

DAFTAR PUSTAKA

- Aditomo, Anindito dan Sofia Retnowati. Perfectionism, Harga Diri dan Kecenderungan Depresi pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi* 31, no.1 (2004) - 28 November 2021 - <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7033>.
- Aliyah dan Denok Setiawati. Penerapan Terapi Multimodal dengan Teknik Thought Stopping dan Desensitasi Sistematis untuk Meningkatkan Harga Diri yang Rendah Pada Siswa Kelas VIII-E SMP 4 Pauran. *Jurnal Bimbingan Konseling UNESA* 5, no.3, (2015)-19 Desember 2021- <https://www.neliti.com/publications/251473/penerapan-terapi-multimodal-dengan-teknik-thought-stopping-dan-desensitisasi-sis..>
- Abdurrahman, Naufal Najib dan Mohamad Fatkhul Mubin. Penurunan Kecemasan Pasien Rehabilitasi Napza Menggunakan Terapi Teknik Thought Stopping. *Ners Muda* 1, no. 3 (2020) - 19 Desember 2021 - <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6198>.
- Akafa, Abdul Zulfidar. *Debat Terbuka Ahlu Sunnah Versus Inkar Sunnah*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2006..
- Alim, Allya Cassandra, Balan Rathakrishnan, Alice Alim, dan Peter Voo. Hubungan Perfeksionisme, Keperluan Psikologi Asas dan Kesejahteraan Psikologi dalam Kalangan Pelajar Universiti di Sabah, Malaysia (Relationship of Perfectionism And Basic Psychological Needs To Psychological Well-Being Among University Students At Universiti Sabah, Malaysia). *Jurnal Psikologi Malaysia* 30, no. 2 (2016) - 25 Januari 2022- <https://spaj.ukm.my/ppppm/jpm/article/view/223/188>.
- Al-Qur'an, at-Tin ayat 4, Al-Qur'an pdf Terjemah Depag RI.
- Al-Qur'an, Hudd ayat 88, Al-Qur'an pdf Terjemah Depag RI.
- Anwar, M. Fuad. *Landasan Bimbingan Dan Konseling Islam*. Yogyakarta: CV Budi Utama, 2019.
- Ari Setyawan, David. Layanan Konseling Islam untuk Santri yang Mengalami Masalah Kemandirian Belajar Pondok Pesantren Ngunut Tulungagung. *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam* 1, no. 2 (2018)- 26 Januari 2022 <https://doi.org/10.22373/taujih.v1i2.7197>.
- Arshuha, Fathiana. Pengaruh Perbandingan Sosial dan Perfeksionisme Terhadap Body Dissatisfaction Mahasiswi Pengguna Instagram. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi* 5, no. 2 (2019) - diakses pada 29 November 2021- <https://jipp.uhamka.ac.id/jipp/article/view/60/56>.

- Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan Dan Konseling Dalam Islam*, 37, n.d.
- Badriyah, Sholichatun, Dwi Yuwono Puji Sugiharto, dan Edy Purwanto. Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Thought Stopping untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa. *Jurnal Fokus Konseling* 6, no. 1 (2020)- diakses pada 19 Desember 2021- <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/fokus/article/view/1111/599>.
- Basit, Abdul. *Konseling Islam*. Depok: Kencana, 2017.
- Bradley. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.
- Cahyati, Yeni, Muswardi Rosra, dan Ratna Widiastuti. Peningkatan Kemantapan Pilihan Karir Melalui Layanan Konseling Kelompok REBT Pada Siswa SMK. *Jurnal Bimbingan Konseling* 8, no. 2 (2020)- diakses pada 16 Desember 2021- <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/ALIB/article/view/20446/14378>.
- Dasmaniar, Dasmaniar. Survey Tentang Masalah-Masalah yang Dihadapai oleh Siswa Kelas VIII Smp Negeri 1 Inuman. *Jurnal Pajar (Pendidikan dan Pengajaran)* 2, no. 1 (2018)-diakses pada 2 November 2021- <https://doi.org/10.33578/pjr.v2i1.4879>.
- Dina Nadira Amelia Siahaan, Neviyarni, Yeni Karneli, Netrawati. Konseling Kelompok dengan Pendekatan REBT untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Korban Kekerasan. *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 10, no. 1 (2020)-diakses pada 15 Desember 2021-<http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/al-irsyad/article/view/7507/3476>
- Erhamwilda. *Konseling Islami*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2009.
- Erlina, Nova, dan Devi Novita Sari. Pengaruh Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy (Rebt) Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosional Pada Peserta Didik Kelas VIII Smpn 6 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2015/2016. *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 3, no. 2 (2016)-diakses pada 15 Desember 2021- <https://doi.org/10.33541/sel.v2i1.1002>.
- Fathiwati, Ade Syarifa, dan Dian Ratna Sawitri. Hubungan Antara Perfeksionisme dan Music Performance Anxiety Pada Mahasiswa Pemain Orkestra. *Jurnal Empati* 9, no. 2 (2020)-diakses pada 29 November 2021- <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/27695>.
- Fauziah, Fauziah, Neviyarni Neviyarni, Yeni Karneli, dan Netrawati Netrawati. Modifikasi Konseling Kelompok Untuk Siswa Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) di

- Tengah Pandemi Covid-19. *Consilium: Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan* 7, no. 2 (2020): 52-diakses pada 16 November 2021-
<https://doi.org/10.37064/consilium.v7i2.7745>.
- Febrianto, Achmad Fikri. Sekripsi. *Korelasi antara Perfectionism dan Anxietie dengan Kecenderungan Anorexia Nevorsa pada Mahasiswa Baru Psikologi Tahun Pertama*. Surabaya : Psikologi UIN Sunan Ampel, 2018.
- Hapsyah, Dina Rahmawati, Riska Handayani, Happy Karlina Marjo, dan Wirda Hanim. Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Theraphy (REBT) dalam Meningkatkan Motivasi Belajar. *Jurnal Selaras: Kajian Bimbingan dan Konseling serta Psikologi Pendidikan* 2, no. 1 (2019)-diakses pada 15 Desember 2021-<https://doi.org/10.33541/sel.v2i1.1002>.
- Hartati, Sri, dan Imas Kania Rahman. Konsep Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Berbasis Islam untuk Membangun Perilaku Etis Siswa. *Genta Mulia* 3, no. 2 (2017)-diakses pada 15 Desember 2021-
<https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm/article/download/115/104>.
- Herdiansyah, Haris. *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika, 2011.
- Hikmawati, Fenti. *Bimbingan Dan Konseling Perspektif Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2015.
- Holmes. *The Deadly Perfectionism Trap and How to Escape It*. United States: Ransom Press, 2017.
- Khairat, Imalatul. Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Meningkatkan Penyesuaian Sosial Anak Asuh. *Jurnal Kajian Pendidikan dan Pengajaran* 4, no. 2 (2018)-diakses pada 15 Desember 2021-
<http://jm.ejournal.id/index.php/mendidik/article/view/49/42>.
- Komalasari, Gantina, and Eka Wahyuni. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks, 2011.
- Konadi, Husrin, dan Syarifah Ainy Rambe. Pendekatan Rational Emotif Behaviour Therapy (REBT) Teknik Self Control terhadap Mahasiswa dalam Penggunaan Smartphone. *Jurnal Sosial Humaniora Komunikasi* 1, no. 2 (2020)-diakses pada 16 Desember 2021-
<https://ceredindonesia.or.id/index.php/somasi/article/view/116/121>.
- Labola, Yostan Absalom. Perpaduan Kecerdasan Intelektual (IQ), Emosional (EQ) dan Spiritual (SQ) Kunci Sukses bagi Remaja.

- Share : Social Work Journal* 8, no. 1 (2018)-diakses pada 6 November 2021-<https://doi.org/10.24198/share.v8i1.16168>.
- Lubis, Fitriani Yustikasari, Lydia Freyani Hawadi, Rose Mini Agoes Salim, dan R. Urip Purwono. Perfeksionisme Maladaptif dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Berbakat Intelektual: Suatu Pendekatan Riset Campuran Sekuensial. *Journal of Psychological Science and Profession* 4, no. 1 (2020)- 2 November 2021-<https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i1.26962>.
- Lubis, Namora Lumongga. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: Kencana, 2014
- Lubis, Rizky Amelia. Kecemasan Menyusun Sekripsi Ditinjau dari Perfeksionisme pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia. *Jurnal Psikologi Prima* 2, no. 2 (2019)-24 Januari 2022-<http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/Psikologi/article/view/879/661>.
- Margareta, Rinda Sindhi, dan Agus Wahyudin. Pengaruh Motivasi Belajar, Perfeksionisme dan Keaktifan Berorganisasi Terhadap Prokrastinasi Akademik dengan Regulasi Diri sebagai Variabel Moderating. *Economic Education Analysis Journal* 8, no. 1 (2019)-16 November 2021-<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/eeaj/article/view/29762/13107>.
- Mulyono, Farid Hasyim. *Bimbingan Dan Konseling Religius*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.
- Mujiatun. Sekripsi. *Efektivitas Konseling Kelompok dengan Pendekatan Behavior dalam Teknik Relaksasi Religius untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Peserta Didik Kelas Viii Di Smp Negeri 22 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2018/2019*. Lampung: UIN Raden Intan, 2019.
- Mulyono, Farid Hasyim. *Bimbingan Dan Konseling Religius*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.
- Munir, Samsul. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah, 2010.
- Nur, Jarnawi Muhammad, Azhari Azhari, dan Adzanmi Urka. Implementasi Prinsip Yakin pada Rukun Iman dalam Konseling Islam. *Irsyad : Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam* 8, no. 3 (2020)-3 Desember 2021-<https://doi.org/10.15575/irsyad.v8i3.2049>
- Nurhayati, Nurhayati, Sukma Noor Akbar, dan Marina Dwi Mayangsari. Hubungan Perfeksionisme dengan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa Akselerasi. *Jurnal Ecopsy* 1, no. 4 (2016)- 2 November 2021-. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v1i4.508>

- \Ratna, Paramita Tri, dan Iwan Wahyu Widayat. Perfeksionisme pada Remaja Gifted (Studi Kasus pada Peserta Didik Kelas Akselerasi di SMAN 5 Surabaya). *Jurnal Psikologi Kebribadian dan Sosial* 2, no. 03 (2013)-28 November 2021-
<http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jpks5970360ed9full.pdf>.
- Rofiq, Arif Ainur. Terapi Islam dengan Strategi Thought Stopping dalam Mengatasi Hypochondriasis. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 2, no. 1 (2012)-19 Desember 2021-
<http://jurnalfdk.uinsby.ac.id/index.php/jbki/article/view/141>.
- Rohimah, Siti, Marina Dwi Mayangsari, dan Rahmi Fauzia. Hubungan Regulasi Diri dalam Belajar dengan Perfeksionisme pada Siswa SMA Boarding School. *Jurnal Ecopsy* 2, no. 3 (2016)-22 Desember 2021- <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v2i3.1926>.
- Rohmayati, Luluk. Penerapan Konseling Kelompok dengan Strategi Thought Stopping sebagai Upaya Penanganan Siswa Stress Karena Belajar Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Yosowilangun Kabupaten Lumajang Semester Ganjil Tahun Pelajaran 2018/2019. *Jurnal Ilmia Pendidikan Visioner* 1, no. 1, (2020) - 19 Desembe 2021-
<https://www.ejurnalkotamadiun.org/index.php/JIPV/article/view/716/642>.
- Rostiana, Dewi, Mungin Eddy Wibowo, dan Edy Purwanto. Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Self Instruction dan Thought Stopping untuk Meningkatkan Self Esteem Korban Bullying. *Empati-Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 2 (2019)-19 Desember 2021- <https://doi.org/10.26877/empati.v6i2.4274>.
- Saiful & Nikmarijal, dkk. Meningkatkan Self-Esteem Melalui Layanan Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Rational Emotif Behaviour Theraphy (REBT). *Indonesian Journal of Counseling and Education* 1. no. 1. (2020) - 16 Desember 2021 -
<https://lp2msasbabel.ac.id/jurnal/index.php/IJoCE/article/view/1134/429>.
- Sartika, Enik. Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Rasa Syukur dalam Meningkatkan Motivasi Belajar. *Jurnal Ilmu Komunikasi* 2, no. 1 (2020)-30 Desember 2021-
<http://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Syiar/article/view/570/452>.
- Setyawan, David Ari, dan Rosa Febriyanti. Penyesuaian Sosial Siswa Baru di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling* 11, no. 2, (2020) -26 Januari 2022=<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JIBK/article/view/30756>.

- Srantih, Titih. Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi* 1, no. 1 (2016)-29 November 2021-<https://doi.org/10.15575/psy.v1i1.467>
- Sugiono. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&d*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- Takdir, Mohammad. Kekuatan Terapi Syukur dalam Membentuk Pribadi yang Altruis: Perspektif Psikologi Qur'ani dan Psikologi Positif. *Jurnal Studia Insania* 5, no. 2 (2017):20 Desember 2021-<https://doi.org/10.18592/jsi.v5i2.1493>.
- Taufiq, Risna Rachmi Ginar, Ika Subekti Wulandari, dan Fakhrudin Nasrul Sani. Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Ahir Sarjana Keperawatan di Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Jurnal Bimbingan Konseling* 2. no. 1. (2021) - 19 Desember 2021 - <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/1743/1/naspub.pdf>.
- Usman, Husaini. *Metodologi Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara, 1996.
- Vensi Anita, dkk.. Perfectionism, Prokrastinasi Akademik dan Penyelesaian Sekripsi Mahasiswa. *Indonesian Psychological Journal* 23. no. 3. (2008) - 22 Desember 2021 - <http://repository.ubaya.ac.id/id/eprint/31260>.
- Wijaya, Yenti. *Hubungan Perfectionism dan Fear of Failure dengan Prokrastinasi Ada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia Medan Universitas Meda Area*. Magister Psikologi Program Pascasarjana Universitas Medan Area Medan 2017.
- Yani, Sutri, and Liza Putri. Penerapan Terapi Thought Stopping untuk Mengatasi Remaja Pecandu Minuman Keras. *Journal of Nursing and Public Health* 8, no. 2 (2020)-19 Desember 2021-<https://doi.org/10.37676/jnph.v8i2.1191>.