

## ABSTRAK

**Nihayatul Azizah. 1810410099. “Penerapan Senam Sehat Gembira Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini di Roudlotul Athfal (RA) Nahdlotul Ulama (NU) Miftahut Tholibin Mejobo Kudus Tahun 2021/2022”.**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan senam sehat gembira dalam mengembangkan motorik kasar pada anak usia dini di RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus Tahun Pelajaran 2021/2022. Untuk mengetahui faktor pendukung dan faktor penghambat dalam penerapan senam sehat gembira dalam mengembangkan motorik kasar pada anak usia dini di RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus Tahun Pelajaran 2021/2022. Penelitian ini dilatar belakangi karena lembaga pendidikan RA NU Miftahut Tholibin berada dibawah naungan organisasi kemasyarakatan yang salah satu tujuannya adalah mengembangkan anak melalui kemampuan motorik kasar. Hal ini diselipkan pada pembelajaran sehari-hari baik sebelum pembelajaran, saat pembelajaran maupun setelah pembelajaran. Sehingga lembaga ini berhasil menjadi lembaga RA Nu Miftahut Tholibin yang menjadi lembaga RA terpilih di wilayah Mejobo Kudus. Terbukti sekarang guru-guru yang ada di RA rata-rata lulusan dari lembaga pendidikan tersebut sehingga anak-anak yang lulus dari RA diminta langsung oleh lembaga-lembaga MI Nu Miftahut Tholibin untuk melanjutkan pendidikannya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Subyek dalam penelitian ini adalah guru, kepala madrasah, peserta didik RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus. Teknik analisis yang digunakan yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis sebelum di lapangan dan analisis data selama di lapangan meliputi data collection (pengumpulan data), data reduction (reduksi data), data display (penyajian data) dan conclusion drawing (verifikasi).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, 1) Penerapan senam sehat gembira diawali dengan guru mencontohkan jalan di tempat sambil mengangkat kedua tangan, menghadap ke kiri dan kanan, melangkah, memutar tangan, dan mendorong tangan ke kiri serta kanan yang mana pada Gerakan senam sehat gembira lebih terfokus kepada Gerakan tangan dan kaki. Gerakan senam sehat gembira merupakan Gerakan yang meliputi keseluruhan anggota badan yaitu: kepala, tangan, badan, kaki, dan kefokuskan dalam mengikuti Gerakan 2) Faktor pendukung dalam penerapan senam sehat gembira dalam mengembangkan motorik kasar pada anak usia dini di RA NU Miftahut Tholibin Mejobo Kudus adanya kerjasama antara guru, pengurus masjid, anak dan wali murid serta faktor media atau alat yang digunakan saat kegiatan berlangsung. Faktor penghambat diantaranya, kondisi anak atau mood anak, kurang maksimalnya media yang digunakan, tempat yang digunakan, dan suara yang bising.

**Kata Kunci : Senam Sehat Gembira, Motorik kasar, Anak Usia Dini**