

**ZIKIR DAN KESEHATAN JANTUNG PERSPEKTIF  
SURAT AR-RA'D AYAT 28**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Ilmu Alquran dan Tafsir (IQT)

**Oleh:**

**FIRDIYAN NAILUL FAROKH  
NIM 1730110084**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI ILMU ALQURAN DAN TAFSIR  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,  
Telp (0291) 432677, Wbsite: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Firdiyan Nailul Farokh  
NIM : 1730110084  
Fakultas : Ushuluddin  
Program Studi : Ilmu Al-Quran dan Tafsir  
Judul : Zikir dan Kesehatan Jantung Perspektif Surat Ar-Ra'd Ayat 28

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 Desember 2022 sampai dengan 21 Februari 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 21 Februari 2021  
Dosen Pembimbing

**Zulham Oudsi Farizal Alam, MA**  
**NIP. 198109091016042016**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,  
 Telp (0291) 432677, Wbsite: www.iainkudus.ac.id

### PENGESAHAN MUNAQASYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : **Firdiyan Nailul Farokh**  
 NIM : **1730110084**  
 Fakultas : **Ushuluddin**  
 Program Studi : **Ilmu Al-Quran dan Tafsir**  
 Judul : **Zikir dan Kesehatan Jantung Perspektif Surat Ar-Ra'd Ayat 28**

Telah diujikan pada 26 April 2022 dan dinyatakan Lulus dalam ujian Majelis Munaqasyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Ketua/Penguji I <b><u>Dr. Hj. Nur Mahmudah</u></b> NIP. 197607032003122002	18/05/22	
Penguji II <b><u>Shofaussamawati, S.Ag., M.S.I</u></b> NIP. 197408281999032004	25/05/22	
Sekretaris/Penguji III <b><u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u></b> NIP. 198903162019032011	31/05/22	
Dosen Pembimbing <b><u>Zulham Qudsi Farizal Alam, MA</u></b> NIP. 198109091016042016	02/06/22	
Dekan <b><u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u></b> NIP. 197203232000031001	06/06/22	

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Firdiyan Nailul Farokh**, NIM. 1730110084 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 April 2022  
Yang Menyatakan



**Firdiyan Nailul Farokh**  
NIM. 1730110084

## MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

***“(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tenteram.”***

**(QS. Ar-Ra’d ayat 28)**



## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah swt yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas segala Rahmat dan Hidayah-nya skripsi ini dapat penulis selesaikan. Dengan penuh rasa syukur saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Almamater tercinta Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Bapak Zulham Qudsi Farizal Alam, MA selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya serta mencurahkan seluruh tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan penyusunan materi skripsi ini.
3. Ayahanda Umar Tajuddin dan Ibunda Masluhiyah yang telah berjuang dengan segenap kemampuan dan telah memberi semangat serta do'a sehingga membawa penulis menjadi manusia yang bermanfaat bagi diri sendiri, keluarga, Agama, dan juga orang lain.
4. Teman-teman Program Studi Ilmu al-Quran dan Tafsir angkatan 2017 yang selalu menemani dan mendukung penulis.
5. Semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Syukur Alhamdulillah dengan do'a dan restu dari-Mu, akhirnya perjalanan yang begitu banyak rintangan bisa saya tempuh dan semangatku tidak akan pernah pudar untuk menggapai cita-cita.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	Ḥ/h	ظ	Z/ẓ	ه	H/h	<i>Maad</i>	
خ	KH/kh	ع awal	‘A’/a	ء akhir	A’/a’	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A’/a’	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	<i>Tasydid</i>		<i>Yā nisbah</i>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	Abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَالَمِي	'ālamīy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waaf		ان		Vocal Rangkap	
قَرَع	Qara’a	الْفُرُوعُ	Al-furū’	الْقَمَرُ	Al-qamar	غَيْرِي	Gairī
قَرَأَ	Qara’a	الْقَضَاءُ	Al-qaḍā’	الشَّمْسُ	Al-syams	شَيْءٍ	Syai’un
Kata Majemuk Dirangkai			Kata Majemuk Dipisah			Tā Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl Al-Dīn	سَاعَةٌ	Sā’ah		

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Segala puji bagi Allah swt yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas segala Rahmat dan Hidayah-nya skripsi ini dapat penulis selesaikan. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menyampaikan risalahnya untuk membimbing umat manusia menjadi manusia yang berguna bagi Agama, Nusa, dan Bangsa. Berkat limpahan rahmat Allah swt, maka penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “**Zikir dan Kesehatan Jantung Perspektif QS. Ar-Ra’d ayat 28**” dalam melengkapi dan memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) di Fakultas Ushuluddin, Program Studi Ilmu al-Qur’an dan Tafsir, Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya pihak yang membantu dan membimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di kampus tercinta ini.
2. Bapak Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan persetujuan kepada penulis skripsi.
3. Bapak Zulham Qudsi Farizal Alam, MA., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya serta mencurahkan seluruh tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan penyusunan materi skripsi ini.
4. Ibu Anisa Listiana, M.Ag selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberi izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan.
5. Ayah dan ibu yang telah berjuang dengan segenap kemampuan dan telah memberi semangat serta do’a sehingga membawa penulis menjadi manusia yang bermanfaat bagi diri sendiri, keluarga, agama, dan juga orang lain.
6. Semua bapak dan ibu dosen Program Ilmu al-Qur’an dan Tafsir (IQT) IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai pengetahuan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Program Studi Ilmu al-Quran dan Tafsir angkatan 2017 yang selalu menemani dan mendukung penulis.

8. Semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari keterbatasan dan kekurangan, untuk itu penulis menerima saran maupun kritik yang sekiranya dapat penulis gunakan sebagai perbaikan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis lainnya dan pembaca pada umumnya. Amin.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Kudus, 15 April 2022

Penulis,



**Firdiyan Nailul Farokh**  
**NIM. 1730110084**

