

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ma'ruf. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Presindo, 2015.
- Ak Başıođul, Duygu. "Wattpad in Youth Literature Based on the Experiences of Turkish Teachers and Secondary School Students" *International Journal of Education & Literacy Studies* 9, no. 1 (2021): 200.
- Ali, Muhammad. *Psikologi Remaja perkembangan Peserta didik*. Jakarta: Bumi aksara, 2004.
- Ancok, Djamaludin, dan Fuad Nashori. *Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2002.
- Anita Novianty dan M. Noor Rochman H. "Literasi Kesehatan Mental Dan Sikap Komunitas Sebagai Predictor Pencarian Pertolongan Formal", *Jurnal Psikologi* 44, no. 1 (2017): 10, <https://doi.org/22146/jpsi.22988>.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Ayuningtyas, Dumilah, Misnaniarti dan Rayhani Marisa. Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9 no 1, (2018): 12, <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>
- Azmi Khilman Rofi'. "Keterampilan Berpikir (Mind Skills) Pada Proses Konseling : Kajian Dalam Perkembangan Kognitif Neurosains" *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling* 2, no. 1 (2018): 50.
- Azmi, Khilman Rofi'. *Konsep Dasar Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (Dari Teori Ke Praktik)*. Pati: Al-Qalam Media Lestari, 2021.
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam*. Yogyakarta: Yayasan Insan Kamil, 2011.
- Beck, Aaron T, Arthur Freeman, dan Denise D. Davis. *Cognitive Therapy of Personality Disorders*. 2nd ed. New York: Guilford Press, 2004.
- Daradjat, Zakiah. *Islam Dan Kesehatan Mental*. 8 ed. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung, 1996.
- Erford, Bradley T. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016.
- Fachrudin Hs. *Ensiklopedi Al-Qur'an Jilid I Dan II*. Jakarta: Rineka Cipta, 1992.
- frankl, viktor. *Psychotherapy and Existential*. New York, 1967.

- Hariyadi, Sigit. "Biblio-Konseling Berbasis Cerita Rakyat sebagai Alternatif Layanan kepada Siswa." *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual* 3, no. 4 (2018): 456. <https://doi.org/10.28926/briliant.v3i4.237>.
- Hasyim, Botma Abdullah. *Konsep pengembangan pendidikan islam: telaah kritis terhadap lembaga pendidikan madrasah dan pondok pesantren*. Makassar: Kedai Aksara, 2014.
- Herlina. *Biblioterapy: Mengatasi Masalah Anak Dan Remaja Melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama, 2013.
- Hidayat, Dede Rahmat dan Hardi. *Bimbingan Konseling Kesehatan Mental Di Sekolah*. Jakarta: PT Remaja Rosdakarya, 2013.
- Jaya, Yahya. *Kesehatan Mental*. Padang: Angkasa Raya, 2022.
- Lailani, Tera. "Keefektifan Layanan Penguasaan Konten Teknik Homeroom Untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Siswa." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling* 8 no 1, (2019): 20.
- Mahmud, Alimuddin, dan Kustiah Sunarty. "Mengenal Teknik-Teknik Bimbingan Dan Konseling,"Makasar: Badan Penerbit Universitas Negeri makasar, 2017.
- Munir, Abdullah. *Pendidikan Karakter: Membanguin Karakter Sejak dari Rumah*. Yogyakarta: Pedagogia, 2010.
- Narwanti, Sri. *Pendidikan Karakter: Pengintegrasian 18 Nilai Pembentuk Karakter dalam Mata Pelajaran*. Yogyakarta: Familia, 2011.
- Pururin. *Ilmu Jiwa Agama*. 1 ed. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2004
- Purwaningsih, Esti Rahayu. Efektivitas Terapi Perilaku Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan berbicara di Muka Umum. *Jurnal Psiklogi* no 1, (1998): 15, ISSN: 0215-8884
- Ramayulis. *Psikologi Agama*. jakarta: Kalam Mulia, 2002.
- Rosyidi, Hamim. *Psikologi Kepribadian (Paradigma Traits, Kognitif, Behavioristik, dan Humanistik)*. Surabaya: Jaudar Press, 2015.
- Safira, Tia. "Terapi Perilaku Kognitif dengan Pelibatan Keluarga untuk Penyalahgunaan NAPZA". Malang: Psikologi Forum, 2018.
- Sari, Osi Kusuma, Ramadhani Neila dan Subandi. Kesehatan Mental Di Era Digital: Peluang Pengembangan Layanan Profesional Psikolog. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* 30, no 4 (2020): 24, <https://doi.org/10.22435/mpk.v30i4.3311>
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2005.

- Syafaruddin. *Bimbingan Konseling Perspektif Al-Quran dan Sains*, Medan: perdana Publishing, 2017.
- Tanzeh, Ahmad. *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Teras, 2009.
- Tarmizi, *Bimbingan Konseling Islami*, Medan: perdana Publishing, 2018.
- Tumanggor, Rusmin. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2014.
- Walker, James. "Bibliotherapy for Couple Sexual Dysfunctions: In the Mood, Again: A Couple's Guide to Reawakening Sexual Desire. By Kathleen A. Cervenka. *Oakland, CA: New Harbinger Publications*, 2003, 178 Pp." *Sexuality and Culture* 8, no. 2 (2004): 124–28. <https://doi.org/10.1007/s12119-004-1017-y>.
- Winarsunu, Tulus. *Statistika dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Pres, 2006.
- Yunus, Muhammad. *Sejarah Pendidikan Islam*. Jakarta: Hidakarya Agung, 1992.
- Yusuf Syamsu. *Mental Hygiene Pengembangan Kesehatan Mental Dalam Kajian Psikologi Dan Agama*. Bandung: Putaka Bani Quraisy, 2004.
- Zakiyah Darajat. *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Mas Agung, 1998.

WAWANCARA

- Fithriyana, Arina, Wawancara oleh Penulis, Wawancara 5, Transkip, 26 Februari 2022.
- Lestari, Teguh Budi. Wawancara oleh penulis, Wawancara 2, Transkip, 2 Februari 2022.
- Minan, Dwi Wahibul, Wawancara oleh Penulis, wawancara 1, Transkip, 4 Januari 2022.
- Sari, Sinta Novita. Wawancara oleh Penulis, Wawancara 2, Transkip, 6 Februari 2022.
- Setiawan, David Ari, Wawancara oleh Penulis, Wawancara 5, transkip, 26 Februari 2022.