

ABSTRAK

Aisah Kumala Dewi “One Day One Juz Sebagai Amalan Tirakat Puasa Dalail Al-Qur’an Dalam Peningkatan Kualitas Hafalan Al-Qur’an Di Pondok Pesantren Darul Falah Tiga Kauman Jekulo Kudus” Skripsi Progam Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kudus.

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan deskripsi mendalam terkait dengan tradisi tirakat puasa dalail Al-Qur’an di Pondok Pesantren Darul Falah Tiga Kauman Jekulo Kudus. 2) Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perspektif para santri mengenai membaca Al-Qur’an *One Day One Juz* ketika mengamalkan tirakat puasa dalail Al-Qur’an dalam kelancaran proses hafalan serta dalam peningkatan kualitas hafalan Al-Qur’an di Pondok Pesantren Darul Falah Tiga Kauman Jekulo Kudus. Metode yang digunakan ialah deskriptif kualitatif dan jenis penelitian ini adalah *living Al-Qur’an*, sedangkan sampel dari penelitian ini adalah para santri penghafal Al-Qur’an di Pondok Pesantren Darul Falah Tiga Jekulo Kudus yang mengamalkan tirakat puasa dalail Al-Qur’an. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan teori dari Miles dan Huberman yaitu mereduksi data, menyajikan data, dan menyimpulkan data. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tradisi tirakat puasa dalail Al-Qur’an yang di lakukan oleh para santri penghafal Al-Qur’an di Pondok Pesantren Darul Falah Tiga Jekulo Kudus dilakukan selama satu tahun selain hari-hari di haramkannya puasa. Dalam pelaksanaan tirakat puasa dalail Al-Qur’an, setiap santri yang mengamalkan tirakat ini harus membaca Al-Qur’an *One Day One Juz* sebagai wiridnya. Adapun mengenai *One Day One Juz* dalam peningkatan kualitas hafalan Al-Qur’an, santri memiliki dua perspektif. Pendapat yang pertama, mayoritas santri mengaku bahwa dengan menjadikan *One Day One Juz* sebagai rutinitas dapat melatih mereka menjadi lebih rajin dan disiplin dalam muroja’ah karena terbiasa membaca Al-Qur’an sehingga lama kelamaan rasa malas dalam muroja’ah akan hilang. Terdapat beberapa manfaat yang didapatkan dalam peningkatan kualitas hafalan Al-Qur’an ketika mengamalkan wirid *One Day One Juz* 1) mengendalikan syahwat. 2) dipermudah dalam menghafal Al-Qur’an. 3) melatih kedisiplinan dalam muroja’ah Al-Qur’an. Berbeda dengan pendapat kedua dari beberapa santri mengaku bahwa mereka tidak bisa mengontrol target muroja’ah dikarenakan mereka mempunyai kesibukan lain selain menjadi santri penghafal Al-Qur’an, sehingga ketika terdapat tambahan membaca wirid *One Day One Juz* di luar hafalan mereka, target muroja’ahnya tidak tercapai karena mereka belum bisa mengatur waktu supaya keduanya dapat terlaksana. Dengan adanya pengamalan tirakat puasa dalail Al-Qur’an, santri lebih bisa mendekatkan diri kepada Allah dan apapun hajat yang mereka inginkan bisa tercapai, seperti di beri kemudahan dalam menghafal dan menjaga Al-Qur’an. Terlebih dengan pembacaan *One Day One Juz* sebagai wiridnya dapat memberikan manfaat dalam peningkatan kualitas hafalan Al-Qur’annya.

Kata Kunci: *Tirakat Puasa Dalail Al-Qur’an, One Day One Juz.*