

ABSTRAK

Beta Ika Hidayat, 1840110086. Efektifitas Konseling Dengan Pendekatan Gestalt Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Eks Penderita Skizofrenia di Panti Rehabilitasi Sosial Maunatul Mubarak. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negri Kudus. Skripsi. Program Pendidikan Bimbingan dan Konseling Islam.

Penelitian ini bertujuan untuk : Pertama, mengetahui tingkat kepercayaan diri pada eks penderita skizofrenia di PRS Maunatul Mubarak. Kedua, Untuk mengetahui pelaksanaan proses konseling Gestalt untuk meningkatkan kepercayaan diri eks penderita skizofrenia di PRS Maunatul Mubarak. Ketiga, Untuk mengetahui efektifitas konseling Gestalt dalam meningkatkan kepercayaan diri eks penderita skizofrenia di PRS Maunatul Mubarak.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Model penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik non-probability, dengan menggunakan jenis purposive sampling, sampel yang digunakan peneliti yaitu 10 eks penderita skizofrenia. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisioner kepercayaan diri. Pada penelitian ini melakukan uji hipotesis menggunakan *paired sampel T-test* dengan bantuan SPSS 23 for windows.

Hasil penelitian ini menunjukkan : Pertama, dari 10 eks penderita skizofrenia yang mengikuti pretets terdapat 3 eks penderita skizofrenia yang menunjukkan nilai kepercayaan diri yang rendah. Kedua, proses pelaksanaan konseling Gestalt dilakukan konselor sebanyak 3x pertemuan pada masing-masing responden. Teknik yang digunakan dalam konseling Gestalt ini untuk meningkatkan kepercayaan diri responden dengan beberapa teknik seperti :Teknik Empty Chair dan Teknik Saya Bertanggung Jawab untuk meningkatkan kepercayaan diri mereka. Ketiga, uji efektifitas konseling Gestalt dalam meningkatkan kepercayaan diri eks penderita skizofrenia melalui *paired sample T-test* menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar 0,003. Nilai signifikansi sebesar $0,003 < 0,005$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak., dengan pernyataan adanya perbedaan nilai pretest dan posttest tingkat kepercayaan diri eks penderita skizofrenia sebelum dan sesudah dilaksanakan konseling Gestalt. Sehingga konseling Gestalt efektif dalam meningkatkan kepercayaan diri eks penderita skizofrenia.

Kata Kunci : Konseling Gestalt, Kepercayaan Diri, Eks Skizofrenia