

ABSTRAK

Zulia Ulfa, NIM : 1840110010. *Konseling Behavior dengan Teknik Modeling dalam Mengurangi Bullying Santri dilingkungan Pondok Pesantren Modern Asy-Syifa Muhammadiyah di Blimbingrejo Nalumsari Jepara.* Skripsi Program Strata Satu (S1) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Pada dasarnya setiap santri memiliki masalah yang berbeda beda . masalah yang utama pada penelitian ini adalah mengenai perilaku bullying yang ada di pondok pesantren. Bullying sendiri sebuah hasrat untuk menyakiti seseorang yang membuat menderita orang itu. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mendiskripsikan penerapan konseling behavior dengan pendekatan modeling dalam mengurangi bullying santri di lingkungan pondok pesantren modern asy-syifa Muhammadiyah.

Penelitian ini menggunakan metode yang digunakan dalam hal ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Dengan sumber data adalah data primer dan data sekunder. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi di pondok pesantren modern assyifa muhammadiyah. Sumber data yang diperoleh dari konselor, kepala ksantrian, dan para santri di pondok.

Hasil penelitian di lapangan menunjukkan bahwa : 1. Penerapan konseling behavior dengan pendekatan modeling dalam mengurangi bullying santri. Mendapatkan bentuk bentuk bullying secara fisik dan non fisik , Sebuah permasalahan tak luput adanya dengan faktor yang melatarbelakangi yaitu faktor lingkungan keluarga dan lingkungan teman sebaya yang ada di pondok pesantren. Timbullah dampak yang menjadikan perilaku santri berubah seperti yang di rasakan oleh para santri , dampak yang dirasakan untuk para santri yang menjadi pelaku akan dikenakan sanksi dari lembaga , dikucilkan dari lingkungan sosial, serta juga pelanggaran HAM, untuk dampak bagi para korban yaitu mengalami kecemasan, ketakutan , depresi, keputus asaan. Penerapan konseling behavior dengan pendekatan modeling melalui langkah langkah dari perencanaan , tujuan, penerapan , evaluasi dan follow up , dalam proses konseling behavior dengan teknik modeling seorang santri menjadikan seseorang yang ada di pondok pesantren sebagai role modelnya , karena role modelnya sebagai panutan , dan apa yang santri lihat dia akan mengimplementasikan perilaku yang dia lihat dari role model tersebut. akhir dari konseling behavior dengan teknik modeling yakni adanya perubahan perilaku dari para santri , dari yang untuk pelaku dia sadar apa yang dia lakukan itu salah, lebih berhati hati dalam berperilaku dan tidak mengulangi kesalahan yang sama. Untuk para korban perubahan yang diberikan dari yang dia menutup diri di pondok pesantren dia akan terbuka dan ramah, lebih menerima keadaan , semangat lagi dalam hidup dan percaya diri.

Kata Kunci : *konseling behavior, Pendekatan Modeling , Perilaku Bullying.*