

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DALAM  
MENGATASI DEPRESI ANAK KORBAN *BULLYING*  
DI YAYASAN JARINGAN PERLINDUNGAN  
PEREMPUAN DAN ANAK (JPPA) KUDUS**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
*Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telepon (0291) 438818*  
*Faksimile 441613 Email : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) ; Website :*  
[www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi  
saudari:

Nama : Hidayatul Inayah  
NIM : 1840110031  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Judul : Implementasi Konseling Individu Dalam  
Mengatasi Depresi Anak Korban Bullying  
Di Yayasan Jaringan Perlindungan  
Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan  
pembimbing sejak 10 Desember 2022 Sampai dengan 13 Mei  
2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 12 Mei 2022  
Pembimbing,

**Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.**  
**NIP. 199102132045042016**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telepon (0291) 438818  
 Faksimile 441613 Email : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) ; Website :  
[www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Hidayatul Inayah  
 NIM : 1840110031  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
 Judul : Implementasi Konseling Individu Dalam Mengatasi Depresi Anak Korban Bullying Di Yayasan Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus

Telah diujikan pada **24 Mei 2022** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 1978110122005011002 Ketua/ Penguji I	03/06/2022	
<b><u>Yuliyatun, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197706052008012015 Penguji II	03/06/2022	
<b><u>Dr. Ozi Setiadi, S.Sos., M.A., Pol.</u></b> NIP. 198701142019031006 Sekertaris Sidang	03/06/2022	
<b><u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u></b> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing	03/06/2022	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag</u></b> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas	03/06/2022	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Hidayatul Inayah NIM 1840110031** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk apa pun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penelitian skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 18 Mei 2022  
Yang menyatakan,



**Hidayatul Inayah**  
**NIM 1840110031**

**MOTTO**

*“Saya tidak pernah malu sedikit pun karena depresi.  
Apa yang memalukan?  
Saya melewati waktu yang sulit  
dan saya cukup bangga bisa lolos dari itu.”*  
-J. K. Rowling.-



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin, puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala kenikmatan, petunjuk dan karunia-Nya yang telah diberikan. lantunan sholawat serta salam yang telah tureruhkan untuk baginda Nabi Muhammad SAW yang telah senantiasa dinantikan syafaatnya kelak di hari akhir. Atas kemudahan dan kuasa-Nya, saya dapat menyelesaikan sebuah karya ilmiah ini dan dapat mempersembahkan karya ini untuk orang-orang yang telah menjadi sumber semangat dan motivasi saya selama ini. Karya ini kupersembahkan kepada mereka:

1. Saya persembahkan semua rasa cinta dan rasa sayangku kepada kedua orangtuaku, Bapak Sarbini dan Ibu Sulistiyowati, yang telah mencurahkan segala cinta, kasih sayang, perhatian dan usaha kerja kerasnya untuk dapat membiayai kuliah saya agar dapat menggapai cita-cita saya dan menuntaskan rasa tanggung jawabnya dengan tulus.
2. Terimakasih yang tak terhingga saya ucapkan kepada dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Heny Kurniawati yang telah dengan sabar membimbing saya dan telah memberikan motivasi serta masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

**PEDOMAN LITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	..َ	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	...ِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	..ُ	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع □ awal	A'/a	ء awal	A'/a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء akhir	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasyjid>d		Ya>'niisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أب	abb	فَلَكِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِمِيّ	a>lami y
'Ain/Hamzah di belakang		'Ain/Hamzah di waqaf		ان		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوع	al-furu>'	القَمَر	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَاء	qara'a	القَضَاء	al-qad}a>'	الْتَمَسُ	al-syams	شَيْبِيّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>lud di>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n		سَاعَة	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji syukur datang Allah SWT yang telah melimpahkan atas segala rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik. Lantunan sholawat dan salam yang selalu tercurahkan atas junjung Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat-Nya.

Atas pertolongan dan petunjuk Allah SWT, pada kesempatan ini peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul **“Implementasi Konseling Individu Dalam Mengatasi Depresi Anak Korban Bullying Di Yayasan Jaringan Perlindungan Perempuan Dan Anak (JPPA) Kudus”**. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti masih menyadari bahwa masih banyak adanya kekurangan, mengingat akan keterbatasan peneliti dalam hal pengetahuan, kemampuan dan pengalamannya. Peneliti menyadari bahwa akan banyaknya halangan dalam proses penyusunan skripsi ini, namun dengan adanya bantuan, masukan, bimbingan, motivasi yang diberikan dari berbagai pihak kepada peneliti, sehingga semua hambatan yang peneliti rasakan dapat terselesaikan. Oleh karena itu, peneliti secara khusus peneliti menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M. Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Masturin, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag., M.Si, selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Anisa Listiana, M. Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pimpinan dan karyawan perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam proses penyusunan skripsi ini.



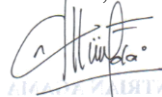
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Prodi Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.
8. Ibu Noor Haniah, S.H., selaku ketua Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian skripsi di Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus.
9. Ibu Farida, S.Psi., M.Si., selaku konselor Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberikan informasi dan data untuk dapat menyusun skripsi ini, dan juga ilmu yang didapat oleh peneliti.
10. Ibu Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi., selaku psikolog Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus yang telah bersedia meluangkan waktunya, memberikan informasi dan data untuk dapat menyusun skripsi ini, dan juga ilmu yang didapat oleh peneliti
11. Orang tua serta keluarga besarku yang telah memberikan dukungan material maupun spiritual yang sangat berarti bagi peneliti selama menempuh kuliah di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
12. Teman-teman Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus angkatan 2018, khususnya teman-teman kelas prodi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam angkatan 2018 atas kebersamaan dan kenangan yang tak terlupakan selama masa perkuliahan ini.

Kepada mereka semua dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan banyak terima kasih dan semoga kebaikan dan keikhlasan yang telah semua pihak berikan kepada peneli dalam membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini akan mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin.

**Wassalamualaikum Warohmatuulahi Wabarokatuh**

Kudus, 18 Mei 2022

Penulis,



**Hidayatul Inayah**  
**NIM. 1840110031**