

## ABSTRAK

**Lutfi Noor Hasani 1830410047 Fakultas Ushuluddin Program Studi Ilmu Hadis, Judul Skripsi: “Urgensi Hidup Sehat Pasca Pandemi dalam Perspektif Hadis Nabi Saw”**

Kesehatan merupakan hal yang penting bagi manusia dalam menjalankan kedua fungsi penciptaannya, yakni tugas kekhilafahan dan beribadah kepada Allah SWT. Islam sendiri sangat memerhatikan segala hal tentang kesehatan, yang dibuktikan dengan banyak ayat dan hadis yang menjelaskan akan pentingnya sebuah kesehatan. Begitu pentingnya masalah kesehatan menarik untuk ditelusuri lebih lanjut tentangnya khususnya dalam perspektif Ilmu Hadis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana relevansi hadis Nabi Saw terhadap Urgensi Hidup Sehat Pasca Pandemi serta bagaimana pemahamannya dalam perspektif Hadis. Berangkat dari fenomena yang ada saat ini, maka peneliti mengambil Rumusan Masalah mejadi tiga bagian : **Pertama**, Bagaimana urgensi hidup sehat dalam perspektif hadis Nabi Muhammad SAW. **Kedua**, Bagaimana relevansi hadis Nabi SAW terhadap urgensi hidup sehat. **Ketiga**, Apa salah satu pola hidup sehat pasca pandemi yang sesuai hadis Nabi.

Untuk menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode ma’nil hadis pendekatan kualitatif. Metode ini dipilih agar diperoleh data penelitian yang bersifat mendalam mengenai Urgensi Hidup Sehat Pasca Pandemi dalam Perspektif Hadis Nabi Saw. Data yang diperoleh kemudian dikumpulkan dan dianalisis dengan teori Analisis konten telah didefinisikan sebagai teknik yang sistematis dan dapat ditiru untuk mengompresi banyak kata dari teks menjadi lebih sedikit kategori konten berdasarkan aturan pengkodean yang eksplisit.

Dari hasil penelitian ini ditemukan bahwa (1) bahwa hadis tentang urgensi hidup sehat pasca pandemi berkaitan dengan protokol kesehatan semuanya termasuk dalam hadis shohih dan dapat dijadikan hujjah dalam implementasinya. (2) untuk kerelevansian hadis tersebut bahwa hadis tersebut boleh dipraktekkan karena tidak bertentangan dengan al-Qur’an, tidak bertentangan dengan Hadis yang lebih kuat, dan tidak bertentangan dengan kebenaran ilmiah. (3) beberapa pola hidup sehat pasca pandemi ialah sanitation and personal hygiene(kesehatan lingkungan dan pribadi), epidemiologi, terpenuhinya kebutuhan nutrisi, dan terjaganya kesehatan mental.

**Kata Kunci:** *Urgensi Hidup Sehat, Pasca Pandemi, Pemahaman Hadis, Kualitas Hadis, Perspektif Hadis Nabi Saw.*