

**DAMPAK BERSYUKUR BAGI KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS JAMA'AH PENGAJIAN AL-HIKAM
DI PONDOK PESANTREN AT- TAQY
KALIPUCANG JEPARA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh :

AMALIA SURYA SIWI

NIM : 1830310017

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322. Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Amalia Surya Siwi
NIM : 1830310017
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : Dampak Bersyukur Bagi Kesejahteraan Psikologis Jamaah Pengajian Al-Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **22 Februari 2022** sampai dengan **16 Agustus 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 16 Agustus 2022
Dosen Pembimbing

Meta Malihatul Maslahat, M.A.
NIP. 199205022019032028



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51. Kudus 59322. Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : **Amalia Surya Siwi**
 NIM : **1830310017**
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi**
 Judul : **“Dampak Bersyukur Bagi Kesejahteraan Psikologis Jamaah Pengajian Al-Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara”**

Telah diujikan pada tanggal **24 Agustus 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, Sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Penguji I/Ketua Sidang	30/08 2022	
<u>Salmah Fa'atin, M.Ag</u> NIP. 198001082015032002 Penguji II/Utama	30/08 2022	
<u>Erina Rahmajati, M.Psi.</u> NIP. 198903162019032028 Penguji III/Sekretaris Sidang	30/08 2022	
<u>Meta Malihatul Maslahat, M.A.</u> NIP. 199205022019032028 Dosen Pembimbing	30/08 2022	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	31/08 2022	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya **Amalia Surya Siwi, NIM 1830310017**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat pada referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 Agustus 2022
Yang Menyatakan,



Amalia Surya Siwi
NIM : 1830310017

MOTTO

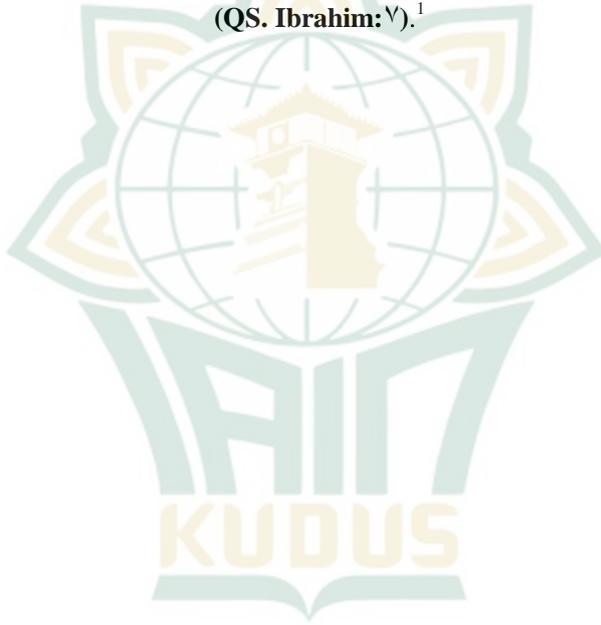
وَإِذْ تَأَذَّرَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ۖ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي

لَشَدِيدٌ ﴿٧﴾

Artinya:

"Serta ingatkanlah pada Tuhanmu dengan “Kenyataannya apabila kamu bersyukur maka akan memperbanyak (nikmat) kepada kamu, dan jika kamu memungkiri (nikmat-Ku), amatlah pedih”

(QS. Ibrahim: ٧).¹



¹ Yayasan Penerjemah dan Penerbit Alquran, *Alquran Dan Terjemahnya* (Jakarta: Departemen Agama RI, 2019).

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan Alhamdulillah dan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan. Tak lupa shalawat serta salam saya curahkan kepada junjungan Nabi Kita Muhammad SAW. Penulis mempersembahkan karya ilmiah ini kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Sarto dan Ibu Mukayah serta Kakak Afif Maulana Wahab yang selalu memberikan doa, selalu memberikan nasihat, kasih sayang, pengorbanan yang tulus, dan segalanya demi masa depan yang lebih baik.
2. Kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang melewati berbagai rintangan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Meta Malihatul Maslahat, M.A. selaku dosen pembimbing saya yang sangat baik hati, penyabar, dan tulus dalam membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini.
4. Teruntuk teman dekat saya yaitu Luthfiah Nawami, Laily Indah Sari, Diah, Mandon, Mei, Ely, Rossy, Rina, Tika, dan Ludia yang senantiasa ikut mewarnai hidup saya.
5. Kepada seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah memberikan motivasi serta dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada seluruh teman-teman TPA 2018 yang selalu membantu dan mendukung dalam segala hal dalam menyelesaikan skripsi ini .
7. Kepada semua pihak yang sudah saya repotkan dan juga semua pihak yang terlibat dalam pengerjaan penelitian ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Saya menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata layak, tetapi saya harap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ş/s	ض	D/d	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	Hḥ	ظ	Zz	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء awal	A'/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A'/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	بَب	Abb	فَالَكِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَب	Rabb	عَالَمِي	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْقُرُوعُ	Al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairi
قَرَأَ	qara'a	القَصَّةُ	Al-qaḍā'	الْتَّمَسُ	al-syams	سَيَّيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai				Kata Majemuk dipisah		Tā' marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddin	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Din	سَاعَةٌ	sā'ah	

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan Hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul : **“Dampak Syukur Bagi Kesejahteraan Psikologis Jamaah Pengajian Al-Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara”** telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) dalam Ilmu Ushuluddin program studi Tasawuf dan Psikoterapi di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Shalawat serta salam tak lupa kami haturkan kepada beliau baginda Nabi Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaat dari beliau di hari akhir kelak. Aamiin.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis berupaya keras mengarahkan segala perhatian dan kemampuan, sehingga banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak hingga dapat terealisasikan. Untuk itu penulis perlu menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I. selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis hingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag. selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis
4. Ibu Meta Malihatul Maslahat, M.A. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing, mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar di Fakultas Ushuluddin khususnya Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar di dalam maupun diluar ruang perkuliahan.

6. Keluarga besar perpustakaan IAIN Kudus yang telah meminjamkan buku-buku yang saya butuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang telah mendidik mencurahkan segenap jiwa dan raga serta kasih sayang dan perhatiannya.
8. Terima kasih untuk diri sendiri yang sudah berjuang dan melewati berbagai rintangan hingga sampai ketahap ini.
9. Para Pengurus dan Jamaah Pengajian Al Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy yang telah bersedia memberikan informasi yang berkaitan dengan judul skripsi.
10. Teman-teman tasawuf dan psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2018 yang telah memberikan banyak warna selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Maka dari itu, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin untuk mempersembahkan skripsi ini. Namun peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan tugas skripsi ini jauh dari kesempurnaan besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan mahasiswa Tasawuf Psikoterapi pada khususnya.

Kudus, 16 Agustus 2022

Penulis,



Amalia Surya siwi
NIM : 1830310017