

**KONSELING ISLAM DALAM PENERAPAN ISTIGHFAR  
SEBAGAI HUKUMAN GUNA MENINGKATKAN  
KECERDASAN EMOSI SANTRIWATI PONDOK  
PESANTREN AL-HUDA KUNDURAN BLORA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagai Salah Satu Syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Oleh :

**Siti Mar'atun Naimmah**  
**NIM 1740110050**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

*Jl. Conge Ngembalrejo kotak pos 51 Telp. (0291) 438818*

*Fax. 441613 Kudus 59322*

*E-mail : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id), Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)*

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Siti Mar'atun Naimmah  
NIM : 1740110050  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : **Konseling Islam Dalam Penerapan Istighfar Sebagai Hukuman Guna Meningkatkan Kecerdasan Emosi Santriwati Pondok Pesantren Al-Huda Kandangan Blora**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 19 Oktober 2021 sampai dengan 26 Juli 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 26 Juli 2022

Dosen Pembimbing

**Yuliyatun, S.Ag, M.Si**

**NIP. 197706052008012015**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

*Jl. Conge Ngembalrejo kotak pos 51 Telp. (0291) 438818  
Fax. 441613 Kudus 59322*

*E-mail : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id), Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)*

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi sudara:

Nama/NIM : Siti Mar'atun Naimmah / 1740110050  
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : **Konseling Islam Dalam Penerapan Istighfar Sebagai Hukuman Guna Meningkatkan Kecerdasan Emosi Santriwati Pondok Pesantren Al-Huda Kunduran Blora**

telah diujikan pada **19 Agustus 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Muhaimin, M.H.I.</u></b> NIP. 197506202005011007 Ketua/Penguji I	26-08-2022	
<b><u>Saifuddin, S.Sos, M.Si.</u></b> NIP. 197402052003121002 Penguji II	31-08-2022	
<b><u>H. Ahmad Shofi Muhyiddin, Lc, M.S.I.</u></b> NIP. 198804302019031009 Sekretaris/Penguji III	31-08-2022	
<b><u>Yuliyatun, S.Ag, M.Si.</u></b> NIP. 197706052008012015 Dosen Pembimbing		
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M.Si.</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan		



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Siti Mar'atun Naimmah, NIM 1740110050** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun ; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Blora, 26 Juli 2022

Yang menyatakan,



**Siti Mar'atun Naimmah**  
**NIM. 1740110050**

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Qs. Al-Baqarah : 286)<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Sabrina: Al-Qur'an, Terjemah dan Tafsir untuk Wanita (Bandung: Marwah, 2010), 49.

## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan segala kenikmatan, pertolongan, serta petunjuk. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai latihan dan media pembelajaran untuk berpikir kritis dan ilmiah. Untuk itu, peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua, yaitu bapak Sudiman dan Ibu Sri Purwati yang selalu memberikan doa, dukungan dan cinta yang berlimpah kepada peneliti.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	أ..	A/a
ث	Ṣ/s	ض	D/d	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	T/ḥ	و	W/w	أ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A'/a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيْ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيْ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	اَلْفُرُوغ	al-furu'	اَلْقَمَرُ	al-qamar	غَايِرِيْ	gairī
قَرَأَ	qara'a	اَلْقَضَاءُ	al-qaḍā'	اَلشَّمْسُ	al-syams	سَيَا'UN	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbū'ah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamaluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur yang penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik tanpa suatu halangan. Sholawat serta salam semoga senantiasa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW dengan segala kemuliaannya.

Atas ridho Allah SWT dan segala karuniaNya pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Konseling Islam Dalam Penerapan Istighfar Sebagai Hukuman Guna Meningkatkan Kecerdasan Emosi Santriwati Pondok Pesantren Al-Huda Kunduran Blora”**. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institusi Agama Islam Negeri Kudus. Selain itu skripsi diharapkan dapat bermanfaat bagi para pembaca maupun peneliti.

Pada kesempatan ini penulis banyak mendapatkan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini diantaranya sebagai berikut :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. sebagai Rektor IAIN Kudus.
2. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., sebagai Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada IAIN Kudus.
3. Ibu Dr. Fatma Khoirun Nida, S.Ag., M.Si., sebagai Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam pada IAIN Kudus.
4. Ibu Yuliyatun, S.Ag., M.Si sebagai Dosen Pembimbing yang sudah bersedia menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran guna memberikan bimbingan serta pengarahan saat menyusun skripsi ini.
5. Bapak H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., sebagai Kepala UPT Perpustakaan IAIN Kudus yang sudah mengasihkan persetujuan beserta layanan perpustakaan yang diperlukan saat penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Saliyo S.Ag, M.Si sebagai Dosen Wali Pembimbing Prodi Bimbingan Konseling Islam yang sudah membimbing dengan sabar dan penuh kasih sayang.

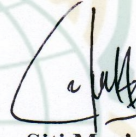


7. Para dosen dan seluruh staff IAIN Kudus yang sudah membekali banyak pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada keluarga saya yang selalu memberikan kasih sayang dan senantiasa mendoakan disetiap langkah saya, terima kasih juga untuk sahabat-sahabat saya yang selalu mensupport agar cepat terselesaikannya tugas akhir ini.

Kudus, 26 Juli 2022

Yang menyatakan,



**Siti Mar'atun Naimmah**  
**NIM. 1740110050**

