

## ABSTRAK

**Putri Silvia Ningsih (NIM. 1840110009). Pengaruh Konseling Behavioral Terhadap Rasa Kepercayaan Diri Penyandang Disabilitas Sensorik Netra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra (PPSDSN) Pendowo Kudus. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.**

Penelitian ini bertujuan untuk. Pertama, untuk mengetahui perbedaan nilai rata-rata eksperimen *pretest* dan *posttest* pengaruh konseling behavioral terhadap kepercayaan diri penyandang disabilitas sensorik netra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra (PPSDSN) Pendowo Kudus. Dan Kedua, untuk mengetahui apakah konseling behavioral berpengaruh dalam meningkatkan kepercayaan diri penyandang disabilitas sensorik netra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra (PPSDSN) Pendowo Kudus.

Penelitian ini merupakan kategori kuantitatif. Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non-probability* yaitu sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap populasi untuk dipilih menjadi sampel, dengan menggunakan jenis *purposive sampling*, instrument penelitian menggunakan angket, kemudian analisis data yang digunakan adalah Uji-T berpasangan (*paired sampel T-test*) dengan bantuan *SPSS versi 20.00*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: *Pertama*, terdapat perbedaan yang signifikan kepercayaan diri pada penyandang disabilitas sensorik netra sebelum dan sesudah diberikan perlakuan (*treatment*) melalui konseling behavioral yang dapat dilihat dari perbedaan nilai rata-rata *pretest* 51.8 dan *posttest* 82.8. *Kedua*, dari hasil uji hipotesis juga menunjukkan bahwa nilai sig (2-tailed)  $0,000 < 0,05$  yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa konseling behavioral berpengaruh dalam meningkatkan kepercayaan diri penyandang disabilitas sensorik netra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra (PPSDSN) Pendowo Kudus.

**Kata Kunci:** *Konseling Behavioral, Kepercayaan Diri, Penyandang Disabilitas Sensorik Netra*