

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sitematika Penulisan	6
BAB II TERAPI KOGNITIF PERILAKU DAN KECEMASAN SOSIAL	
A. Deskripsi Teori	8
1. Terapi Kognitif Perilaku	8
2. Kecemasan Sosial	19
B. Penelitian Terdahulu.....	36
C. Kerangka Berfikir.....	40
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Identifikasi Variabel	44
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
E. Prosedur Eksperimen.....	45
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	49
G. Teknik Analisa Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Uji Asumsi Dasar	60

D. Analisi Data.....	61
1. Hasil <i>Pretest</i> Kecemasan.....	62
2. Pelaksanaan Terapi Kognitif Perilaku.....	63
3. Hasil <i>Posttest</i> Kecemasan.....	67
4. Uji Hipotesis.....	69
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	70
1. Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pengusaha Online Mahasiswa IAIN Kudus Pada Masa Pandemi Covid-19 Sebelum Mendapat Terapi Kognitif Perilaku.....	70
2. Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Kelompok Pengusaha Online Mahasiswa IAIN Kudus Pada Masa Pandemi Covid-.....	71
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka berfikir.....	41
Gambar 4.1 Hasil Pretest	63
Gambar 4.2 Hasil Posttest	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 RPL Konseling Kognitif Perilaku	46
Tabel 3.2 Rancangan Pelaksanaan Eksperimen	47
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Instrumen	53
Tabel 4.2 Jadwal Pelaksanaan Bimbingan	55
Tabel 4.3 Format Penskoran Item	57
Tabel 4. 4 Interval Katagori.....	58
Tabel 4. 5 Output Uji Reabilitas Instrumen Variabel	59
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas.....	60
Tabel 4. 7 Uji Homogenitas.....	61
Tabel 4. 8 Hasil Pretest Kecemasan	62
Tabel 4. 9 Hasil Posttest Kecemasan.....	67
Tabel 4. 10 Hasil Output Uji Hipotesis	69

