

## ABSTRAK

**Muhammad Syafi' Zaka (1840110068) dengan judul “Pengaruh Hubungan Tidak Sehat (*Toxic Relationship*) Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus” Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Prodi Bimbingan Konseling Islam, IAIN Kudus.**

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh hubungan tidak sehat (*toxic relationship*) terhadap kesehatan mental mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik penelitian survei menggunakan analisis regresi linier sederhana pada taraf signifikansi 5% atau 0,05. Sampel yang digunakan 10% dari jumlah populasi 482 mahasiswa yakni 48 responden dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengambilan data yang peneliti gunakan adalah kuesioner dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat *toxic relationship* mahasiswa BKI dalam kategori sedang. Dan juga tingkat kesehatan mental mahasiswa BKI dalam kategori sedang. Diketahui juga bahwa kesehatan mental mahasiswa BKI dapat dipengaruhi oleh *toxic relationship*, hal tersebut dapat dibuktikan dengan persamaan  $Y = 238,643 + (-1,643) X$ . persamaan tersebut memberikan arti bahwa apabila *toxic relationship* bernilai 0 (nol) maka kesehatan mental bernilai 238,643, dan setiap penambahan nilai pada *toxic relationship* 1 angka maka kesehatan mental mengalami penurunan sebesar 1,643. Dan dapat diketahui pengaruh *toxic relationship* terhadap kesehatan mental mahasiswa sebesar 37,1% yang sesuai dengan hasil koefisien determinasi.

**Kata Kunci:** *Toxic Relationship, Kesehatan Mental*