

**ABSTRAK**

**Novi Noor Aisyah, 1840110132. Pengaruh Bimbingan Pra Nikah Terhadap Kesiapan Mental Calon Pengantin Dalam Membentuk Keluarga Sakinah Di Kantor Urusan Agama (Kua) Kecamatan Kayen. Institut Agama Islam Negeri Kudus Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Program Studi Bimbingan Konseling Islam.**

Bimbingan pra nikah merupakan salah satu persiapan berupa layanan pemberian bantuan kepada seseorang sebelum melakukan pernikahan untuk mempersiapkan mental sebelum menikah. Bimbingan pra nikah dilaksanakan untuk mencapai tujuan pernikahan dengan mengeksplorasi hal-hal penting dalam kehidupan baik dari segi psikologis, kesehatan, agama, sosial, pendidikan guna untuk meminimalisir kekecewaan dalam pernikahan. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk meneliti pembahasan ini.

Adapun tujuan dilaksanakannya penelitian ini adalah sebagai berikut. 1) Untuk mengetahui bagaimana kesiapan mental calon pengantin di KUA Kecamatan Kayen. 2) Untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan bimbingan pra-nikah di KUA Kecamatan Kayen. 3) Untuk mengetahui bagaimana peranan dari pelaksanaan bimbingan pra- nikah kepada peserta terkait kesiapan mental calon pengantin dalam membina rumah tangga.

Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, penggunaan pendekatan kualitatif lebih ditujukan untuk mendapatkan pemahaman dari penelitian yang dilakukan secara langsung ke lapangan untuk mendapatkan fakta dari obyek yang diteliti. Adapun sumber data yang didapatkan berasal dari wawancara, observasi, dan dokumentasi. Untuk mengecek keabsahan peneliti menggunakan, perpanjang pengamatan, triangulasi, membercheck.

Kesiapan mental calon pengantin yang di dapatkan dari analisis, wawancara, observasi, menunjukkan bahwa peserta merasa sudah siap melaksanakan pernikahan setelah mengikuti bimbingan pra nikah. Pelaksanaan bimbingan pra nikah di KUA Kayen sudah berjalan efektif sesuai ketentuan aturan yang berlaku No. 379 Tahun 2018. KUA Kayen melakukan bimbingan pra nikah secara mandiri dan bimbingan pra nikah tatap muka/ reguler. Bimbingan yang dilakukan secara tatap muka / reguler dilaksanakan melalui koordinasi dari pihak KUA dan juga Kementrian Agama Kabupaten Pati. Bimbingan pra nikah memberikan pengaruh positif calon pengantin setelah mengikuti acara kegiatan ini.

*Kata Kunci: Bimbingan Pra nikah, Kesiapan Mental, Keluarga Sakinah*