

**PENGARUH HUBUNGAN TIDAK SEHAT (*TOXIC
RELATIONSHIP*) TERHADAP KESEHATAN MENTAL
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:
MUHAMMAD SYAFI' ZAKA
NIM 1840110068**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile

441613 Email : fdki@iainkudus.ac.id ; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama : **Muhamma Syafi' Zaka**
NIM : **1840110068**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi : **Bimbingan Konseling Islam**
Judul : **Hubungan Tidak Sehat (*Toxic Relationship*) Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam (BKI) Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 12 April 2022 Sampai dengan 12 Mei 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 16 Mei 2022

Pembimbing

Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.

NIP. 199102132045042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818
Fax. 441613 Kudus 59322

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Muhammad Syafi' Zaka/1840110068
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam

Judul : Pengaruh Hubungan Tidak Sehat (Toxic Relationship) Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus

Telah diujikan pada **24 Mei 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yuridisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u> NIP. 196206081993031001 Penguji I	3/6/2022	
<u>Saifuddin, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197402052003121002 Penguji II	3/6/2022	
<u>M. Nur Rofiq Addiansyah, M.A.</u> NIP. 199002052019031014 Sekretaris Sidang	3/6/2022	
<u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I</u> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing	3/6/2022	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	3/6/2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Muhammad Syafi' Zaka NIM. 1840110068** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Mei 2022

Yang Menyatakan,



Muhammad Syafi' Zaka
NIM. 1840110068

MOTTO

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.” (QS. Ar-Ra’d : 28)

“Semua istilah berikut memiliki arti satu dan hal yang sama: Tuhan, kebaikan, kesehatan mental, kebenaran, kesopanan, kebahagiaan, kebebasan, kenyataan, kedamaian, cinta dan kepekaan.” (Vernon Howard)



PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang Alhamdulillahirabbil'alamin dengan segala nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Tak lupa pula shalawat serta salam kepada Baginda Rasulullah Saw yang berakhlak mulia, Uswatun khasanah. Semoga memotivasi kita untuk semakin lebih baik lagi.

Untuk kedua orang tua, Bapak Umar dan Ibu Sholikaturun, kakak dan segenap keluarga yang setiap waktu senantiasa memberikan dukungan, nasehat dan semangat. Terima kasih atas semuanya, semoga selalu diberikan kemudahan dan kelancaran oleh Allah SWT.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsosnan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	..َ..	A/a
ث	S /s	ض	D{/d}	ن	N/n	..ِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	..ُ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A'/a'	ء akhir	A'/a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z / /z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيَّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيَّ	'a>lamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيَّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dengan kemampuan dan kekurangannya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tidak lupa pula shalawat dan salam penulis haturkan pada baginda Rasulullah SAW, yang berahklak mulia dan kelak memberikan syafaat kepada ummatnya di *yaumul qiyamah*. Semoga terus memotivasi kita untuk terus menjadi lebih baik. Perjalanan yang panjang penulis akhirnya telah selesai sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **Pengaruh Hubungan Tidak Sehat (*Toxic Relationship*) Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.**

Penulis menyadari bahwa banyak orang yang terlibat dan telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

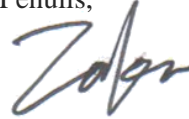
1. Dr. H. Mundakir, M.Ag., Rektor IAIN Kudus,
2. Dr. Masturin, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus,
3. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., Wakil Dekan I Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus,
4. Dr. H. Zumrodi, M.Ag., Wakil Dekan II Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus,
5. Dr. M. Nur Ghufroon, S.Ag., M.Si., selaku Ketua Progam Studi Bimbingan dan Konseling Islam,
6. Ibu Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I., Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan dan arahan,
7. Segenap dosen dan staff administrasi IAIN Kudus,
8. Kedua orang tua, Bapak Umar dan Ibu Sholikaturun yang telah memberikan dukungan dan doa agar selalu dimudahkan dan dilancarkan,
9. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan ini,
10. Semua orang yang terlibat dalam penelitian skripsi ini.

Tak ada kata yang dapat penulis ungkapkan untuk menyampaikan rasa terima kasih, melainkan doa semoga amal baik dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis menjadi imbalan lebih dari Allah SWT. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan, demi karya yang lebih baik lagi kedepannya. Semoga karya ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca semuanya. Penulis mohon maaf

yang sebesar-besarnya atas kekurangan yang terdapat dalam penyusunan skripsi ini, besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat.

Kudus, 20 Mei 2022

Penulis,



Muhammad Syafi' Zaka
NIM. 1840110068

