

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, kesimpulan yang dapat diambil penulis adalah sebagai berikut:

1. Konsep *muhasabah* dalam Syair Jalaludin Rumi adalah Jalaluddin Rumi tidak menjelaskan definisi muhasabah secara jelas seperti tokoh-tokoh lainnya, menurut analisis data dari puisi jalaluddin rumi penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa muhasabah menurut jalaluddin rumi dan apa yang dituturkan tokoh-tokoh lainnya kurang lebih pada intinya sama yaitu tentang introspeksi diri atau menghitung hitung perbuatan yang telah kita lakukan sehingga menjadi pribadi yang lebih baik. *Muhasabah* merupakan tolok ukur keimanan. Artinya, keimanan seorang hamba Allah ditentukan oleh sejauh mana dia dapat menerapkan muhasabah dalam kehidupannya. *muhasabah* merupakan karakteristik seseorang yang bertakwa dan bertawakal. Dengan menghitung diri sendiri, seseorang dapat sadar diri yang pada akhirnya dia kian termotivasi untuk meningkatkan kualitas amalan-amalan demi mendapatkan ridha-Nya. Hidup di dunia ini adalah kesempatan yang tidak boleh disia-siakan, untuk mengumpulkan bekal perjalanan di akhirat kelak.
2. Relevansi syair Jalaludin Rumi dengan terapi muhasabah adalah dalam penggunaan syair Jalaluddin Rumi sebagai media terapi, syair yang digunakan merupakan syair yang mempunyai makna menumbuhkan spirit untuk menjadi pribadi yang lebih baik, dan dalam pemilihan syairnya tergantung pada problem apa yang sedang dihadapi klien. Dengan dipadukannya antara terapi berbasis sufistik dan penggunaan syair Jalaluddin Rumi, yang seras akan makna yang mendalam sebagai medianya dengan cara membaca atau mendengarkan syairnya, diharapkan klien mendapatkan sebuah pencerahan yang pada akhirnya menjadikan dirinya menjadi pribadi yang lebih baik.

B. Saran

Adapun saran yang disampaikan sebagai pengembangan data dan penelitian adalah diharapkan penelitian ini dilanjutkan ke penelitian lapangan agar data dan efensiensi dalam penguanaa syair sebagai media terapi muhasabah dapat diketahui kelebihan dan kekurangannya, dan diharapkan dapat mendapatkan hasil penelitian yang lebih valid.