

**PENERAPAN SENAM SEHAT GEMBIRA
DALAM MENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR
PADA ANAK USIA DINI DI RA NU MIFTAHUT
THOLIBIN MEJOBOKUDUS TAHUN 2021/2022**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memeroleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

Oleh :

NIHAYATUL AZIZAH

NIM : 1810410099

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Conge Ngembalrejo PO Box 51, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Nihayatul Azizah
NIM : 1810410099
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : **“PENERAPAN SENAM SEHAT GEMBIRA DALAM
MENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR PADA ANAK
USIA DINI DI RA NU MIFTAHUT THOLIBIN MEJOB
KUDUS TAHUN 2021/2022”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **10 November 2021** sampai tanggal **21 Juni 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 21 Juni 2022

Pembimbing

Manjio M. Ag

NIP. 19720312 200710 1 002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS TARBIIYAH**

Jl. CongeNgembalrejo. Bae. Kudus . Kode Pos 51 Kudus 59322.
 Telp. (0291)432677. Fax 441613.438818 Website:
www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : Nihayatul Azizah
NIM : 1810410099
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : “Penerapan Senam Sehat Gembira Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini Di RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus Tahun Pelajaran 2021/2022”

Telah diujikan pada **26 Juli 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Sulthon, S.Pd., M.Ag.</u> NIP. 197011032005011004 Ketua/Penguji I	2/8 2022	
<u>Dewi Ulya Mailasari, S.S., M.A.</u> NIP. 197705192006042001 Penguji II	3/8 2022	
<u>M. Arif Al-Hakim, M. TESOL.</u> NIP. 199306261004012021 Sekretaris/Penguji III	8/8 2022	
<u>Manijo M.Ag.</u> NIP. 197203122007101002 Dosen Pembimbing	4/8 2022	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	8/8 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Nihayatul Azizah, NIM 1810410099 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah di terbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam refrensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Cilacap, 21 Maret 2022

Yang Menyatakan,



Nihayatul Azizah
NIM : 181041099

MOTTO

“mens sana on corpora”

Dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat

Kunci kesehatan raga adalah sehatnya kalbu, sehatnya hati,
sehatnya iman, sehatnya pikiran, dan sehatnya emosi”

Zaidul Akbar



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Dengan kerendahan hati saya sebagai umatnya dan sebagai seorang akademisi yang selalu diberikan kekuatan serta ketabahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Saya persembahkan karya saya ini kepada:

1. Persembahkan tertinggi kepada Allah SWT. Karena dengan Ridho Nyalah selalu ku harapkan untuk menyertai setiap langkah.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai Uswatun Hasanah dalam hidup.
3. Bapak Madsholihin dan Ibu Rifkah yang kucintai. Terimakasih telah menjadi orang tua sekaligus pahlawan terhebat untuk saya. Orang yang selalu mendukung, memberi semangat, dan yang senantiasa mendo'akan anak-anaknya untuk menjadi orang hebat dan berguna tanpa diminta.
4. Untuk kakak-kakaku yang tak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih telah menghibur dan menemani berjuang dalam membahagiakan keluarga.
5. Keponakanku Inarotul Humaira yang selalu mensupport
6. Skripsi ini kupersembahkan untuk orang paling istimewa dalam hidupku. Muhammad Aqli kekasihku, Kamu adalah sosok terbaik, yang tidak bisa tetap acuh pada masalah orang-orang yang membutuhkan bantuan. Betapa beruntungnya aku bertemu denganmu di jalan hidupku, yang selalu berjuang dan menjadi semangat serta telah membantu menyelesaikan Skripsi sampai saat ini.
7. Dosen pembimbing saya Bapak Manijo, M.Ag. Saya ucapkan banyak terima kasih kepada beliau yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan saya pada penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak ibu dosen IAIN Kudus yang selama ini telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman mulai dari semester awal sampai saat ini.
9. Ibu Yayuk Maesaroh, S.Th.I selaku Kepala Madrasah RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus yang telah memberikan izin untuk penelitian dan memberikan arahan serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Keluarga besar RA NU Miftahut Tholibin, yang telah bersedia meluangkan waktu dalam penelitian ini, dan senantiasa bersabar memberikan bantuan serta dukungan dalam penelitian ini.
11. Untuk teman-teman PIAUD C yang selalu kebersamai dan berjuang bersama selama ini.

12. Sahabat-sahabatku yang telah mendukung dan memberi motivasi yaitu Kamilatun Naila, Nuzula Ruhmalana, Alfi Masruroh, Noor Anifah, Widya Ningsih, Fitria Intan, Jamilatul Fadilah, Ayu Lisna Wati, Siti Syafiatul Khoiriyah.
13. Adik-adik kost yang telah mendukung yaitu Wildatul Ula Rahmawati, Suci Bekhti Pratiwi, dan teman kos lainnya yang tidak bisa di sebut satu persatu.
14. Teman-teman PPL RA NU Miftahut Tholibin, terimakasih atas kebersamaannya selama ini.
15. Teman-teman KKN desa Wates terimakasih dengan kejailan dan kebersamaan saat KKN dilaksanakan.
16. Dan semua teman terdekat yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak telah memberi warna-warni dan semangat dalam setiap langkah



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsosnan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{s}	م	M/m	...	A/a
ث	S{s}	ض	D{d}	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T{t}	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z{z}	ه	H/h	Maadd	
خ	KH/kh	ء awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ء akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydiđ		Ya>nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَكَيِّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِي	'atamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qadħ>	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْءُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>Marbutħħ	
حَمَالُ الدِّينِ		Jamabuddin	حَمَالُ الدِّينِ		Jamaal-Din	سَاعَةٌ	sa'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan Iman dan Islam, kenikmatan hidayah, kenikmatan taubah serta memberikan kemudahan dan ridha dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta pengikut-pengikut beliau dengan baik.

Skripsi yang berjudul “*Penerapan Senam Sehat Gembira dalam Mengembangkan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini di RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus Tahun 2021/2022*” ini merupakan hasil penelitian yang ditulis dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana (S1), pada Progam Sarjana Institut Agama Islam Negeri Kudus.

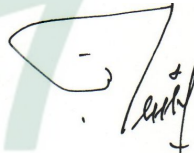
Penulis menyadari bahwa apa yang telah dikerjakan tidak luput dari kekurangan-kekurangan. Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan, kepedulian, serta bimbingan kepada penulis. Maka dalam kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc.M.Si, selaku rektor IAIN Kudus, beserta stafnya yang telah memberikan fasilitas selama proses pembelajaran dan penelitian.
2. Dr. H. Abdul Karim, M.Pd., Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penelitian skripsi.
3. Manijo, M.Ag, selaku dosen pembimbing. Saya ucapkan banyak terima kasih kepada beliau yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan saya pada penyelesaian skripsi ini.
4. Ahmad Fattah, S.Pd., M.Si. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Kudus yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, pengarahan, dan bantuan agar skripsi ini terselesaikan.
5. Anisa Listiani, M.Ag. selaku kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang di perlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen IAIN Kudus yang tidak disebutkan namanya telah memberikan kontribusi pada penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala sekolah beserta seluruh dewan guru, staf dan pegawai RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus yang telah memberikan izin,

- bimbingan dan bantuan yang luar biasa kepada peneliti berupa informasi dan data terkait penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Mad Sholihin dan Ibu Rifkah yang saya cintai dan sayangi. Terimakasih telah menjadi orang tua sekaligus pahlawan terhebat untuk saya. Orang yang selalu mendukung, memberi semangat, dan yang senantiasa mendo'akan anak-anaknya untuk menjadi orang hebat dan berguna tanpa diminta.
 9. Ibu Yayuk Maesaroh S.Th.I selaku kepala Madrasah RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus yang telah memberikan izin untuk penelitian dan memberikan arahan serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
 10. Bapak/ Ibu Guru RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus yang memberikan dukungan serta senantiasa membantu proses penyelesaian skripsi ini.
 11. Teman seperjuangan PIAUD C angkatan 2018 yang telah menjadi tempat berbagi kebersamaan, kebahagiaan dan keindahan selama 4 tahun ini.
 12. Untuk kawan-kawan kost putri Anugrah yang selalu kebersamai dan berjuang bersama selama ini.

Kudus, 21 Juni 2022

Penulis,



Nihayatul Azizah
NIM :1810410099