

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat penelitian.....	3
F. Sistematika Penulisan	4
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Zikir.....	5
1. Pengertian zikir	5
2. Bentuk-bentuk zikir.....	9
3. Keutamaan zikir	11
B. Kesehatan Jantung	14
1. Struktur jantung	14
2. Cara kerja jantung	15
3. Fungsi jantung.....	17
4. Macam-macam penyakit jantung	18
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan jantung	21
C. Bentuk-bentuk Ungkapan Kata al-Qalb dalam Alquran.....	22
1. Al-Qalb	23
2. Al-Fuad	26
3. Al-Lubb.....	27
D. Penelitian Terdahulu.....	29
E. Kerangka Berfikir.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan	34
B. Objek Penelitian	35
C. Sumber Data	35
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Pengujian Keabsahan Data	42
F. Teknik Analisis Data	42

BAB IV PEMBAHASAN

A. Makna Zikir dan Qalbu Menurut Pandangan Ulama .	44
1. Pandangan Ulama tentang Zikir	44
2. Pandangan Ulama tentang Qalbu.....	50
B. Penafsiran Tahlily Surat ar-Ra'd ayat 28.....	56
1. Isi kandungan ayat.....	57
2. Asbabun nuzul.....	57
3. Munasabah ayat.....	60
4. Tafsir Mufrodat	61
C. Zikir Bagi Kesehatan Jantung Perspektif Surat Ar-Ra'd Ayat 28	62

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran-saran	67

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN-LAMPIRAN****DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Jantung.....	15
Gambar 2.2 Cara Kerja Jantung	16
Gambar 2.3 Tensimeter	16

