

ABSTRAK

Ziyanatul Mu'azzarotin Nuzul, NIM: 1840110137, "Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku Terhadap Gangguan Kecemasan Sosial Kelompok Mahasiswa Pengusaha Online IAIN Kudus Pada Masa Pandemi Covid-19 ", Program Strata 1 (S.1) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Prodi Bimbingan Konseling Islam (BKI) IAIN Kudus 2022.

Penelitian ini bertujuan, 1. untuk mengetahui perbedaan nilai rata-rata eksperimen *pretest* dan *posttest* pengaruh konseling Terapi Kognitif terhadap tingkat kecemasan mahasiswa pengusaha online IAIN Kudus Pada masa Pandemi Covid-19. 2. untuk mengetahui apakah Terapi Kognitif berpengaruh dalam Gangguan Kecemasan pengusaha online mahasiswa IAIN Kudus.

Penelitian ini merupakan kategori kuantitatif. Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non-probability* yaitu sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap populasi untuk dipilih menjadi sampel, dengan menggunakan jenis *purposive sampling*, instrument penelitian menggunakan angket, kemudian analisis data yang digunakan adalah Uji-T berpasangan (*paired sampel T-test*) dengan bantuan *SPSS versi 20.00*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: *Pertama*, terdapat perbedaan yang signifikan kecemasan sosial pada mahasiswa pengusaha online IAIN Kudus sebelum dan sesudah diberikan perlakuan (*treatment*) melalui Terapi Kognitif Perilaku yang dapat dilihat dari perbedaan nilai rata-rata *pretest* 119,2 dan *posttest* 71,2. *Kedua*, dari hasil uji hipotesis juga menunjukkan bahwa nilai sig (2-tailed) $0,00 < 0,05$ yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa terapi kognitif perilaku sangat berpengaruh dalam menurunkan kecemasan pada pengusaha online mahasiswa IAIN Kudus.

Kata Kunci: Terapi Kognitif Perilaku, Kecemasan Sosial, Pengusaha Online

