

DAFTAR PUSTAKA

- A. Oemarjoedi. *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta: Creativ Media, 2003.
- A.Putranto, Kasandra. *Aplikasi Cognitive Behaviour dan Behaviour Activation dalam Intervensi Klinis*. Jakarta:Grafindo Books Media,2016.
- Abdul Mujib dan Jusuf Mudzakir. *Nuansa-nuansa Psikologi Islam*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada, 2011.
- Achmad Afhrudin di akses 20 April 2022 pukul 13.03 <http://www.ditperta.is.net/stainkudus/kdsprof02.htm> dan http://id.wikipedia.org/wiki/STAIN_Kudus.
- Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press 2010.
- Anggun, dkk. *Metodologi Penelitian Eksperimen*. Semarang: Fakultas Psikologi Undip, 2020.
- Asrori, Adib. “Terapi Kognitif Perilaku untuk Mnegatasi Gangguan Kecemasan Sosial”, (*Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*” Vol. 03, No. 01 Januari 2015), Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Butler, Gillian. *Overcoming Social Anxiety and Shynes: A self-helf using Cognitive Behavioral Techniques*. New York: Basic Book, 2008.
- Daradjat, Zakiya. *Kesehatan Mental*. Jakarta: Haji Masagung, 1990.
- David Barlow & Mark Durand, *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2006.
- Dayakisni, T & Hudaniah, *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press. 2009.
- Depag RI, *Al-Qur'an dan terjemahnya*.
- Dera Andhika Duana dan M. Noor Rochman Hadjam. “Terapi Kognitif Perilaku Dalam Kelompok Untuk Kecemasan Sosial Pada Remaja Putri Dengan Obesitas”, *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol. 4 No. 2, Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada Yogyakarta, Desember 2002.
- dr. Rizal Fadli, CBT Bisa Mengobati Gangguan Kecemasan Umum Ini Cara Kerjanya, halodoc.com, diakses pada 11 Oktober 2021, <https://www.halodoc.com/artikel/cbt-bisa-mengobati-gangguan-kecemasan-umum-ini-cara-kerjanya>
- Endang Ekowarni & Hinggar Ganari. “Terapi Kognitif Perilaku dan Kecemasan Menghadapi Prosedur Medis pada Anak Penderita Leukimia”. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta*, 2009.

- Fitria, T. N. Bisnis Jual Beli Online (Online Shop) Dalam Hukum Islam Dan Hukum Negara. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, Vol. 3 No.01, 2017.
- Gabriel F.Tharob, “Analisis Hambatan Bisnis Online Bagi Mahasiswa Unsrat” . *Jurnal Of Analysis Of Businnes Barriers Online For Unsrat Student 2, NO 2,2017*.
- Ghufron, dan Rini Risnawita S. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2010.
- Guan, Y., & Oktaviani, E. (2020). Landasan Teori Hukum Hak Pengembalian Barang Tanpa Alasan Dalam E-commerce. *Iuris Studia: Jurnal Kajian Hukum*, 1(2).
- Hermawan, Iwan. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif Dan Mixed Metode*. Jakarta: Hidayatul Quran, 2019.
- Imam Machali, *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sunan Kalijaga, 2016.
- John McLeod, *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus Alih Bahasa oleh A.K. Anwar*. Jakarta:Kencana,2006.
- Juaningsih, I. N., Consuello, Y., Tarmidzi, A., & NurIrfan, D. (2020). Optimalisasi Kebijakan Pemerintah dalam penanganan Covid-19 terhadap Masyarakat Indonesia. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(6).
- Kharisma Novita Rahmawati, Wawancara Oleh Penulis, 11 Oktober 2021, Wawancara 1, Transkrip.
- Mark Durand & David Barlow. *Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2006.
- Masrukhin. Pengembangan Sistem Evaluasi Pendidikan Agama Islam. Kudus: Media Ilmu, 2012.
- Masrukhin. Statistik Inferensial Aplikasi Program SPSS. Kudus: Media Ilmu Press, 2008.
- Muqodas, Idat. *Cognitive-Behavior Therapy : Solusi Pendekatan Praktek Konseling Indonesia*, Universitas Pendidikan Indonesia, 2011.
- Nadhia Yulvania, Wawancara Penulis, 11 Oktober 2021, Wawancara 2, Transkrip.
- Nadia Anatul , Wawancara Penulis, 11 Oktober 2021, Wawancara 3, Transkrip
- Nur Indriantoro, dan Bambang Supomo, *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi dan Manajemen*. Yogyakarta: BPFY Yogyakarta, 2002.
- Oemarjoedi, Kasandra. *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatif Media, 2003.

- Pratama, Angga. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Apendiktomi di Bangsal Bedah BRSD RAA Soewondo Pati*. Skripsi Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang, 2007.
- Priyatno, Duwi. *SPSS: Panduan Mudah Olah Data Bagi Mahasiswa dan Umum*. Yogyakarta: ANDI OFFSET, 2018.
- Reny Tjahja Hidayati, *Pengaruh Terapi Kognitif dan Perilaku Terhadap Peningkatan Kemampuan Perawatan Diri Pada Klien Skizofrenia Dengan Defisit Perawatan Diri Di RSJD Dr. Amino Gundhohutomo*. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya, 2017.
- Siti Iin Solihat, *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Remaja (Studi Quasi Eksperimen terhadap Siswa Kelas X SMA YAS Bandung Tahun Ajaran 2011/2012)*. Skripsi Jurusan Psikologi FIP UPI Bandung, 2011.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis*, ed. Apri Nuryanto. Bandung: CV Alfabeta, 2004.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- Syarif Hidayat, “Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Bisnis Online Shop (Baju Anak-anak) Kota Serang”, *MABSYA: Jurnal Manajemen Bisnis Syariah*, Vol. 3 No. 2 Tahun 2021.
- Taufik; Ayuningtyas, & Kusumah, J. R. (2020). The Impact of Covid-19 Pandemic on Business and Online Platform Existence. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan (JIMT)*, 22(5).
- Tri Ratnasari Wahyu, *Perbedaan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pensiun antara Pegawai Negeri Sipil yang Tidak Mempunyai Pekerjaan Sampingan di Badan kepegawaian Daerah Kota Ponorogo*. Skripsi Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2002..
- Umamatul Adzibah, “Efektifitas *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Terhadap Peningkatan *Forgiveness* Narapidana yang Akan Bebas” Skripsi Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2019. Xiv.
- Wahyudi. *Kebijakan Pemberlakuan Lockdown Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19*. Universitas Sumatra Utara : 2020.
- Wibowo Hadiwardoyo, *Kerugian Ekonomi Nasional Akibat PSBB*. *Jurnal of Business and Entrepreneurship* 2, No 2, 2020.
- Wiratna Sujarweni, *Metodologi Penelitian Bisnis Dan Ekonomi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2015.

Yunita Victoria Natal, “Terapi Kognitif Perilaku Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Klien Dengan Gangguan Agoraphobia”, *PSYCHE : Jurnal Psikologi Universitas Muhamadiyah Lampung*, Vol 3 No 1.

Yuwanto, Listiyo. *Metode Penelitian Eksperimen*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2019.

