

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian yang ditunjukkan dengan analisis data serta pengkajian yaitu *self management* untuk meningkatkan kedisiplinan belajar anak di rumah Desa Tugu Lor Kabupaten Demak dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Terdapat perbedaan kedisiplinan belajar anak di rumah yang cukup signifikan sebelum dan sesudah mendapatkan perlakuan melalui kegiatan *self management* yang dilihat perbedaannya melalui nilai rata-rata yaitu *pretest* sebesar 75, dan *posttest* sebesar 97,4.
2. Pelaksanaan *self management* dinilai efektif untuk meningkatkan kedisiplinan belajar anak di rumah Desa Tugu Lor Kabupaten Demak dilihat dari hasil selisih rata-rata sebesar 22,4.
3. Terdapat nilai terendah dan tertinggi interval hasil *pretest* serta *posttest* sebelum maupun sesudah mendapatkan perlakuan kategori sedang dengan rentang skor 66-67, kategori tinggi dengan rentang skor 92, dan kategori rendah dengan rentang skor 59. Setelah mendapatkan perlakuan mengalami peningkatan menjadi kategori sedang dengan rentang skor 88, dan kategori tinggi dengan rentang skor 94-106. Hasil hipotesis diperoleh nilai probabilitas  $0,022 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima artinya kegiatan *self management* dinilai efektif untuk meningkatkan kedisiplinan belajar anak di rumah Desa Tugu Lor Kabupaten Demak.

### B. Saran

1. Bagi Anak  
Kedisiplinan pada setiap tata tertib dan peraturan baik di rumah maupun di sekolah diharapkan mampu dijalankan dengan baik dengan tetap mempertahankan dan konsisten terhadap kedisiplinan belajar baik disiplin waktu, patuh, jujur, semangat, hingga bekerjasama dengan teman sehingga mampu belajar dengan disiplin.
2. Bagi Orang Tua  
Penelitian ini mengarah pada kedisiplinan anak yang tentunya membutuhkan orang tua disampingnya sehingga diharapkan agar orang tua selalu mensupport anak serta mengapresiasi setiap hasil belajar yang diperoleh anak dan mengontrol anak agar dapat bertahan dalam kedisiplinan belajar.

3. Bagi Peneliti Lainnya  
Penelitian ini diharapkan mampu dikembangkan di masa mendatang dan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kedisiplinan belajar anak di rumah.

