

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM
MEREDUKSI AGRESIVITAS DAN KECEMASAN PADA
ANAK AUTIS DI PONDOK PESANTREN
AL-ACHSANIYYAH KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Ichwan Rinanto
NIM: 1540110117**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Program Studi Bimbingan Konseling Islam
Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51, Kudus 59322,
Telepon (0291) 432677, Website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Ichwan Rinanto
NIM : 1540110117
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Mereduksi Agresivitas Dan Kecemasan Pada Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus.

Benar-benar telah melalui proses bimbingan sejak 22 Oktober 2021 sampai dengan 10 Mei 2022 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 17 Mei 2022

Dosen Pembimbing

Yuliyatun, SAg., M.Si.
NIP: 197706052008012015



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 511tp (0291) 438818 Fax 441613 Kudus 59322
 Email: fdki@iainkudus.ac.id website www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama / NIM : Ichwan Rinanto / 1540110117
 Fakultas / Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam / BKI
 Judul : **Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Mereduksi Agresivitas Dan Kecemasan Pada Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniiyyah Kudus**

Telah diujikan pada hari Selasa, 24 Mei 2022 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. H. Zumrodi, M.Ag. NIP. 196206081993031001 Penguji I	03/22 6	
Saifuddin, S.Sos., M.Si. NIP. 197402052003121002 Penguji II	03/22 6	
M. Nur Rofiq Addiansyah, M.A. NIP. 199002052019031014 Sekretaris Sidang	03/22 6	
Yulivatun, S.Ag., M.Si. NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing	03/22 6	
Dr. Masturin, M.Ag. NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	03/22 6	



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Ichwan Rinanto**, NIM **1540110117** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 17 Mei 2022

Yang Menyatakan,



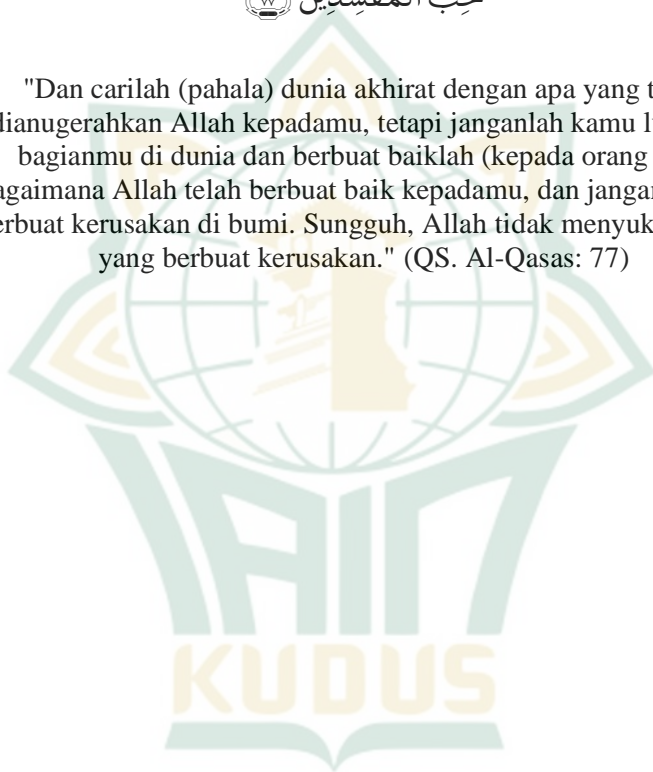
Ichwan Rinanto
NIM: **1540110117**



MOTTO

وَأَتَّبِعْ فِي مَآءِ آتَنَّاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا
 وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ وَلَا تَبْغِ الْفَسَادَ فِي الْأَرْضِ إِنَّ اللَّهَ لَا
 يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ ﴿٧٧﴾

"Dan carilah (pahala) dunia akhirat dengan apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu, tetapi janganlah kamu lupakan bagianmu di dunia dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di bumi. Sungguh, Allah tidak menyukai orang yang berbuat kerusakan." (QS. Al-Qasas: 77)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan kasih sayang yang mendalam kepada pihak-pihak yang telah berjasa yaitu:

1. Keluarga tercinta, ayah saya Supriyanto, ibu saya Setiarini, dan adik saya Rayhan Rinanto yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi.
2. Saudara dan teman-temanku yang selalu memberikan semangat.
3. Pendiri sekaligus pengasuh Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Bapak K.H. Moh. Faiq Afthoni Rahman M.Ac., MCH dan Kepala SDLB Sunan Kudus yayasan Al-Achsaniyyah Bapak Yudi Kristianto, S.Pd yang telah memberikan izin penelitian.
4. Pembimbing agama Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah yang menjadi narasumber.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/ḍ	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِيّ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbuṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji syukur kehadirat Allah Swt, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Implementasi Bimbingan Keagamaan Dalam Mereduksi Agresivitas Dan Kecemasan Pada Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Kudus”. Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad Saw beserta keluarga dan para sahabatnya, semoga kita semua mendapatkan *syafa'at* beliau di *yaumul qiyamah* nanti, *amin ya robbal alamin*. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini juga berkat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih banyak kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Masturin, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Ibu Yuliyatun, S.Ag., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi IAIN Kudus .
5. Ibu Anisa Listiana, M.Ag. selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus.
6. Bapak K. H. Moh. Faiq Afthoni Rahman, M.Ac., MCH., selaku pendiri sekaligus pengasuh Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah dan Bapak Yudi Kristianto, S.Pd., selaku Kepala SDLB Sunan Kudus yayasan Al-Achsaniyyah.
7. Ibu Noor Ismawati, S.Pd, selaku Kabag Kesiswaan shift siang Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah serta Bapak Mailul Hasfi, Bapak Alief Masykuri, Ibu Ima Miliriskiana, dan Ibu Ernawati selaku pembimbing agama.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih ada kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.