

**PENGUNAAN MEDIA *BILBLIOTERAPHY* MELALUI
“WATTPAD” DALAM LAYANAN KONSELING KOGNITIF
BERBASIS ISLAMI UNTUK MENJAGA KESEHATAN
MENTAL DI MTs HIDAYATUL MUSTAFIDIN KUDUS**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
2022**



**KEMENTRIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembal Rejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (029) 432677
Email : tarbiyah@iainkudus.ac.id , Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/I:

Nama : MELLIA IRAWATI
NIM : 1811010004
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul : PENGGUNAAN MEDIA BIBLIOTERAPHY
MELALUI “WATTPAD” DALAM PELAYANAN
KONSELING KOGNITIF BERBASIS ISLAMI
UNTUK MENJAGA KESEHATAN MENTAL
SISWA MTs HIDAYATUL MUSTAFIDIN LAU

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 28 Januari 2022 s/d 31 Maret 2022 dan disetujui untuk dapat diajukan ke proses munaqosyah.

Kudus, 31 Maret 2022

Hormat Kami,

Dosen Pembimbing



Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.
NIP. 199304242018011001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. CongeNgemalrejo. Bae. Kudus . Kode Pos 51 Kudus 59322.

Telp. (0291)432677. Fax 441613.438818Website:

www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : Mellia Irawati
 NIM : 1811010004
 Fakultas : Tarbiyah
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
 Judul : "Penggunaan Media Biblioterapy Menggunakan "Wattpad" Dalam Layanan Konseling Kognitif Islami Untuk Menjaga Kesehatan Mental di MTs Hidayatul Mustafidin Kudus "

Telah diujikan pada 9 Juni 2022 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP.197901072003122001 Ketua/Penguji I	20 Juni 2022	
<u>Aat Hidayat, M.Pd.I</u> NIP. 198306182015031002 Penguji II	28-06-2022	
<u>Didi Nur Jamaludin, M.Pd.</u> NIP. 198807011032042016 Sekretaris/Penguji III	1 Juli 2022	
<u>Khilman Rofi' Azmi, M.Pd.</u> NIP. 199304242018011001 Dosen Pembimbing	6 Juli 2022	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	6 Juli 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Mellia Irawati NIM. 1811010004 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 31 Maret 2022
Yang Menyatakan,



Mellia Irawati
NIM. 1811010004



MOTTO

وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يُعْجِبُكَ قَوْلُهُ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَيُشْهَدُ اللَّهُ عَلَىٰ مَا

فِي قَلْبِهِ ۗ وَهُوَ أَلَدُّ الْخِصَامِ ﴿٢٠٤﴾

Artinya: Dan di antara manusia ada orang yang ucapannya tentang kehidupan dunia menarik hatimu, dan dipersaksikannya kepada Allah (atas kebenaran) isi hatinya, padahal ia adalah penantang yang paling keras (Q.S Al-Baqarah:204).¹



¹ Departemen Agama RI, Al-Quran dan Terjemahnya, (Semarang: Toha Putra), 32

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang tersayang dan selalu memberi support, doa dan kasih sayang yang tulus.
2. Saudara-saudara yang selalu mendukung dan memberi motivasi untuk saya tetap semangat mengerjakan skripsi.
3. Nafisatu, Khafit yang selalu memberikan semangat dan selalu meluangkan waktu untuk healing bersama saya, serta mendukung saya dalam situasi apapun.
4. Suadara Maul dan Lutfi yang selalu memberikan asumsi-asumsi dan opini mengenai pengerjaan skripsi saya.
5. Ibu Teguh Budi Lestari, S.Pd dan bapak Muhammad Khoirul Wafa S.Pd yang membimbing dan memberikan ilmu kepada saya selama penelitian di MTs Hidayatul Mustafidin Lau Dawe.
6. Teman-teman seperjuangan yang sedang mengerjakan skripsi khususnya untuk teman-teman BKPI-A'18 yang tercinta.
7. Serta Alamater IAIN Kudus.



PEDOMAN TRANSITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republic Indonesia (nomor 158/1987 dan nomre 0543 b/U/1987).

Konsonan Tunggal

Konsonan Tunggal						Vocal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	TanpaTanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	...و	A/a
ث	Ş/s	ض	Ḍ/d	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	Ṭṭ	و	W/w	...و	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء		بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء	A/a	بِي	B
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Abb	فَلَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَا لَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di belakang		'Ain/Hamzah di waqf		ان		Vocal Rangkap	
فَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	Al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْبِي	Gair>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	Al-qadā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئِي	Syai'un
Kata majemukdirangkai			Kata majemukdipisah			Ta' Marbūṭah	
جَمَال الدِّين	Jamāluddi >n	جَمَال الدِّين	Jamāl al-dī>n	سَاعَةٌ		Sā'ah	

KATA PENGANTAR

Maha suci bagi Allah SWT dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya, segala puji syukur hanya tercurah kepada-Nya yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga atas iringan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun belum mencapai sebuah kesempurnaan. Namun harapan hati kecil semoga bermanfaat.

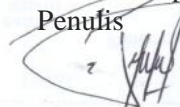
Berkat karunia dan ridho-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Penggunaan Media Biblioteraphy Melalui “Wattpad” Dalam Pelayanan Konseling Kognitif Untuk Menjaga Kesehatan Mental Siswa MTs Hidayatul Mustafidin Lau”* ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) pada IAIN Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terealisasi. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si selaku Dekan Fakultas Tarbiyah
3. Bapak Khilman Rofi' Azmi, M.Pd selaku Ketua program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Bapak David Ari Setyawan, M.Pd dan Ibu Arina Fithriyana, M.Pd. Kons. Yang bersedia menjadi validator ahli.
5. Bapak Muhammad Khoirul Wafa, S.Pd selaku Guru Bimbingan dan Konseling di MTs Hidayatul Mustafidin Lau
6. Bapak dan Ibu Dosen BKPI Fakultas Tarbiyah yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada peneliti
7. Para Dosen dan Staf pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini
8. Bapak dan Ibu serta sahabat-sahabat terbaikku yang selama ini selalu memberikan yang terbaik bagiku serta memberikan semangat belajar akan menyelesaikan skripsi ini.

Kudus, 1 April 2022

Penulis



Mellia Irawati

NIM.1811010004