

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN
KONSELING ISLAM DAN TRADISI PESANTREN
DALAM MENGHADAPI DEPRESI SANTRI
PENGHAFAL AL-QUR'AN KELAS VIII
SMPQT AL-HAMIDIYAH (*BOARDING
SCHOOL*) MARGOYOSO – PATI
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Magister (S.2)
Dalam Bidang Manajemen Pendidikan Islam

Oleh :

Nurviyati, S.Sos.I.
NIM : 206020030

**PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
PASCASARJANA

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677
Email: pascasarjana@iainkudus.ac.id ; Website:
<https://pascasarjana.iainkudus.ac.id>

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada
Yth. **Rektor IAIN Kudus**
C.q. Direktur Pascasarjana
di
KUDUS

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

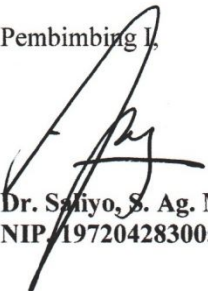
Diberitahukan dengan hormat, bahwa tesis Saudari **Nurviyati**, NIM: **206020030** dengan judul **"Implementasi Layanan Bimbingan Konseling Islam Dan Tradisi Pesantren Dalam Menghadapi Depresi Santri Penghafal Al-Qur'an Kelas VIII SMPQT Al-Hamidiyah (Boarding School) Margoyoso – Pati Tahun Pelajaran 2021/2022"** pada Pascasarjana Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI), Konsentrasi Bimbingan dan Konseling (BK). Setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan dan proses pembimbingan, maka tesis yang dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan.

Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah tesis tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang telah ditentukan.

Demikian, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.


Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Pembimbing I.


Dr. Saliyo, S. Ag. M.Si.
NIP. 197204283005022005

Kudus, 27 April 2022

Pembimbing II


Dr. Mubasyaroh, M. Ag.
NIP. 197110261998022001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
PASCASARJANA

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677
Email: pascasarjana@iainkudus.ac.id ; Website:
<https://pascasarjana.iainkudus.ac.id>

PENGESAHAN TESIS

Nama : **Nurviyati**
NIM : **206020030**
Program Studi : **Manajemen Pendidikan Islam**
Konsentrasi : **Bimbingan Konseling**
Judul Tesis : **“Implementasi Layanan Bimbingan Konseling Islam Dan Tradisi Pesantren Dalam Menghadapi Depresi Santri Penghafal Al-Qur’an Kelas VIII SMPQT Al-Hamidiyah (Boarding School) Margoyoso-Pati Tahun Pelajaran 2021/2022”**

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Tesis Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus pada tanggal:

30 Juni 2022

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister dalam Manajemen Pendidikan Islam.

Kudus, 30 Juni 2022

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1 <u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd</u>
NIP. 197203232000031001 2 <u>Dr. Hj. Umma Farida, Lc., M.A.</u>
NIP. 197903272003122001 3 <u>Dr. Saliyo, S. Ag., M.Si.</u>
NIP. 197204283005022005 4 <u>Dr. Mubasyaroh, M. Ag.</u>
NIP. 197110261998022001 5 <u>Dr. Fifi Nofiaturahmah, M.Pd.I.</u>
NIP. 198602262015032007 | <p>(Ketua Sidang/ Penguji I) :</p> <p>(Penguji II) :</p> <p>(Penguji III/ Pembimbing I) :</p> <p>(Pembimbing II) :</p> <p>(Sekertaris Sidang) :</p> |
|---|---|



Mengetahui,
Direktur Pascasarjana IAIN Kudus

Dr. Adri Efferi, M.Ag.
NIP. 197503182000031001

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya **Nurviyati, S.Sos.I, NIM 206020030**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat pada referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan tesis.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 14 Maret 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Nurviyati, S.Sos.I
NIM : 206020030

MOTTO

اعْلَمْ أَنَّ النَّصْرَ مَعَ الصَّبْرِ، وَأَنَّ الْفَرَجَ مَعَ الْكُرْبِ، وَأَنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya: Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan.

(H.R. Tirmidzi)¹

“The happiness will come when you are able to make other people happy”

Kebahagiaan akan datang ketika kamu mampu membuat oranglain bahagia.



¹ /موافقة الخیر الخیر : المصدر /ابن حجر العسقلانی : المحدث /عبدالله بن عباس : راوي ¹
أخرجه : التخريج /إسناده إلى قيس صحيح : خلاصة حكم المحدث / 1/328 : الصفحة أو الرقم
الترمذي (٢٥١٦) مختصراً بنحوه، وأحمد (٢٨٠٣) باختلاف يسير

PERSEMBAHAN

Tesis ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Ibu Munarti, Bapak Rujito, Ibu Sulastri, Bapak Muntoho orang tua tercinta, yang senantiasa mengasuh dan mendo'akanku.
- ❖ Ayah Gunawan Christianto suamiku tercinta, yang selalu setia menemani dan memberikan motivasi dan bantuan moril maupun materiil dalam menyelesaikan tesis ini tanpa lelah sedikitpun.
- ❖ Muhammad Dilan Azdinarrhman arjunaku dan anak-anakku tersayang, yang telah memberikan semangat baru untuk selalu menorehkan warna indah dalam hidupku.
- ❖ Keluarga besar Mbah Muhyi Tayu dan keluarga besar Mbah Jasmani Jombang, yang selalu mendukung setiap langkah kehidupan.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

1. KONSONAN

HURUF ARAB	NAMA	HURUF LATIN	NAMA
أ	alif	Dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	ba	B	Be
ت	ta	T	Te
ث	sa	S	es (dengan titik diatas)
ج	jim	J	Je
ح	ha	H	Ha (dengan titik dibawah)
خ	kha	Kh	Ka dan ha
د	dal	D	De
ذ	zal	Z	Zet (dengan titik diatas)
ر	ra	R	Er
ز	za	Z	Zet
س	sin	S	Es
ش	syin	Sy	Es dan ye
ص	sad	S	Es (dengan titik dibawah)
ض	dad	D	de (dengan titik dibawah)
ط	ta	T	te (dengan titik dibawah)
ظ	za	Z	zet (dengan titik dibawah)
ع	'ain	'	Koma terbalik diatas
غ	'gain	G	Ga
ف	fa	Fa	Ef

HURUF ARAB	NAMA	HURUF LATIN	NAMA
ق	qaf	Q	Ki
ك	kaf	K	Ka
ل	lam	L	El
م	mim	M	Em
ن	nun	N	En
و	wau	W	We
هـ	ha	H	Ha
ى	hamzah	“	Apostrop
ي	ya	Y	Ye

2. VOKAL

a. Vokal Tunggal

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
ـَ	Fathah	A	A
ـِ	Kasroh	I	I
ـُ	Dhummah	U	U

b. Vokal Rangkap

Tanda dan Huruf	Nama	Gabungan Huruf	Nama
يـَ	Fathah dan ya	Ai	a dan i
وـَ	Fathah dan wau	Au	a dan u

c. Maddah atau Vokal Panjang

Harokat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
يـَ اـَ	Fathah dan alif atau ya'	Ā	a dan garis di atas
يـِ اـِ	Kasroh dan ya'	Ī	i dan garis di atas
يـُ اـُ	Dhummah wawu	Ū	u dan garis diatas

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *robbil 'aalamiin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahNya, sehingga dalam menyelesaikan studi pada program pascasarjana (S.2) penulis dapat menyelesaikan tesis. Tesis yang berjudul “Implementasi Layanan Bimbingan Konseling Islam Dan Tradisi Pesantren Dalam Menghadapi Depresi Santri Penghafal Al-qur’an Kelas VIII SMPQT Al-Hamidiyah (*Boarding School*) Margoyoso-Pati Tahun Pelajaran 2021/2022” disusun dengan sungguh-sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Magister (S.2) Manajemen Pendidikan Islam pada IAIN Kudus.

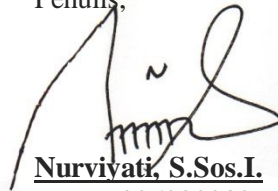
Penyusunan tesis ini banyak mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan tesis ini dapat terealisasi. Untuk itu menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian sehingga tesis ini dapat penulis selesaikan.
2. Bapak Dr. Adri Efferi, M.Ag., selaku Direktur Program Pascasarjana IAIN Kudus beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian dan persetujuan tentang penulisan tesis ini.
3. Ibu Dr. Fifi Nofiaturrmah, M.Pd.I., selaku Kaprodi Manajemen Pendidikan Islam program Pascasarjana IAIN Kudus yang telah memberikan persetujuan penulisan tesis ini.
4. Bapak Dr. Saliyo, S.Ag. M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia membagi waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan tesis ini.
5. Ibu Dr. Mubasyaroh, M.Ag., selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia membagi waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan tesis ini.
6. Ibu Anisa Listiana, M.Ag. Selaku Kepala Perpustakaan beserta jajarannya, yang telah memberikan ijin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan tesis ini.
7. Para dosen dan seluruh staf pengajar di program pascasarjana IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan dan memberikan motivasi belajar sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan tesis ini.
8. Ibu Anisah Fatmawati, S.Sos. Selaku Kasubag Tatausaha pascasarjana IAIN Kudus beserta jajarannya yang telah membantu semua urusan administrasi.

9. Ibu Minhatul Husna, A. H. S. S., Selaku kepala SMPQT Al-Hamidiyah Margoyoso-Pati beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan layanan data dalam penelitian ini.
10. Semua dewan guru SMPQT Al-Hamidiyah Margoyoso-Pati yang telah membantu dalam mengumpulkan data penelitian.
11. Santri kelas VIII SMPQT Al-Hamidiyah Margoyoso-Pati tahun pelajaran 2020/2021.
12. Ibu Munarti, Bapak Rujito, Ibu Sulastri, Bapak Muntoho selaku orangtua dan semua keluarga Tayu dan Jombang yang telah mendukung dalam menyelesaikan tesis ini.
13. Kang Mas Gunawan Christianto, S. E. dan arjunaku M. Dilan Adzinarrhman selaku suami dan anakku, serta calon anak-anakku kelak yang telah membantu dan mempermudah serta setia menemani ibuk dalam mengerjakan tesis ini.
14. Keluarga besar YPMH (Yayasan Pendidikan Miftahul Huda Tayu), MA MMH, MI MMH, RA MMH, dan terkhusus MTs MMH Tayu yang telah memberikan izin dan membantu dalam penulisan tesis ini.
15. Keluarga besar BU (Badan Usaha) Toko dan Apotek MMH Tayu yang selalu semangat memberikan bantuan.
16. Kelas MPI-B Pascasarjana IAIN Kudus tahun angkatan 2020 selalu kompak dan saling mendukung satu sama lain.
17. Kelas BPI UIN Walisongo tahun angkatan 2011 yang tidak pernah lelah memberikan saran.
18. Alumni Komunitas Anak Asli Pati Semarang (KAAPS) yang selalu memberikan semangat dan do'a.

Akhirnya, berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi diri sendiri dan para pembaca pada umumnya. Aamiin.

Tayu, 30 Januari 2022
Penulis,



Nurviyati, S.Sos.I.
NIM : 206020030