

**IMPLEMENTASI KONSELING RATIONAL EMOTIVE
BEHAVIOR THERAPY (REBT) DALAM MENGATASI
KETERLAMBATAN MENGHAFAAL AL-QUR'AN PADA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN MAJELIS TA'LIM
AN-NUR MOJOLAWARAN GABUS PATI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Disusun Oleh:

DIYAH AMIROTUN NISA'

NIM. 1840110043

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613 Kudus 59322

Email: fdki@iainkudus.ac.id; Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama : **Diyah Amirotun Nisa'**
NIM : **1840110043**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi : **Bimbingan Konseling Islam (BKI)**
Judul : **Implementasi *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* dalam Mengatasi Keterlambatan Menghafal Al-Qur'an pada Santri di Pondok Pesantren Majelis Ta'lim An-Nur Mojolawaran Gabus Pati**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **16 November 2021** Sampai dengan **21 April 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 18 Mei 2022
Pembimbing,


Dr. H. Zumrodi, M.Ag.
NIP.196206081993031001



**KEMENTRIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613 Kudus 59322
Email: fdki@iainkudus.ac.id; Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **Diyah Amirotun Nisa'**
NIM : **1840110043**
Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**
Program Studi : **Bimbingan Konseling Islam (BKI)**
Judul : **Implementasi *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* dalam Mengatasi Keterlambatan Menghafal Al-Qur'an pada Santri di Pondok Pesantren Majelis Ta'lim An-Nur Mojolawaran Gabus Pati**

Telah diujikan pada **24 Mei 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Mas'udi, S.Fil.I., M.A.</u> NIP. 198105042009011010 Penguji I	06/06/2022	
<u>Primi Rohimi, S.Sos., M.S.I.</u> NIP. 198003012006042000 Penguji II	06/06/2022	
<u>Ahmad Shofi Muhyiddin, M.S.I.</u> NIP. 198804302019031000 Sekretaris Sidang	06/06/2022	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u> NIP. 196206081993031001 Dosen Pembimbing	06/06/2022	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	03/06/22	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Diyah Amirotun Nisa'**, NIM : **1840110043** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 24 Mei 2022

Yang Menyatakan,



Diyah Amirotun Nisa'
NIM. 1840110043

MOTTO

اقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعا لأصحابه (رواه مسلم)

Artinya: “Bacalah Al-Qur’an, karena ia akan datang pada hari kiamat memberikan syafaat kepada pembacanya”. (HR. Muslim)¹



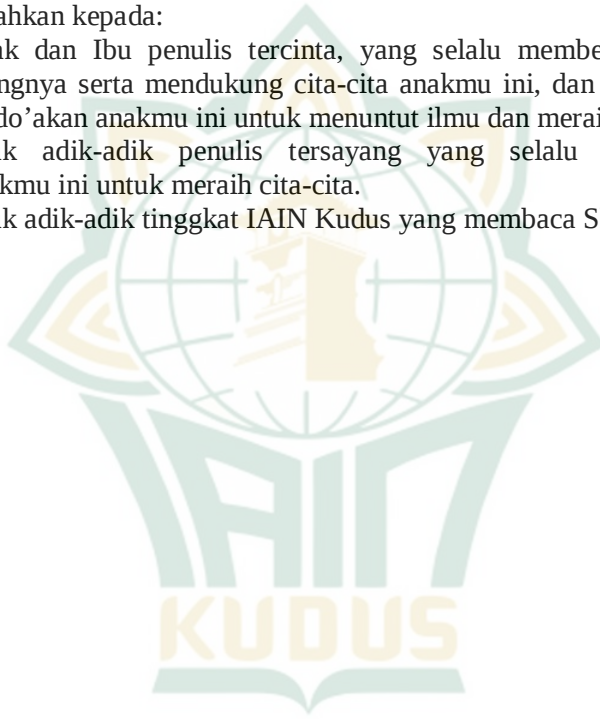
¹Muslim Ibn al-Hajjaj Abu al-Hasan al-Qusyairiy An-Naisabury, *Shahih Muslim* (Beirut: Dar Ihya at-Turats al-Arabi, n.d.), 553, Maktabah Syamilah.

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, atas segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad hidayah dan serta inayahnya, dan Nabi Muhammad SAW yang selalu memberikan syafaatnya kepada umat islam. Dengan setulus hati yang paling dalam Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Bapak dan Ibu penulis tercinta, yang selalu memberikan kasih sayangnya serta mendukung cita-cita anaku ini, dan yang selalu mendo'akan anaku ini untuk menuntut ilmu dan meraih cita-cita.
- ❖ Untuk adik-adik penulis tersayang yang selalu mendukung kakaku ini untuk meraih cita-cita.
- ❖ Untuk adik-adik tingkat IAIN Kudus yang membaca Skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S /s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z /z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالِمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad{a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama>l al-Di>n	سَاعَة	sa>'ah

KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين وبه نستعين على امر الدنيا والدين. والصلاة والسلام على اشرف
لانبيا والمرسلين سيدنا ومولانا محمد و على اله وصحبه اجمعين عما بعد.

Puji syukur senantiasa kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayahnya sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan Skripsi untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S1) dalam bidang Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang berjudul **“Implementasi *Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* Dalam Mengatasi *Keterlambatan Menghafal Al-Qur’an* Pada Santri Di Pondok Pesantren Majelis Ta’lim An-Nur Mojolawaran Gabus Pati”**

Sholawat serta salam senantiasa kami haturkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya di hari kiamat nanti. Beserta keluarga dan kerabat yang selalu mendo’akan dan memberi dukungan penuh kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada beberapa pihak atas segenap dukungan, motivasi, serta bimbingannya sehingga terlaksana dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti secara khusus menyucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. Masturin, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Bapak Dr. Nur Ghufroon, S.Ag, M.Si. selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Dr. H. Zumrodi, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Semua Bapak/ibu Dosen Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak KH. Ali Badruddin Sa’id selaku pengasuh Pondok Pesantren Majelis Ta’lim An-Nur yang telah memberi izin penelitian dan meluangkan waktu dan tempat untuk bahan penelitian saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak KH. M. Nur Cholish Alhafidz, S.Pd selaku pengasuh Tahfidzul Qur'an Pondok Pesantren Majelis Ta'lim An-Nur yang telah memberi izin penelitian dan meluangkan waktu dan tempat untuk bahan penelitian saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teruntuk kedua orang tuaku Ayah Mahfudz serta Ibu Anik Sofiatun, atas segala cinta, kasih dan sayang serta do'a yang tak henti engkau panjatkan untuk anakmu ini sehingga dapat menyelesaikan susunan skripsi ini.
9. M. Muhammad Ma'ruf sekretaris kepengasuhan Pondok Pesantren Majelis Ta'lim An-Nur yang membantu dan memberi informasi dan data serta meluangkan waktu dalam terlaksana penelitian yang saya lakukan, sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
10. Para pengurus dan santri Pondok Pesantren Majelis Ta'lim An-Nur yang telah meluangkan waktu, tempat dan tenaga untuk tercapainya penelitian yang saya lakukan sehingga penelitian berjalan dengan lancar dalam penyusunan skripsi.
11. Dan kepada semua pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan jauh dari kata sempurna mengingat dalam keterbatasan kemampuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang membangun yang dapat dijadikan perbaikan karya ilmiah dimasa depan, serta skripsi ini dapat menjadi sumbangan ilmu dan bermanfaat bagi pembacanya.

Kudus, 18 Mei 2022

Penulis

Diyah Amirotn Nisa'

NIM. 1840110043