

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (field research) atau penelitian naturalistik. Usaha manusia untuk memenuhi dorongan rasa ingin tahu (*curiosity*), terhadap dunia sekitarnya itulah melahirkan adanya penelitian. Penelitian merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu.¹

Istilah penelitian kualitatif menurut Kirk dan Miller dan Moleong bermula dari pengamatan kualitatif yang dipertentangkan atau dibedakan dari pengamatan kuantitatif.² Penelitian kualitatif merupakan suatu penelitian yang bermaksud memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek penelitian misalnya perilaku, persepsi, motivasi, tindakan, dan lain-lain secara holistik dan dengan cara deskripsi dalam bentuk kata-kata dan bahasa pada suatu konteks khusus yang alamiah serta dengan memanfaatkan berbagai metode alamiah. Penelitian deskriptif bertujuan menggambarkan secara sistematis dan akurat fakta dan karakteristik mengenai populasi atau mengenai bidang tertentu.

Penelitian lapangan yang penulis lakukan bertempat di Desa Pladen Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

B. Pendekatan Penelitian

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan pendekatan kualitatif yaitu pendekatan yang tidak menggunakan perhitungan. Tetapi secara teknis pendekatan kualitatif dapat diartikan sebagai penelitian yang secara fundamental tergantung pada pengamatan manusia dalam kawasannya sendiri dan berhubungan dengan orang-orang tersebut dalam bahasanya dan peristilahannya.

Dalam hal ini mengamati intervensi bimbingan koseling Islam bagi ibu hamil alam menghadapi persalinan di desa Pladen Kecamatan Jekulo

¹ Sugiyono, *Statistika untuk Penelitian*, Bandung : Alfabeta, 2010, hal. 1.

² Tohirin, *Metode Penelitian Kualitatif dalam Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2013, hal. 1.

Kabupaten Kudus. Adapun ciri-ciri penelitian kualitatif menurut Daymon dan Halloway (1996:9) adalah dilakukan pada kondisi yang wajar, lebih bersifat deskriptif, lebih menekankan pada proses daripada hasil, melakukan triangulasi (cek silang baik dengan teori, sumber data maupun data itu sendiri), dan lebih menekankan makna.³

C. Sumber Data

Dalam penelitian kualitatif ini, peneliti menggunakan sumber data primer dan sekunder. Dimana data primernya yaitu bidan yang terdiri dari 3 orang dan ibu hamil yang berjumlah 4 orang. Sedangkan data sekundernya yaitu referensi atau dari buku-buku kehamilan.

D. Lokasi Penelitian

Adapun lokasi yang dipilih oleh peneliti yaitu di rumah bersalin “Aulia Insany” di desa Pladen Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah⁴.

Dalam penelitian kualitatif yang menjadi instrumen atau alat penelitian adalah peneliti itu sendiri. Peneliti kualitatif sebagai *human instrument* berfungsi menetapkan fokus penelitian, memilih informan sebagai sumber data, melakukan pengumpulan data, menilai kualitas data, analisis data, menafsirkan data dan membuat kesimpulan atas temuannya. Jadi peneliti menjadi instrumen kunci dalam penelitian kualitatif. Sehingga peneliti disini berperan sebagai pelaksana penelitian, pelaksana pengumpulan data, analisis dan penafsiran data dan akhirnya dapat mengembangkan hasil penelitiannya.

³ Tohirin, *Op.Cit*, hal. 4.

⁴ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta: 2013, hal.203.

F. Teknik Pengumpulan Data

Untuk memperoleh data yang dibutuhkan, maka peneliti menggunakan alat pengumpulan data sebagai berikut:

a. Observasi

Observasi adalah suatu pengumpulan data yang diperoleh pengamatan dan pencatatan dengan sistematis terhadap fenomena-fenomena yang diteliti. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik observasi non partisipan. Kalau dalam observasi partisipan penelitian terlibat langsung dengan aktivitas orang-orang yang sedang diamati, maka dalam observasi nonpartisipan peneliti tidak terlibat dan hanya sebagai pengamat independen.⁵

Pengamatan di dasarkan atas pengalaman secara langsung. Pengalaman langsung merupakan alat yang tepat untuk menguji suatu kebenaran. Jika suatu data yang diperoleh kurang meyakinkan biasanya peneliti akan menanyakan kepada subyek, tetapi karena ia hendak memperoleh keyakinan terhadap keabsahan data tersebut, jalan yang ditempuh adalah mengamati sendiri. Observasi ini dilakukan untuk mmeperoleh data-data tentang intervensi bimbingan koseling Islam bagi ibu hamil dalam menghadapi persalinan di desa Pladen Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

b. Wawancara

Wawancara adalah sebuah dialog yang dilakukan oleh pewawancara untuk memperoleh informasi dan terwawancara. Wawancara digunakan oleh peneliti untuk menilai keadaan seseorang, misalnya untuk mencari data tentang variabel latar belakang anak didik, orang tua, pendidik, perhatian sikap terhadap sesuatu.⁶

Jenis wawancara yang digunakan adalah wawancara “terstruktur” yaitu pedoman wawancara yang disusun secara terperinci sehingga menyerupai *check-list*.⁷ Oleh karena itu, dalam melakukan wawancara, pengumpulan data telah menyiapkan instrumen penelitian berupa

⁵ Sugiyono, *Op. Cit.*, hal. 204.

⁶ Suharsimi Arikunto, *Op. Cit.*, hal. 198.

⁷ Suharsimi Arikunto, *Op. Cit.*, hal. 270.

pertanyaan-pertanyaan tertulis yang alternatif jawabannya pun telah disiapkan.

Wawancara ini dilaksanakan dengan:

1) Bidan

Bidan yang diwawancarai berjumlah 3 orang dengan tujuan untuk mengetahui tahapan, proses, metode yang digunakan, serta respon ibu hamil dalam meningkatkan kualitas persiapan menghadapi persalinan.

2) Ibu Hamil

Dalam wawancara dengan ibu hamil penulis mengambil empat narasumber. Wawancara dilaksanakan dengan menggunakan teknik sampling kebetulan (*accidental sampling*) yaitu anggota sampel diambil hanya terhadap ibu hamil yang kebetulan atau sengaja ditemui untuk wawancara dan jumlahnya tidak mengikat, tergantung pada akurasi data.

c. Dokumentasi

Dokumentasi adalah mencari data mengenai hal-hal yang berupa catatan, buku, surat kabar, notulen rapat, agenda. Teknik ini digunakan untuk mengumpulkan data yang berkaitan dengan letak geografis di Desa Pladen Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus.

G. Uji Keabsahan Data

Dalam penelitian ini pengujian keabsahan data penelitian akan dilakukan dengan cara:

a. Perpanjangan Pengamatan

Perpanjangan pengamatan, yaitu memperpanjang durasi waktu untuk tinggal atau terlibat dalam kegiatan yang menjadi sasaran penelitian. Berarti peneliti kembali ke lapangan untuk melakukan pengamatan, wawancara lagi dengan sumber data yang pernah ditemui maupun yang baru. Cara ini akan ditempuh selain untuk memperoleh

bukti yang lebih lengkap juga untuk memeriksa konsistensi tindakan atau ekspresi keagamaan para informan.⁸

b. Meningkatkan Ketekunan

Peningkatan ketekunan berarti melakukan pengamatan secara lebih cermat dan berkesinambungan. Dengan cara ini maka kepastian data dan urutan peristiwa akan dapat direkam secara pasti dan sistematis. Sebagai bekal peneliti untuk meningkatkan ketekunan adalah dengan cara membaca berbagai referensi buku maupun hasil penelitian atau dokumentasi-dokumentasi yang terkait dengan temuan yang diteliti.⁹

Untuk meningkatkan ketekunan ini peneliti tidak hanya mengumpulkan data primer dengan melakukan wawancara dengan bidan tetapi juga mengumpulkan data sekunder dengan melakukan wawancara oleh ibu hamil yang menjadi subyek penelitian.

c. Triangulasi

Triangulasi dalam pengajuan kredibilitas dalam penelitian ini diartikan sebagai pengecekan dari berbagai sumber yang dilakukan untuk menguji kredibilitas data dengan cara mengecek data terhadap sumber yang sama dengan teknik yang berbeda. Triangulasi sendiri meliputi tiga hal yaitu observasi participant, wawancara, dan dokumentasi.

Tapi jika dalam penelitian ini data yang di dapat tidak kredibel (hasilnya) maka peneliti melakukan analisis untuk diambil kesimpulan. Selanjutnya di konfirmasi dengan berbagai sumber atau mengecek dengan penelitian lain.

d. Menggunakan *member check*

Penelitian perlu mengadakan member check yakni proses pengecekan kepada sumber data untuk mengetahui seberapa jauh data yang diperoleh sesuai dengan apa yang diberikan informan. Jika data yang ditemukan disepakati informan, berarti data tersebut kredibel.

⁸ Hamidi, *Metode Penelitian Kualitatif*, Malang: UMM Press, 2005, hal. 82.

⁹ Sugiyono, *Op. Cit*, hal. 370-371.

H. Analisis Data

Analisis data adalah proses mengorganisasikan dan mengurutkan data ke dalam pola, kategori, dan satuan uraian dasar sehingga dapat ditemukan tema dan dapat dirumuskan hipotesis kerja seperti yang didasarkan oleh data.¹⁰

1) Reduksi data (*data reduction*)

Reduksi data merupakan proses berfikir sensitif yang memerlukan kecerdasan dan keluasan dan kedalaman wawasan yang tinggi. Bagi peneliti yang masih baru, dalam melakukan reduksi data dapat mendiskusikan pada teman atau orang lain yang dipandang ahli. Melalui diskusi itu, maka wawasan peneliti akan berkembang, sehingga dapat mereduksi data-data yang memiliki nilai temuan dan pengembangan teori yang signifikan.

2) Penyajian data (*data display*)

Setelah data direduksi, maka langkah selanjutnya adalah menyajikan data. Karena ini adalah penelitian kualitatif deskriptif, maka data dalam penelitian ini akan disajikan dalam bentuk kata-kata atau uraian singkat.

3) Verifikasi data (*verification*)

Langkah ke tiga dalam analisis data kualitatif menurut Miles and Huberman adalah penarikan kesimpulan dan verifikasi. Kesimpulan awal yang dikemukakan masih bersifat sementara, dan akan berubah bila tidak ditemukan bukti-bukti yang kuat yang mendukung pada tahap pengumpulan data berikutnya. Tetapi apabila kesimpulan yang dikemukakan pada tahap awal, didukung oleh bukti-bukti yang valid dan konsisten saat peneliti kembali ke lapangan mengumpulkan data, maka kesimpulan yang dikemukakan merupakan kesimpulan yang kredibel.¹¹

¹⁰ Afifudin, Beni Ahmad Saebani, Metodologi Penelitian Alternatif, Bandung: CV Pustaka Setia, 2012, hal. 145.

¹¹ Sugiyono, *Op. Cit*, hal. 338-345.