

ABSTRAK

Makiyatul Mukarromah, 1540120031, Implementasi *Konseling Rational Emotive Behaviour (REB)* Berbasis *Kitab Akhlaq Lil Banin* Untuk Membentuk Karakter *Akhlakul Karimah* Siswa Di SMP Taqdis Nurul Huda *Boarding School* Kajen Margoyoso Pati Tahun Ajaran 2021/2022, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, IAIN Kudus, 2022.

Konseling *Rational Emotive Behaviour (REB)* pada mulanya dikenal dengan sebutan *Rational Emotive*, merupakan bentuk konseling yang berbasis psikoterapi, komprehensif, aktif direktif, filosofis, empiris yang berfokus pada penyelesaian permasalahan gangguan emosional dan perilaku, serta menghantarkan individu untuk lebih bahagia dan hidup lebih bermakna (*fulfilling lives*).

Pada pelaksanaan proses layanan konseling, tentu haruslah ada pengimplementasian model, strategi, pendekatan, dan procedural konseling yang sesuai dengan tuntutan dan kebutuhan serta tujuan yang akan dicapai. Maka diperlukan adanya inovasi konsep model layanan konseling yang dapat memberikan pelayanan secara optimal untuk membimbing, mengarahkan, dan mendidik siswa yang tinggal di asrama atau boarding school.

Metode penelitian ini merupakan jenis *field research* atau penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif yang mendeskripsikan tentang bagaimana konsep dan implementasi konseling REB berbasis kitab *Akhlaq Lil Banin* untuk membangun karakter *Akhlakul Karimah* siswa. Teknik pengumpulan data penelitian menggunakan teknik wawancara terstruktur dan semi terstruktur, disertai observasi partisipan dan non partisipan juga metode dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan pola konseling dengan teknikal terapi yang menekankan tiga aspek penting yaitu; kognitif, emosi, dan perilaku yang mana metodenya mengkombinasikan konseling modern dengan materi pembelajaran konvensional yakni kitab salaf *Akhlaq Lil Banin*. Strategi dan pendekatan ini memuat empat strategi langkah utama konseling REB dan empat tahap pendekatan kegiatan konseling. Empat strategi langkah utamanya; 1) penunjukkan perilaku, 2) kesadaran akan tanggung jawab, 3) pemusnahan pemikiran irasional, 4) pengembangan pandangan yang realistis. Sedangkan empat tahap pendekatan kegiatan konseling meliputi; 1) tahap pembentukan, 2) tahap peralihan, 3) tahap kegiatan, 4) tahap akhir sesuai slabus.

Kata Kunci: *Konseling, Rational Emotive Behaviour (REB), Karakter Akhlakul Karimah*