

**IMPLEMENTASI KONSELING BEHAVIOR DENGAN TEKNIK
MODELING DALAM MENGURANGI *BULYING* SANTRI DI
LINGKUNGAN PONDOK PESANTREN MODERN ASY-SYIFA
MUHAMMADIYAH BLIMBINGREJO NALUMSARI JEPARA**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam

Oleh:

ZULIA ULFA
NIM : 1840110010

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. CongeNgembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp
(0291)432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi saudara:

Nama : Zulia Ulfa
NIM : 1840110010
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Judul : Implementasi Konseling Behavior dengan
Teknik Modeling dalam Mengurangi
Bullying Santri dilingkungan Pondok
Pesantren Modern Asy-Syifa
Muhammadiyah di Blimbingrejo Nalumsari
Jepara

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan
pembimbing sejak 12 November 2021 sampai 19 April 2022 dan
disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 25 April 2022
Pembimbing,



Faricha Andrivani, M.Psi
NIP.198807082019032012



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. CongeNgembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp
 (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Zulia Ulfa
 NIM : 1840110010
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : Implementasi Konseling Behavior dengan Teknik Modeling dalam Mengurangi *Bullying* Santri dilingkungan Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah di Blimbingrejo Nalumsari Jepara

Telah diujikan pada **24 Mei 2022** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 1978110122005011002 Ketua/ Penguji I	03/ 06/2022	
<u>Yulivatun, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197706052008012015 Penguji II	03/ 06/2022	
<u>Dr. Ozi Setiadi, S.Sos., M.A., Pol.</u> NIP. 198701142019031006 Sekertaris Sidang	03/ 06/2022	
<u>Faricha Andrivani, M.Psi</u> NIP.198807082019032012 Dosen Pembimbing	03/ 06/2022	
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas	03/ 06/2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Zulia Ulfa NIM. 1840110010** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 25 April 2022

Yang Menyatakan,



Zulia Ulfa
NIM. 1840110010

MOTTO

Barang Siapa yang Menuntut Ilmu sama halnya ia mencari surga. Dan barang siapa yang berbuat maksiat atau dosa sama halnya ia mencari neraka.¹

رَبِّكَ وَإِلَىٰ ۞ فَأَنْصَبْ فَرَّغْتَ فَإِذَا ۞ يُسْرًا الْعُسْرَ مَعَ إِنَّ
فَأَرْغَبْ ۞

“*Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.*”
(Q.S. Asy-Syarh ; 6-8)²

¹ Asy-Syeikh An-Nawawi Al- Bantani, *Terjemah Nashoihul'Ibad Berisi Nasehat – Nasehat Agama Bagi Hamba hamba Allah Swt Yang Menginginkan Kebaikan* (Grafika, Surabaya, 2010), 7.

² Al-Quran surat Asy-Syarh Ayat 6-8, *Al-Quran dan Terjemahan, Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Quran Kementrian Agama RI,*(Shofa Media Surakarta ; Jakarta, 2015), 596.

PERSEMBAHAN

Dengan segala dan penuh perjuangan , dengan di iringi rasa kesabaran doa, air mata dan ketabahan, kulalui hari demi hari yang terus berganti untuk menemukan setitik ilmu pencerahan kehidupan. Dengan segala ketulusan hati, usaha dan jeirh payah, ku persembahkan skripsi ini kepada :

- ❖ Ayah dan Ibuku yang ku cintai, yang dengan kesabaran selalu mendokan, membimbing, mencurahkan rasa kasih sayangnya yang tiada akhir , serta tidak lupa perjuangan dan pengorbanannya yang sangat begitu besar kepada anaknya yang ingin agar anaknya menjadi seorang yang sukses. Pengabdian, cinta kasih dan sayang serta dalam doaku untuk ayah dan ibuku akan selalu memenuhi setiap ruang dalam hati putrimu ini sepanjang hayat.
- ❖ Kakakku dan adekku yang aku sayangi pula, yang dimana selalu memberikan dukungan dan doa dalam setiap langkahku dalam pendidikan.
- ❖ Bu Faricha Andriani M.Psi. terimakasih atas segala ketulusan hati , telah memberikan bimbingan dan arahnya , sehingga skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik .

Seraya bersimpuh mengulurkan tangan, seraya mengadahkan kedua belah tangan sambil memanjatkan bait bait do'a :

Jazakumullah ahsanal jaza'

Jazakumullah khoiron katsir

Semoga apa yang kita kerjakan selalu di Ridhoi Allah SWT.

Aamiin

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memlimpahkan rahmat , taufiq serta hidayahnya kepada kita semua, sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tetap Allah tetap melimpahkan Kepada Nabi Muhammad SAW., keluarga serta sahabat sahabatnya dan juga melimpahkan kepada Umat islam seluruhnya .

Skripsi yang berjudul **“IMPLEMENTASI KONSELING BEHAVIOR DENGAN PENDEKATAN MODELING DALAM MENGURANGI BULYING SANTRI DI LINGKUNGAN PONDOK PESANTREN MODERN ASY-SYIFA MUHAMMADIYAH BLIMBINGREJO NALUMSARI JEPARA ”**telah disusun dengan sungguh sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana S-1 fakultas Dakwah dan komunikasi islam pada IAIN kudus.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan mendapatkan bimbingan dan saran saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasikan. Untuk itu, peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
2. Dr. Masturin , M.Ag, Selaku Dekan dari fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
3. Dr. M. Nur Ghufron S.Ag., M.Si. Selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Faricha Andriani, M.Psi.selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anisa Listiana, M. Ag, Selaku Kepala Perpustakaan IAIN kudusyang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pimpinan dan karyawan perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudusatas ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
8. selaku pengasuh pondok pesantren modern asy-syifa muhammdiyah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitianskripsi di Pondok Pesantren

9. Bapak dan ibukku tercinta yang selalu menjadi seseorang yang memotivasi dan senantiasa mendoakan dan mendukungku.
10. Kakakku dan adek tercinta yang selalu memberikan dukungan kepadaku.
11. Teman teman Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus khususnya teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI-A) angkatan 2018 atas kebersamaan serta kenangan yang tak terlupakan selama di bangku perkuliahan.
12. Sahabat sahabatku tercinta yang telah membantu semangat untuk mewujudkan cita citaku.
13. Almamater Institut Agama Islam Negri Kudus tercinta.
14. PMII Komisariat Sunan Kudus , dan rayon dakwah
15. Teman teman Dema Fakultas Dakwah dari angkatan 2019 sampai 2021
16. Mbak nasikha terimakasih atas bimbingannya
17. Segenap pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara moril maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya , Penulis Menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan . oleh karna itu kritik dan saran yang sifatnya konstruktif selalu peneliti nantikan demi perbaikan di masa masa mendatang. Harapan dari peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya bagi para pembaca umumnya, dan semoga menjadi awal pengabdian peneliti terhadap agama, bangsa dan Negara aamiin...

Kudus, 25 April 2022

Penulis,



Zulia Ulfa

NIM 1840110010