

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari permasalahan permasalahan yang ditulis pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa :

1. Konsep hidup sederhana menurut Qur'an surah al-Isra' ayat 29 yaitu ketika keadaan seseorang yang dari segi rezekinya cukup artinya, seseorang tidak perlu meminta-minta kepada orang lain, karena hal tersebut termasuk membuka aib atau kekurangannya. Kemudian diiringi dengan sifat zuhud (menjauhi dunia) serta qana'ah (merasa cukup). Dengan kedua sifat tersebut mampu membantu manusia untuk menjauhi sifat boros serta terhindar segala perkara yang hanya memberikan kemudharatan bagi hidupnya.
2. Hidup sederhana menurut M.Quraish Shihab yaitu hidup yang dapat menyeimbangkan kebutuhan hidup demi kelangsungan hidup manusia. Serta dalam mendapatkan kesejahteraan dalam menjalani hidup yang sederhana maka manusia juga perlu menyeimbangkan kebutuhan antara dunia dan akhirat. Dan cara yang perlu ditempuh dalam mencapainya yaitu berusaha maksimal dalam beriman dan beramal saleh. Manusia diharuskan untuk produktif agar tidak merugi. Menggunakan harta dengan bijak, tidak pelit atau kikir, menjauhi sifat boros dan harus ada dalam pertengahan (moderat). Kemudian iman diiringi ilmu pengetahuan karena kedua hal itu dapat menaikkan derajat seseorang. Selanjutnya, penafsiran M.Quraish Shihab diawali dari menganalisa arti per kata. Kemudian diberi penjelasan gambaran sesuai dengan perkembangan kehidupan masa kini.
3. Manfaat hidup sederhana dalam kehidupan sehari-hari diantaranya ; mampu berhemat serta tidak boros maka seseorang dapat menabung atau berinvestasi, mudah mensyukuri segala karunia yang telah diberikan oleh Allah, lebih merasakan ketenangan dan kebahagiaan, karena hidup sederhana dengan diiringi sifat zuhud dan qana'ah menjadikan seseorang berhenti membandingkan hidupnya dengan orang lain, memberikan pengaruh yang sehat secara psikologi sehingga menjadikan awareness, meningkatkan emosi positif.

B. Saran

Dari hasil pembahasan serta kesimpulan di atas, penulis ingin memberikan saran dengan uraian diantaranya:

1. Umat islam diharapkan menggali lebih dalam tentang konsep hidup sederhana dengan tafsir yang berbeda. Agar mengetahui solusi dalam mendapatkan kehidupan yang sejahtera dan bahagia. Serta diharapkan dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dalam penelitian selanjutnya disarankan menggunakan tafsir yang berbeda. Hal ini bertujuan mengetahui secara langsung kehidupan masyarakat sehingga masalah yang sudah ada dapat diselesaikan secara langsung.

