

## DAFTAR ISI

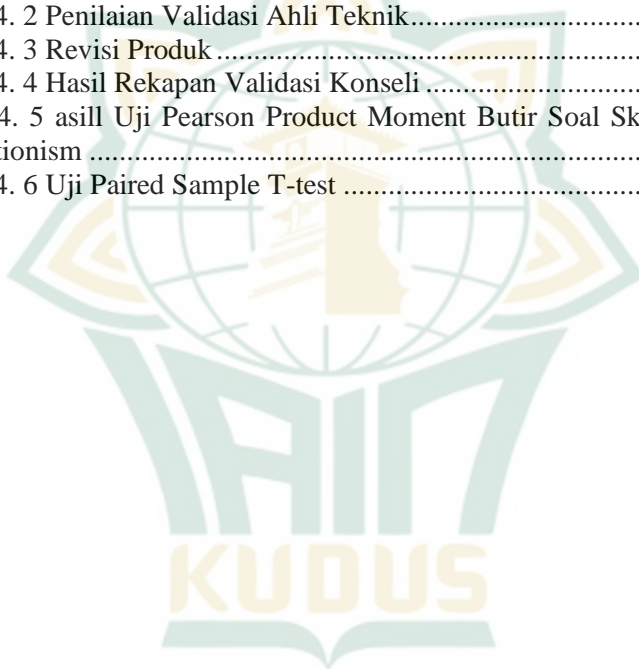
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Sistematika Penulisan.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Perfectionism.....	7
2. Konseling Islam.....	13
3. REBT .....	17
4. Thought Stopping .....	21
5. Teknik Gratefu .....	23
B. Penelitian Terdahulu.....	25
C. Kerangka Berpikir.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Pengembangan.....	32
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional Variabel .....	32
D. Prosedur Pengembangan .....	34
E. Validasi dan Uji Coba Produk.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	45
1. Tahapan ( <i>Research and Development</i> ).....	45

2. Efektivitas Model Konseling Islam Pendekatan <i>Rational Behaviour Therapy</i> dengan Teknik <i>Thought</i> <i>Stopping and Grateful</i> .....	55
B. Hasil Pengembangan .....	58
1. Proses Pengembangan .....	58
2. Efektivitas Model Konseling Islam Pendekatan <i>Rational Behaviour Therapy</i> dengan Teknik <i>Thought</i> <i>Stopping and Grateful</i> .....	60
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Pedoman Wawancara.....	39
Tabel 3. 2 Aturan Pemberian Skor Validator.....	41
Tabel 3.3 Aturan Pemberian Skor Siswa.....	41
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Skala Perfectionism.....	43
Tabel 3. 5 Aturan Pemberian Skor Validasi Butir Instrumen Favorable Menggunakan Uji Pearson Product Moment .....	44
Tabel 3. 6 Aturan Pemberian Skor Validasi Butir Instrumen Unfavorable Menggunakan Uji Pearson Product Moment .....	44
Tabel 4. 1 Penilaian Validasi Ahli Materi .....	49
Tabel 4. 2 Penilaian Validasi Ahli Teknik.....	51
Tabel 4. 3 Revisi Produk .....	52
Tabel 4. 4 Hasil Rekapitulasi Validasi Konseli .....	52
Tabel 4. 5 asill Uji Pearson Product Moment Butir Soal Skala Perfectionism .....	56
Tabel 4. 6 Uji Paired Sample T-test .....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Kerangka Berfikir .....	31
Gambar 3.1	Bagan Prosedur Pengembangan .....	34
Gambar 4.1	Bagan Awal Rancangan Pengembangan Model.....	46

