

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Internalisasi Nilai-Nilai Pendidikan Islam pada Pasien dengan Gangguan Depresi di Margo Laras”, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Internalisasi nilai-nilai pendidikan Islam di BRSPDM Margo Laras pada penerima manfaat dengan gangguan depresi dapat diinternalisasikan melalui terapi psikososial, pembiasaan mandiri, disiplin dan tanggung jawab, serta terapi keagamaan. Internalisasi tersebut melalui tiga tahapan internalisasi yakni tahap transformasi nilai, tahap transaksi nilai, dan tahap transinternalisasi. Pada terapi psikososial penerima manfaat dibimbing, dimotivasi dan dinasehati oleh petugas. Pada pembiasaan mandiri, disiplin dan bertanggungjawab penerima manfaat dilatih dan dibiasakan melalui aktivitas sehari-hari. Sedangkan pada terapi keagamaan penerima manfaat diberikan materi mengenai ketauhidan, tata cara beribadah, akhlakul karimah dan baca tulis Al-Qur'an.
2. Internalisasi nilai-nilai pendidikan Islam di Margo Laras pada penerima manfaat dengan gangguan depresi berdampak pada perilaku, spiritual dan kesehatan mental penerima manfaat. Dampak pada perilaku penerima manfaat menjadi lebih dapat mengontrol diri, mandiri, disiplin dan bertanggungjawab. Dampak pada spiritual penerima manfaat menjadi lebih giat dalam melaksanakan sholat fardhu, berusaha mematuhi perintah Allah dan menjauhi larangan-Nya serta melakukan do'a bersama sebelum dan sesudah kegiatan. Sedangkan dampak pada kesehatan mental penerima manfaat dapat mengenali potensi diri, mampu berinteraksi dengan baik, dan mampu beradaptasi dengan lingkungannya.

### B. Saran

1. Untuk lembaga Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Mental (BRSPDM) Margo Laras pelayanan dan fasilitas yang diberikan kepada penerima manfaat sudah sangat baik dan semoga bisa selalu memberikan yang terbaik untuk penerima manfaat.

2. Untuk instruktur keagamaan materi yang disampaikan sudah baik, sudah sesuai dengan apa yang diperlukan penerima manfaat, tetapi alangkah baiknya bahasa yang digunakan dalam penyampaian materi tidak terlalu rumit untuk dipahami oleh penerima manfaat.

### C. Penutup

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Internalisasi Nilai-Nilai Pendidikan Islam pada Pasien dengan Gangguan Depresi di Margo Laras”.

Akhirnya sebagai penutup, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini. Penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, penulis dengan lapang hati menerima kritik dan saran. Dengan harapan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk pembacanya.

