yang terdapat dalam penelitian ini dapat di sempurnakan dengan sebaik mungkin
2. Untuk para santri di Pondok Pesantren An-Annasuchiyyah
Harus mampu lebih mempertahankan akhlak yang terpuji yang sudah di miliki namun, harus bisa ditingkatkan lagi. Dalam hal tersebut untuk mencegah tindakan *bullying* bagi semua santri. Dan harus meningkatkan rasa kekeluargaan agar lebih erat serta saling menghargai dengan semua teman baru maupun lama. dan belajar bersama agar lebih mengetahui sebab dan dampak dari perilaku *bullying*. Akhlak yang baik tidak hanya di terapkan di lingkungan pondok pesantren namun di semua lingkun dimanapun berada.
3. Untuk Pembaca
Harapan peneliti untuk pembaca yaitu agar menambah wawasan yang lebih luas lagi mengenai penerapan bimbingan konseling spiritual dalam mengatasi tindakan *bullying*. Dan juga agar mampu menyikapi tindakan *bullying* dengan baik dan bijak.