

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PENGESAHAN MUNAQSYAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PEDOMAN TRANSITERASI ARAB-LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Kesehatan Mental .....	10
2. Tuntunan Islam Dalam Kesehatan Mental.....	17
3. Kesehatan Mental Di Sekolah .....	21
4. Layanan Konseling Cognitive –Behavior Therapy .....	25
5. Media Biblioterapy .....	29
6. Novel Wattpad .....	32
B. Penelitian Terdahulu .....	36
C. Kerangka Berfikir.....	38
D. Hipotesis.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Pendekatan.....	41
1. Model Penelitian Dan Pengembangan.....	41
2. Langkah-Langkah Pengembangan.....	42
B. Desain Dan Definisi Operasional Variabel .....	43
1. Penelitian Pengumpulan Data.....	43
2. Analisis Kebutuhan.....	44
3. Perencanaan .....	44
4. Penyusunan Novel Wattpad Islami.....	44
5. Uji Validasi Pakar.....	45
6. Revisi Produk .....	45

7. Uji Coba Lapangan.....	45
8. Revisi Produk .....	46
C. Uji Coba Produk.....	46
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
E. Teknik Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	51
1. Gambar Obyek Penelitian.....	51
2. Analisi Data .....	54
B. Pembahasan.....	67
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	70
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Analisis dan Angket Validasi .....	48
Tabel 4. 1Validasi Ahli Media .....	56
Tabel 4. 2 Validasi Ahli Materi .....	57
Tabel 4. 3Tanggapan, Kritik, Dan Saran Vaidator .....	58
Tabel 4. 4 Data Nilai Sebelum Membaca Novel .....	61
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas Dengan SPSS 15.0 .....	61
Tabel 4. 6 Hasil Observasi Terhadap Kegiatan Guru Di Kelas .....	62
Tabel 4.7 Hasil Post Test Siswa Dalam Membaca Novel Kesehatan Mental.....	63
Tabel 4. 8 Hasil <i>Output</i> SPSS 15.0 Pada Siswa .....	64
Tabel 4.9 Hasil <i>Post dan Pre Test</i> Yang Akan Diuji Coba Dengan Uji <i>t-Test</i> .....	65
Tabel 4. 10 Output SPSS 15.0 Untuk Uji <i>T-Test</i> .....	66
Tabel 4. 11 Data Hasil Penilaian Respon Peserta Didik Uji Keefektifan.....	67



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir .....	39
Gambar 3. 1 Langkah-Langkah Penelitian Metode Research and Development (R&D) Borg and Gall.....	42

