

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kualitatif yang merupakan suatu pendekatan penelitian yang berorientasi pada fenomena atau gejala yang bersifat alamiah natural yang tidak dapat diteliti didalam laboratorium, melainkan yang hanya bisa diteliti di lapangan. Dalam penelitian ini fenomena atau gejala yang diteliti adalah kondisi *fresh graduate* dalam memantapkan langkah pengambilan keputusan pada masa depan serta kondisi was-was dan su'udzon yang muncul pada *fresh graduate*. Selain itu Penelitian menghasilkan kualitatif ini akan menghasilkan data deskriptif yang berupa kata-kata dimana data dari pengungkapan dinamika memantapkan langkah pengambilan keputusan pada masa depan serta kondisi waswas dan suudzon disajikan dalam bentuk rangkaian data berupa penjabaran-penjabaran¹

Penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (Field Research) yaitu penelitian yang dilakukan secara langsung untuk mengambil data dari objek yang akan diteliti untuk memperoleh informasi.² Dalam penelitian ini untuk memperoleh data pengambilan keputusan *fresh graduate* perguruan tinggi IAIN Kudus dalam memantapkan langkah masa depan dalam prespektif tasawuf. Peneliti langsung bertemu dengan para subjek dan tidak berada dalam setting laboratorium, melainkan dengan setting alami.

B. Setting Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa yang baru saja lulus dari perguruan tinggi IAIN Kudus karena mahasiswa yang baru saja lulus mengalami berbagai permasalahan dalam memantapkan arah masa depan. Pada situasi tersebut muncul perasaan ragu, tertekan, taku hingga prasangka tersebut. Dasar pertimbangan dipilihnya penelitian pada *fresh graduates* adalah peneliti ingin mengetahui seberapa jauh/dampak pengaruh was-was dan sudzon terhadap memantapkan langkah masa depan pada seseorang yang baru lulus dari perguruan tinggi. dan dalam hal ini

¹ M.Si. Dr.H. Mahmud, *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN*, ed. by Tim Redaksi Pustaka Setia (Bandung: CV Pustaka Setia, 2011), 130.

² Penelitian Lapangan Field, '*Penelitian Lapangan (Field Research) Pada Metode Kualitatif*', Universitas Sumetra Utara, 2016, 20.

peneliti melakukan penelirian pada fresh graduate di lingkungan IAIN Kudus.

C. Subjek Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian *purposive sampling* yaitu penelitian pengambilan sampel dengan pertimbangan kriteria-kriteria tertentu (sugiyono 2008). Dalam penelitian ini kriteria dari subjek penelitian adalah, Mahasiswa IAIN Kudus yang telah melaksanakan munaqosah dan dinyatakan lulus, paling lama 3 bulan setelah munaqosah (saat wawancara dilakukan).

D. Sumber Data

1. Data Primer

Data primer merupakan data yang dihasilkan berasal dari subjek utama yaitu fresh graduate yang didapatkan dengan menggunakan wawancara secara langsung terhadap subjek. Dalam penelitian ini data primernya diperoleh langsung melalui narasumber yang telah ditentukan berdasarkan kriteria tertentu fresh graduate IAIN Kudus.

2. Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini merupakan hasil dokumentasi dari kumpulan data literatur yang mendukung hasil penelitian, berupa data-data penelitian terdahulu, literatur kitab-kitab tasawuf serta refrensi yang berkaitan dengan pengambilan keputusan, was was serta suudzon.³

E. Teknik Pengumpulan Data

1. Wawancara

Wawancara adalah teknik pengumpulan data dengan mengajukan terhadap responden. Wawancara dapat dilaksanakan secara langsung maupun tidak langsung pada sumber data. Wawancara langsung dapat dilakukan dengan orang yang memberi sumber data dan dilakukan tanpa perantara. Baik tentang dirinya maupun tentang sesuatu yang berhubungan dengan segala sumber penelitian. Menurut Iqbal Hasan wawancara dibagi tiga macam yaitu wawancara terstruktur, wawancara tidak terstruktur dan semi terstruktur. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode semi

³ M.Si. Dr.H. Mahmud, *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN*, ed. by Tim Redaksi Pustaka Setia (Bandung: CV Pustaka Setia, 2011), 150.

terstruktur yaitu menanyakan pertanyaan terstruktur kemudian memperdalam pertanyaan lebih lanjut, dengan demikian jawaban yang didapat meliputi semua keterangan lengkap dan mendalam.⁴ Adapun struktur dari wawancara ini dapat dilihat melalui pedoman wawancara yang telah disusun

Dalam wawancara ini peneliti melakukan sesi tanya jawab kepada fresh graduate IAIN Kudus. Wawancara yang akan ditanyakan untuk memperoleh informasi untuk mengungkap memantapkan langkah masa depan pada fresh graduate dalam perspektif tasawuf meliputi latar belakang, perasaan yang dirasakan setelah melaksanakan sidang munaqosah, kondisi yang dirasakan menjadi *fresh graduate*, hal-hal yang dilakukan saat menjadi fresh graduate. Sedangkan berkaitan dengan kondisi waswas, diungkap melalui pengungkapan Perasaan yang muncul terbayang masa depan akan memberikan pengaruh buruk, perasaan ragu, takut jika salah mengambil keputusan, perasaan tidak tenang. Berkaitan dengan kondisi suudzon muncul persepsi mengenai rencana yang telah disusun, mengenai keberhasilan, hal-hal yang terbayang jika memikirkan rencana yang diungkap melalui indicator.

2. Dokumentasi

Menurut Sedarmayanti dokumentasi adalah pengumpulan data secara tidak langsung yang ditujukan pada subjek penelitian melalui dokumen. Dokumentasi merupakan pelengkap dari penelitian kualitatif. Dalam penelitian kualitatif penggunaan studi dokumentasi membuat kredibilitas hasil penelitian lebih tinggi. Dalam penelitian ini metode dokumentasi digunakan untuk melengkapi penelitian baik sumber dari wawancara, buku, literature, jurnal dan lain-lain yang berhubungan dengan penelitian yang berhubungan dengan indikator dinamika pengambilan keputusan, kondisi was was dan suudzon.⁵

F. Pengujian Keabsahan Data

Dalam pengujian keabsahan data menggunakan uji kredibilitas dengan metode triangulasi. Triangulasi merupakan pengecekan data dari berbagai sumber untuk keperluan

⁴ M.Si. Dr.H. Mahmud, *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN*, ed. by Tim Redaksi Pustaka Setia (Bandung: CV Pustaka Setia, 2011), 168.

⁵ M.Si. Dr.H. Mahmud, *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN*, ed. by Tim Redaksi Pustaka Setia (Bandung: CV Pustaka Setia, 2011), 169.

perbandingan terhadap data lain. Pada penelitian ini menggunakan triangulasi sumber, triangulasi teknik untuk pengujian kredibilitas data.⁶

1. Triangulasi Sumber

Triangulasi sumber untuk menguji kredibilitas data dengan menggali kebenaran informasi data melalui berbagai metode dan sumber perolehan data. Sumbernya berasal dari hasil wawancara dan observasi fresh graduate IAIN Kudus.⁷

2. Triangulasi Teknik

Dalam penelitian ini peneliti mengumpulkan data dengan beberapa teknik yaitu dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Misalnya data wawancara diperoleh dari hasil jawaban pertanyaan yang diberikan peneliti. Observasi dapat dilihat dari respon atau sikap responden saat peneliti melakukan wawancara. Adapun dokumentasi yang diambil dalam penelitian adalah CV lamaran kerja atau berkas lainnya. dalam penyusunan pedoman wawancara peneliti divalidasi oleh validator yaitu dosen Tasawuf dan Psikoterapi.⁸

G. Teknik Analisis Data

Analisis data merupakan proses mencari data di lapangan yang terdiri dari hasil wawancara, observasi dan dokumentasi dalam suatu pola, uraian dan penjelasan yang disusun secara sistematis, serta membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami diri sendiri maupun orang lain.⁹ Teknik analisis data menggunakan beberapa langkah diantaranya sebagai berikut:

1. Reduksi Data

Reduksi data merupakan proses perangkuman, pemusatan data dalam menyederhanakan yang muncul dari lapangan untuk memfokuskan hal-hal yang penting (jurnal analisis kualitatif) Data yang dihasilkan peneliti berasal dari hasil observasi, wawancara dan dokumentasi yang harus dipilih dahulu sesuai dengan judul penelitian yaitu tentang

⁶ Dina Fatma Adriyani and others, *‘Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif I’*, 2020, 8.

⁷ Dina Fatma Adriyani and others, *‘Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif I’*, 2020, 10.

⁸ Ahmad Rijali, *‘Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin’*, *UIN Antasari Banjarmasin*, 17.33 (2018), 88.

⁹ Ahmad Rijali, *‘Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin’*, *UIN Antasari Banjarmasin*, 17.33 (2018), 89.

Pengambilan Keputusan Terhadap Masa Depan Fresh Graduates Perguruan Tinggi IAIN Kudus Dalam Kajian Waswas Dan Su'udzon.¹⁰

2. Penyajian Data

Penyajian data dihasilkan secara bermakna serta memberikan penarikan tindakan dan simpulan. Dalam penelitian ini penyajian data dibentuk secarta naratif meliputi penjelasan, uraian yang digabungkan secara jelas dan mudah dipahami.¹¹

3. Kesimpulan dan Verivikasi

Setelah penyajian data kemudian melakukan penyimpulan dan verifikasi yaitu pengumpulan data yang bersifat sementara apabila tidak ditemukan bukti-bukti yang kuat untuk mendukung pada tahap pengumpulan data berikutnya. Tetapi apabila kesimpulan pada tahap awal didukung dengan bukti-bukti yang valid dan konsisten ketika peneliti mengumpulkan data , maka data yang dihasilkan merupakan data kredibel.¹²



¹⁰ Ahmad Rijali, 'Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin', *UIN Antasari Banjarmasin*, 17.33 (2018), 89-90.

¹¹ Ahmad Rijali, 'Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin', *UIN Antasari Banjarmasin*, 17.33 (2018), 92.

¹² Dina Fatma Adriyani and others, '*Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif 1*', 2020, 10.