

ABSTRAK

Hidayatul Inayah, Nim 1840110031, Judul: Implementasi Konseling Individu Dalam Mengatasi Depresi Anak Korban Bullying Di Yayasan Jaringan Perlindungan Perempuan dan Anak (JPPA) Kudus, Skripsi Program Strata (S1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus 2022.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mendeskripsikan implementasi konseling individu dalam mengatasi depresi anak korban bullying di JPPA Kudus dan faktor penghambat serta faktor pendukung dalam mengatasi depresi anak korban bullying.

Peneliti menggunakan jenis penelitian lapangan (field research) dengan mengambil studi kasus yang ada di lapangan, kemudian pendekatan penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan sumber data primer dan data sekunder. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini melalui observasi, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi di JPPA Kudus. Sumber data diperoleh dari ketua JPPA Kudus, konselor, dan psikolog.

Hasil penelitian di lapangan menunjukkan bahwa Implementasi Konseling Individu Dalam Mengatasi Depresi Anak Korban Bullying Di JPPA Kudus melalui beberapa tahapan dalam proses konseling individu, diantaranya *pertama*, membuat kesepakatan waktu antara konseli dan konselor. *Kedua*, membuat kesepakatan tempat pelaksanaan. *Ketiga*, menciptakan hubungan konseling. *Keempat*, mendefinisikan permasalahan. *Kelima*, mengubah pandangan konseli. *Keenam*, memberikan materi dalam layanan konseling individu. *Ketujuh*, melakukan negosiasi kontrak. Faktor Penghambat Dalam Mengatasi Depresi Anak Korban Bullying yaitu lingkungan sosial yang tidak mendukung, gangguan emosional yang kurang stabil, belum bisa diajak komunikasi, masih menutup diri. Faktor pendukungnya Dalam Mengatasi Depresi Anak Korban Bullying diantaranya mengiyakan pernyataan untuk dibantu konselor, empati dari orang lain, dukungan dari, keluarga dan sosial, saling menghargai.

Kata Kunci : *Konseling Individu, Depresi, Anak Korban Bullying.*