

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan tentang Pengambilan Keputusan Terhadap Masa Depan Fresh Graduate Perguruan Tinggi IAIN Kudus Analisis Kajian waswas dan Sudzon. Maka diperoleh data-data penting untuk dijadikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah sidang munaqosah para subjek mengalami berbagai problematika permasalahan yang berbeda-beda mulai dari proses penyelesaian pemberkasan, masalah pribadi dan perbedaan antara kondisi kuliah dengan kehidupan social. Para subjek menyelesaikan problematika dengan berbagai solusi dengan meminta saran pada orang tua dan teman, berdo'a dan berpasrah diri pada Allah SWT. Sehingga subjek mampu menentukan dan memantapkan langkah pengambilan keputusan berupa tetap menjalankan rencana-rencana yang telah disusun terhadap masa depan yang diinginkan.
2. Munculnya kondisi was was, yang merupakan sebuah penyakit hati, yang dirasakan oleh para subjek terjadi karena munculnya perasaan takut menghadapi kegagalan masa depan. Kemudian untuk mengatasi perasaan tersebut para subjek menyelesaikannya melalui pendekatan secara religius seperti dengan shalat, berdzikir, berdo'a sehingga menjadikan para subjek merasakan ketenangan dan lebih memantapkan pada masa depan yang telah direncanakan.
3. Suudzon merupakan prasangka buruk yang terdapat dalam diri seseorang yang akan berdampak pada dirinya sendiri seperti halnya yang muncul pada subjek yang mewujud bimbang, gelisah dan takut terhadap masa depan yang belum dijalani. Para subjek mengatasi perasaan suudzon tersebut dengan mencari solusi dan saran pada orang yang lebih mengetahui, berserah diri pada Allah melalui berdo'a serta berpikiran positif.

### B. Saran

Berdasarkan uraian hasil penelitian diatas, penulis dapat memberikan saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa, *fresh graduate* dan pihak-pihak lainnya yang terkait. Adapun saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Diharapkan dengan adanya penelitian ini, para pembaca dapat menjadikan pemahaman dalam proses pengambilan keputusan yang tepat yang dapat diterapkan dan pembelajaran dalam kehidupan kita.
2. Dalam penelitian ini dirasa masih kurang mendalamnya menelusuran mengenai indikator dari kondisi Was-was dan Suudzon sehingga dan penelitian selanjutnya, peneliti dihadapkan mampu mengungkap secara lebih mendalam mengenai hal tersebut terutama untuk mengungkap perdedaan dalam aspek kondisi “qolbu” individu yang berbeda dengan indikator psikologi secara umum. Peneliti berharap karya ini pada penelitian selanjutnya dapat menjadi lebih baik yang dapat diteliti oleh pihak manapun dengan topic yang bereda dan pembahasan lebih jelas dan mendalam.
3. Kepada *fresh graduate* perguruan tinggi IAIN Kudus, diharapkan dapat mengkaji dan merumuskan sesuatu yang dapat memberikan pencerahan dan pemahaman kepada fresh graduate dalam proses merencanakan masa depan.

### C. Penutup

Segala puji dan syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan pada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, kesabaran, kesempatan, dan kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu peneliti mengaharapkan saran dan kritik untuk penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.