

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
F. Sistematika Penulisan .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	6
1. Konsep Dasar Metode.....	6
2. Self Help .....	7
3. Self Healing .....	12
4. Kecemasan .....	17
B. Penelitian Terdahulu .....	22
C. Kerangka Berpikir.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan .....	30
B. Setting Penelitian .....	31
C. Subyek Penelitian.....	31
D. Sumber Data.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengujian Keabsahan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Obyek Penelitian .....	39

1. Profil IAIN Kudus .....	39
2. Letak Geografis.....	41
3. Visi, Misi, Tujuan, IAIN Kudus .....	41
B. Deskripsi Data Penelitian.....	41
1. Kondisi Mahasiswa IAIN Kudus dalam Menghadapi Sidang Skripsi.....	42
2. Implementasi Metode Self Healing dalam Menangani Kecemasan Mahasiswa Sidang Skripsi di IAIN Kudus .....	54
3. Faktor Pendukung dan Penghambat Implementasi Metode Self Healing dalam Menangani Kecemasan Mahasiswa Sidang Skripsi di IAIN Kudus.....	62
C. Analisis Data Penelitian.....	69
1. Analisis Kondisi Mahasiswa IAIN Kudus dalam Menghadapi Sidang Skripsi.....	69
2. Analisis Implementasi Metode Self Healing dalam Menangani Kecemasan Mahasiswa Sidang Skripsi di IAIN Kudus .....	72
3. Analisis Faktor Pendukung dan Penghambat Implementasi Metode Self Healing dalam Menangani Kecemasan Mahasiswa Sidang Skripsi di IAIN Kudus .....	75
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	78
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu..... 22



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1. Skema Kerangka Berpikir ..... 28

