

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Umar Basyier Al-Maidani, *Ath-Thib An-Nabawi*, (Jakarta : Griya Ilmu, 2015)
- Ahmad Syawqi Ibrahim, *Misteri Tidur: Rahasia Kesehatan, Kepribadian dan Keajaiban Lain di Balik Tidur Anda*, (Jakarta : Zaman)
- Ahmad Warson Munawwir, *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia Terlengkap*, (Cet. XIV; Surabaya: Pustaka Progresif, 1997)
- Al-Imam Jalaluddin Al-Mahalli dan As-Suyuti, *Tafsir Jalalain, terj. Najib Junaidi*, (Surabaya: eBa Fitrah Mandiri Sejahtera, 2015)
- Al-Qur'an, Al-Qur'an dan Terjemahnya, Jilid 1*, (Jakarta: Departemen Agama, Lajnah Pentashih Mushaf Al-Qur'an dan PT. Perca, 1982)
- Al-Qur'an, Al-Qur'an dan Terjemahnya, Jilid 2*, (Jakarta: Departemen Agama, Lajnah Pentashih Mushaf Al-Qur'an dan PT. Perca, 1982)
- Aqilah Selma Amalia, *Tips Hidup Sehat dan Berkah Ala Rasulullah*, (Klaten: Abata Press, 2015)
- Fuad bin Abdil Aziz asy-Syalyhub, *Kitabul Adab, terj. Abu Zakariya al-Atsary*, (Jakarta: Griya Ilmu, 2007)
- Hikmat Basyir dkk, *At-Tafsir Al-Muyassar, terj. Muhammad Ashim dkk*, (Jakarta: Darul Haq, 2016)
- <https://kbbi.kemdikbud.go.id>
- <https://www.stebisigm.ac.id/berita356-Istilah-Waktu-Tidur-Hailulah,-Qailulah-dan-Ailulah-yang-Perlu-Diketahui.html> diakses pada tanggal 18 Januari 2022, pukul 10:48 WIB
- Husen A. Bajry, *Tubuh Anda adalah Dokter yang Terbaik*, (Purwakarta: Media Holistic Indonesia, 2013)
- Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, *Zaadul Maad Jilid 5: Bekal Perjalanan Akhirat, terj. Amiruddin Djalil*, (Jakarta: Griya Ilmu, 2006)
- Ibnu Qayyum Al-Juziyah, *Fawaidul Fawaid, terj. A. Sjinqithi Djamaludin*, (Jakarta: Pustaka Imam Syafi'i, 2013)
- Imam Jalaluddin Al-Mahalli dan Imam Jalaluddin As-Suyuti, *Tafsir Jalalain Berikut Asbabun Nuzul Jilid 2, terj. Bahrn Abubakar*, (Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2019)

- Imam Jalaluddin Al-Mahalli dan Imam Jalaluddin As-Suyuti, *Tafsir Jalalain Berikut Asbabun Nuzul Jilid 1*, terj. Bahrun Abubakar, (Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2020)
- Imam Musbikin, *Rahasia Shalat Bagi Penyembuhan Fisik dan Psikis*, (Yogyakarta : Mitra Pustaka, 2006)
- Imam Nawawi, *Al-Adkaarun Nawawiyah*, terj. Bahrun Abu Bakar dkk, (Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2013)
- M. Quraish Shihab, *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*, (Jakarta: Lentera Hati, 2002)
- Majduddin Al-Mubarak Bin Muhammad Ibnu Atsir Al-Jazari, *An-Nihayah Fi Gharibil Hadits Wal Atsar, Juz 4*, (Beirut : Darul Kutub Ilmiah, 2011)
- Moh Sholeh, Bertobat Sambil Berobat : *Rahasia Ibadah untuk Mencegah dan Menyembuhkan Berbagai Penyakit*, (Jakarta : PT. Mizan Publika, 2008)
- Moh. Sholeh, *Terapi Shalat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*, (Jakarta: Mizan Publika, 2006)
- Muchtar Hanafi, *Hidup Sehat Setiap Hari Seperti Nabi*, (Surakarta: Ziyad Books, 2014)
- Muhammad Nawawi Al-Jawi, *Terjemah Maroqil 'Ubudiyah*, terj. Zaid Husain Al-Hamid, (Surabaya: Mutiara Ilmu, 2010)
- Muhammad Shalih Al-Ghuras, *Intisari Munhajul Qashidin*, terj. Muhammad Suhadi, (Solo: Aqwam, 2010)
- Nina Aminah, *Pendidikan Kesehatan dalam Al-Qur'an*, (Bandung : Remaja Rosdakarya Offset)
- Nor Kholis Reefani, *Pola Hidup dan Tidur Sehat Ala Rasulullah*, (Jakarta: Elex Media Komputindo, 2014)
- Saifudin Azhar, *Metode Penelitian*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Bandung: Alfabeta, 2007)
- Syaikh Abdurrahman bin Nashir as-Sa'di, *Taisir al-Karim ar-Rahman fi Tafsir Kalam al-Manan*, terj. Muhammad Iqbal, *Jilid 5*, (Jakarta: Darul Haq, 2016)
- Ulya, M.Ag, *Metode Penelitian Tafsir*, (Kudus: Nora Media Enterprise, 2010)
- Ummi Ayanih, *Dahsyatnya Shalat dan Doa Ibu*, (Depok : Raih Asa Sukses, 2010)
- Yuga Pramita, *Ayat-Ayat Sehat*, (Yogyakarta: Pro U-Media, 2013)