

ABSTRAK**Tomu Budianto, 1530310017, Terapi Muhasabah dalam Syair Jalaluddin Rumi, Kudus 2022**

Terapi dengan menggunakan puisi sebagai media merupakan salah satu bentuk terapi yang menggunakan seni ekspresif dalam penyembuhannya. Dalam penyembuhannya, terapi ini menggunakan puisi, narasi, serta media terucap dan tertulis untuk kesembuhan jiwa. Penelitian ini akan memberikan gambaran teoritik mengenai muhasabah, terapi puisi, definisi, dan letak terapi puisi dalam sistem psikoterapi dan dalam kaitannya dengan beberapa aliran terapi utama.

Tujuan penelitian ini adalah mencoba menggunakan syair jalaluddin rumi yang mengandung makna muhasabah sebagai media terapi muhasabah. Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (library research) dengan judul Terapi Muhasabah dalam Syair Jalaluddin Rumi. Sumber data dalam penelitian ini yaitu Karya-karya Jalaluddin Rumi, jurnal, artikel, dan internet, dengan menggunakan metode analisis deskriptif, interpretatif, historis, dan content analisis.

Hasil akhir dari penelitian relevansi syair Jalaluddin Rumi dengan terapi muhasabah yaitu dapat dikatakan bisa, akan tetapi untuk hasil kesembuhan pasien dari terapi ini harus menggunakan penelitian lapangan agar mendapatkan hasilnya.

Kata Kunci : Muhasabah, Syair, Terapi.