

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KEMATANGAN
KARIER PADA MAHASISWA PRODI BIMBINGAN
KONSELING ISLAM ANGKATAN 2018 IAIN KUDUS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Safira Rizki Nabeliya
NIM 1840110057**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
saudari:

Nama : Safira Rizki Nabeliya
NIM : 1840110057
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Judul : Hubungan Efikasi Diri Terhadap
Kematangan Karier Pada Mahasiswa Prodi
Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2018
IAIN KUDUS

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan
pembimbing sejak 10 Oktober 2021 sampai 20 Mei 2022 dan disetujui
untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 21 Juni 2022
Pembimbing,

Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.
NIP. 199102132045042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

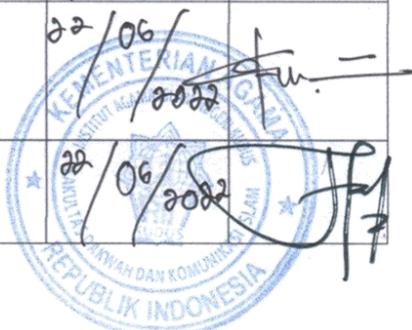
PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi
 saudara:

Nama : Safira Rizki Nabeliya
 NIM : 1840110057
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
 Judul : Hubungan Efikasi Diri Terhadap
 Kematangan Karier Pada Mahasiswa Prodi
 Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2018
 IAIN KUDUS

Telah diujikan pada **16 Juni 2022** dan dinyatakan lulus dalam
 Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan
 Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Ketua/ Penguji I	22/06/ 2022	
<u>Suciati, M.Pd.</u> NIP. 198609242015032007 Penguji II	22/06/ 2022	
<u>Umi Qodarsasi, S.IP., M.A.</u> NIP. 198908202007092017 Sekertaris Sidang	22/06/ 2022	
<u>Heny Kristiana Rahmawati,</u> <u>M.Pd.I.</u> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing	22/06/ 2022	
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas	22/06/ 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Safira Rizki Nabeliya NIM. 1840110057 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 07 Juni 2022

Yang Menyatakan,



Safira Rizki Nabeliya
Safira Rizki Nabeliya
NIM. 1840110057

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا
 تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَاْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ ۗ عَلَى
 الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا
 وَأَرْحَمْنَا ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

Artinya: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir" (Q.S Al-Baqarah: 286).¹

¹ Al-Qur'an, Al-Baqarah ayat 286, *Alquran dan Terjemahnya* (Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan dan Penerbit Al-Qur'an, Pustaka Amani Jakarta, 2005), 61.

PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karier Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2018 IAIN Kudus”. Dengan rasa syukur dan air mata bahagia serta segala kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini untuk:

1. Persembahan yang tertinggi hanyalah kepada Allah SWT., karena hanya dengan ridho-Nya lah selalu kuharapkan untuk menyertai setiap tapak langkahku.
2. Nabi Muhammad SAW., sebagai Sang Inspirator hidup.
3. Kedua orang tuaku, Bapak Tumari dan Almh. Ibu Sulasih yang telah memberikan kasih sayang, didikan, dukungan, motivasi dan doa dengan penuh ketulusan serta kesabaran selama hidupnya yang tiada mungkin dapat kubalas. Semua itu membuatku semangat untuk terus melangkah hingga sejauh ini.
4. Kepada semua keluarga besar saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan semangat untuk menyelesaikan studi strata satu ini.
5. Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing yang telah menerima saya menjadi mahasiswi bimbingannya dan terima kasih banyak atas segala masukan, perjuangan, motivasi, dorongan semangat, serta segala fasilitas yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
6. Teman-temanku di Program Studi Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 terima kasih atas kenangan, pelajaran, suka duka, kekompakan dan kerja sama selama masa perkuliahan, semoga kita semua bisa mencapai cita-cita sesuai yang kita harapkan dan pertemanan kita tetap terjalin dengan baik selama-lamanya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa Tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	□	A/a
ث	S Vs\	ض	D{/d}	ن	N/n	□	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	□	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A'/a	ء akhir	A'/a'	قَالَ	Qāla
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	قِيلَ	Qīla
ذ	Z/z\	غ	G/g	ي	Y/y	يَقُولُ	Yaqūlu
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>'nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	نَزَلَ	Nazzala	الرَّجِي	Ar-rahī
س	S/s	ك	K/k	الْبِرِّ	al-birr	الرَّازِقِي	ar-rāziqī
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
تَجَعَّ	taj'a	وَاتَّبَع	Watta ba>'	الْقَلَمُ	al-qalamu	سُئِلَ	Suila
النَّوْءُ	an-nau'u	شَيْئٌ	Syai>'	الْبِرُّ	al-birr	كَيْفَ	Kaifa
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta> Marbu>tjah	
الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ	Ar-rahmānir rahīm	الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ	Ar-rahmān ar-rahīm	الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ	Ar-rahmān ar-rahīm	طَلْحَةَ	Talhah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai *rahmatan lil'alamin*, semoga kelak kita mendapatkan syafa'at di *yaumul qiyamah*.

Berkat ridho dari Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak disekitar yang secara langsung maupun tidak langsung, peneliti mampu menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karier Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2018 IAIN Kudus” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus. Pada kesempatan ini, peneliti dengan rasa bangga dan bahagia mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. H. Abdurrahman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Masturin, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Nur Ahmad, S.Sos.I, M.S.I selaku Kaprodi Manajemen Bisnis Syariah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia membimbing dan memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai dengan lancar.
5. Anisa Listiana, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan staff pengajar di lingkungan kampus Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu tercinta beserta keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang, pelajaran, dan dukungan baik moral maupun doa di setiap waktu untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuanganku Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2018, terima kasih atas segala kerja sama, bantuan, kritikan maupun saran yang membangun dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Pada akhirnya, peneliti sadar bahwa tugas akhir skripsi ini jauh dari kata

sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah semata. Oleh karena itu, peneliti memohon saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna perbaikan tugas akhir skripsi ini. Peneliti berharap tugas akhir skripsi ini senantiasa diridhoi oleh Allah SWT dan dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kudus, 7 Juni 2022

Peneliti



Safira Rizki Nabeliya
NIM. 1840110057

