

**EFEKTIFITAS KONSELING DENGAN PENDEKATAN  
*GESTALT* UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN  
DIRI PADA EKS PENDERITA *SKIZOFRENIA* DI PANTI  
REHABILITASI SOSIAL MAUNATUL MUBAROK**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
Dalam Bidang Ilmu Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh:

**Beta Ika Hidayat**

**NIM : 1840110086**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322.  
Telp (0291) 432677

---

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Beta Ika Hidayat  
NIM : 1840110086  
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Efektifitas Konseling Dengan Pendekatan Gestalt Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Eks Penderita Skizofrenia di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 26 April 2022 sampai dengan 29 Juni 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 29 Juni 2022  
Dosen Pembimbing,

**Inayatul Khafidhoh, M. Pd**  
**NIP.199003292019032011**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818  
 Fax. 441613 Kudus 59322  
 Email: [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id) Website: [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama/NIM : Beta Ika Hidayat/ 1840110086  
 Fakultas /Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : **Efektifitas Konseling Dengan Pendekatan Gestalt Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Eks Penderita Skizofrenia di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak.**

Telah diujikan pada **6 Juli 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Muhaimin, M.H.I.</u></b> NIP.197506202005011007 Ketua Penguji I	11-7-2022	
<b><u>Primi Rohimi, S.Sos., M.Si.</u></b> NIP.198003012006042003 Penguji II	11-7-2022	
<b><u>Silvia Oti Nugraheni, M.Pd.</u></b> NIP.199304242020122029 Sekretaris/Penguji III	12-7-2022	
<b><u>Inayatul Khafidhoh, M. Pd</u></b> NIP.199003292019032011 Dosen Pembimbing	14-7-2022	
<b><u>Dr.Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u></b> NIP.197706262005012005 Dekan Dakwah dan Komunikasi Islam	14-7-2022	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab saya Beta Ika Hidayat, NIM 1840110086 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dapat dijadikan rujukan dalam skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya ini.

Kudus, 27 Juni 2022

Yang Menyatakan,



**Ika Hidayat**

**NIM. 1840110086**

**MOTTO**

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ( ١٣ )<sup>١</sup>

*Artinya : “Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”*



---

<sup>1</sup> Al-Qur'an Al-Quddus, Surah Ar Rahman : 13

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas ridho Allah Ta'ala, hingga detik ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Rasa syukur tetap tucurahkan kepada Allah Ta'ala yang sudah menemani langkah penulis untuk mencapai impian, harapan dan cita-cita penulis. Dengan setulus hati dan kesucian doa, skripsi ini dipersembahkan penulis kepada :

1. Bapak Wahyu Hidayat dan Ibu Aslichah sebagai kedua orang tua penulis yang sudah memberikan dukungan baik berupa spiritual maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan mudah atas ridho Allah dan restu beliau.
2. Abah Nasyrudin Abdullah, S.Pd.I dan Umi Zakiya Ulfa, S.Pd.I pengasuh pondok pesantren Daarusy Syifa Al Islami yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan memberikan ijin dalam setiap proses pembuatan skripsi penulis.
3. Mbah putri dan Mbah kakung tercinta yang sudah mendoakan setiap saat, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk penulis.
4. Adik-adiku Dita Dwi Hidayat dan Arvino Nazril Ar Rosyid yang selalu memberikan semangat kepada penulis saat merasa lelah dan jenuh dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Teman-temanku Hujroh Hambali yang selalu mendukung penulis dalam penyelesaian proses skripsi ini, terutama untuk Mulia Rella Khoirunnisa.
6. Teman-temanku BKI -C'18 seperjuangan yang sudah menemani hari-hari penulis dalam menuntut ilmu selama 4 tahun ini di IAIN Kudus.
7. Orang baik yang membantu dan menemani setiap proses perjalanan skripsi penulis. Terimakasih banyak.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul “ Efektifitas Konseling Dengan Pendekatan Gestalt Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Eks Penderita Skizofrenia Di PRS Maunatul Mubarak ” ini telah disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu (S1) pada jurusan Dakwah dan Komunikasi Islam program studi Bimbingan dan Konseling Islam / BKI Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Sholawat dan salam tetap terjunjung untuk Baginda Rasulullah Muhammad Sholallahu ‘Alaihi Wasalam sebagai uswatun hasanah yang telah membebaskan manusia dari kejahiliyahan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si sebagai Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. Masturin, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Bapak Nur Ahmad, S.Sos.I., M.S.I sebagai plt. ketua prodi Bimbingan dan konseling Islam IAIN Kudus.
4. Ibu Inayatul Khafidhoh, M.Pd sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, arahan, bimbingan, masukan dan pikiran untuk membimbing penulis dengan sabar hingga proses penyelesaian penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Anisah Listiyani, M.Ag sebagai kepala perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Bapak Ahmad Nafi’, M.Pd. sebagai dosen validator yang sudah membantu dalam menyusun, mengarahkan dan membimbing dalam melakukan ix validasi instrument penelitian kuisisioner kepercayaan diri eks penderita skizofrenia.
7. Bapak Fajar Rosyidi, M.Pd. sebagai dosen validator yang sudah membantu dalam menyusun, mengarahkan dan membimbing dalam melakukan validasi instrument penelitian kuisisioner kepercayaan diri eks penderita skizofrenia.

8. Kyai Abdul Chalim sebagai ketua Yayasan PRS Maunatul Mubarak Demak yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Semua terapis PRS Maunatul Mubarak Demak yang sudah membantu dalam proses penelitian.
10. Ibu Dra. Jiwaningsih, M.Si Kepala BRSPDM Margo Laras Pati yang sudah memberikan ijin untuk melakukan validasi instrumen penelitian.
11. Semua staff BRSPDM Margo Laras Pati yang sudah membantu dalam proses validasi instrumen penelitian.
12. Ibu Nyai Hj. Maisyaroh, AH ketua Yayasan PRS Nurussalam, Sayung, Demak yang sudah memberikan ijin untuk melakukan validasi instrument penelitian.
13. Semua terapis PRS Nurussalam, Sayung, Demak yang sudah membantu dalam proses validasi instrumen penelitian.

Semoga Allah membalas kebaikan pihak yang telah mendukung serta memberikan saran bagi penulis. Demikian yang penulis sampaikan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna mengembangkan penelitian selanjutnya.

Kudus, 27 Juni 2022  
Penulis

**Beta Ika Hidayat**  
**NIM. 1840110086**