

**EFEKTIVITAS *SELF MANAGEMENT* UNTUK  
MENINGKATKAN KEDISIPLINAN BELAJAR ANAK DI  
RUMAH DESA TUGU LOR KABUPATEN DEMAK**



**SKRIPSI**

**diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh :  
**NOR HIDAYAH  
1840110121**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613 Kudus 59322  
Email : [fdkt@iainkudus.co.id](mailto:fdkt@iainkudus.co.id) Website : [www.iainkudus.co.id](http://www.iainkudus.co.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Nor Hidayah  
NIM : 1840110121  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : **Efektivitas *Self Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Anak di Rumah Desa Tugu Lor Kabupaten Demak.**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing Sejak 18 Oktober 2021 sampai dengan 28 Juni 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 28 Juni 2022

Dosen Pembimbing

Enjar Rosyidi, M.Pd

NIP. 199303142019031015



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi  
saudari:

Nama : Nor Hidayah  
 NIM : 1840110121  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
 Judul : **Efektivitas *Self Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Anak di Rumah Desa Tugu Lor Kabupaten Demak**

telah diujikan pada **06 Juli 2022** dan dinyatakan lulus dalam Ujian  
Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium  
Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Abdul Haris Na'im, S.Ag., M.H.</u></b> NIP.197109071998021001 Ketua/ Penguji I	8/7-2022	
<b><u>Setyoningsih, M.Pd.</u></b> NIP.197605222003122001 Penguji II	8/7-2022	
<b><u>Mansur Hidayat, M.A.</u></b> NIP.199102081011012020 Sekretaris Sidang	8/7-2022	
<b><u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u></b> NIP.199303142019031015 Dosen Pembimbing	8/7-2022	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si</u></b> NIP.197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	8/7-2022	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Nor Hidayah. NIM. 1840110121** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

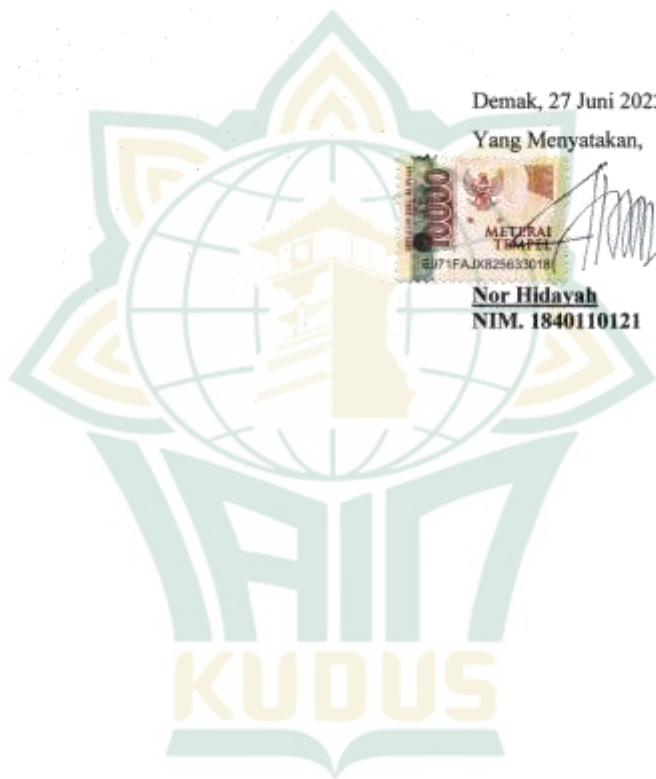
Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Demak, 27 Juni 2022

Yang Menyatakan,



**Nor Hidayah**  
**NIM. 1840110121**

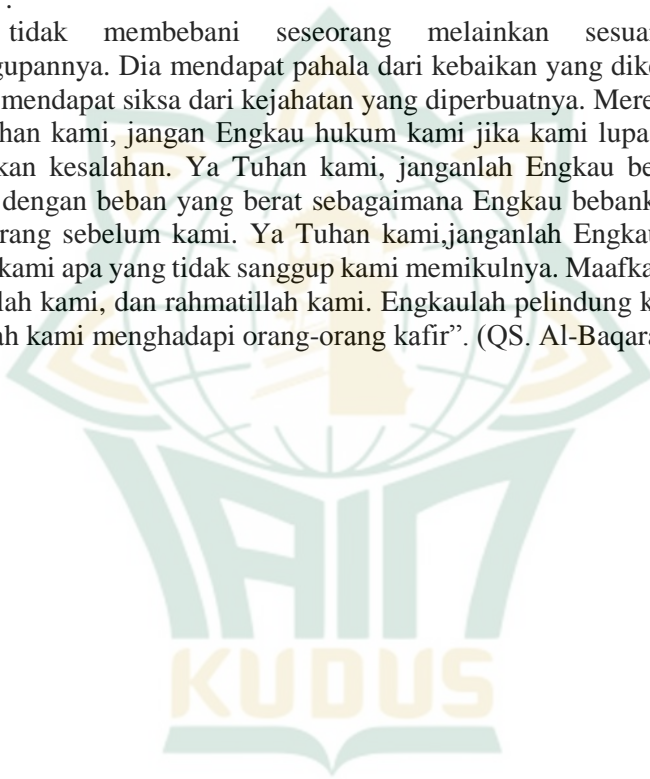


## MOTTO

لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا ۖ إِن نَّسِينَا  
 أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا ۖ إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا  
 طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۗ ۙ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Artinya :

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat pahala dari kebaikan yang dikerjakannya dan dia mendapat siksa dari kejahatan yang diperbuatnya. Mereka berdoa, “Ya Tuhan kami, jangan Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatillah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir”. (QS. Al-Baqarah 286)<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Al-Qur'an, Al-Baqarah ayat 286. *AlQur'an Al-Quddus*. Kudus : CV. Mubarakatan Thoyyibah. Jus 3, 2014, 48.

## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Semesta Alam yang telah memberikan nikmat yang tidak terhingga, petunjuk dan pertolongan. Sholawat seta salam selalu tucurahkan kepada Nabi Agung Nabi Muhammad SAW yang senantiasa dinantikan syafaatnya kelak di hari akhir. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai latihan dan media pembelajaran untuk berfikir kritis, inovatif, dan ilmiah. Karya tulis ini penulis mempersembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan arti dalam hidupnya dengan segala perhatian, kasih sayang, dan pengorbanan tulus dari mereka. Skripsi ini dipersembahkan penulis kepada kedua orang tua tercinta, bapak Jasipan dan Ibu Siti Rukoyah yang tak henti-hentinya melangitkan doa terbaik untuk penulis dan memberikan curahan kasih sayang serta cintanya kepada penulis. Beliau yang dengan tulus merawat, mendidik, dan membimbing saya sekuat jiwa dan raga sehingga penulis dapat menyelesaikan studi hingga sekarang. Semoga Allah selalu melindungi, memberikan rezeki, dan rahmat-Nya. Skripsi ini dipersembahkan penulis pula untuk kakak dan adik saya, Dewi Syafiul Ummah dan Muhammad Alwi yang telah mensupport dalam penulisan karya ilmiah ini. Tak lupa pula dipersembahkan untuk paman saya, Ali Syukron yang berkontribusi penuh dalam memberikan arahan penulisan karya ilmiah dan memfasilitasi laptop untuk menyelesaikan skripsi ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/ẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء	A' /a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A' /a'	ء	A/a	بِي	Bi
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rabb	أَلَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ا		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْقُرُوعُ	al-furū'	القَمَر	al-qamar	غَيْرِي	Gairi
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qadā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūtah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddin	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl	الدِّينِ	al-Din	سَاعَةٌ	sā'ah

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat, rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas *Self Management* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Anak di Rumah Desa Tugu Lor Kabupaten Demak”** ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) pada Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Sholawat serta salam penyusun haturkan kepada junjungan kita Nabi Agung Nabi Muhammad SAW, para sahabat dan pengikutnya yang setia di sepanjang zaman. Semoga kita semua kelak mendapatkan syafaat-Nya dan di akui sebagai umat-Nya di Yauimil Qiyamah nanti, Aamiin.

Pada kesempatan ini penulis banyak mendapatkan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini diantaranya sebagai berikut :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus, yang telah mempersetujuan hasil skripsi ini.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah memberikan ijin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Nur Ahmad S. Sos. I, M. S. I., selaku Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Bapak Fajar Rosyidi M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Anisa Listiana, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang telah diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pimpinan dan Karyawan perpustakaan IAIN Kudus yang telah menyediakan referensi dan memberikan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
7. Para Dosen dan Staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Kepala Desa Tugu Lor Bapak Sukotjo S.H., yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Tugu Lor Kec. Karanganyar Kab. Demak.



9. Bapak dan ibu tercinta beserta seluruh keluarga besar yang telah melimpahkan kasih sayang dan memberikan dukungan serta motivasi.
10. Guru-guru sekolah atas ilmu pengetahuan seta yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
11. Sahabat-sahabat yang telah banyak memberikan saran dan nasehat dalam penelitian ini, serta memberikan kasih sayang dan dukungan dan motivasi.
12. Teman-teman BKI D angkatan 2018 yang telah saling menyayangi dan memberi dukungan serta motivasi.
13. Dan seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.

Untuk itu pada kesempatan ini, sungguh bahagianya hati ini ketika dapat menghaturkan rasa terima kasih penulis kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tentu tanpa adanya dukungan dan bimbingan mereka, kesuksesan ini tidak dapat diraih. Tidaklah mungkin pada lembar yang terbatas ini mampu menyebutkan semua orang yang telah banyak berjasa. Hanya doa yang dapat penulis langitkan, semoga Allah SWT selalu mencurahkan hidayah dan karunia-Nya kepada mereka semua. Aamiin Ya Robbal'alamin.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sesungguhnya. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya serta peneliti lainnya. Aamiin.

Demak, 28 Juni 2022

**Nor Hidayah**  
**NIM. 1840110121**