

ABSTRAK**Amalia Surya Siwi, 1830310017, Dampak Bersyukur Bagi Kesejahteraan Psikologis Jamaah Pengajian Al-Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara.**

Selama manusia hidup di dunia pasti merasakan adanya problematika dalam kehidupannya. Terutama manusia yang hidup di zaman serba canggih dan modern seperti saat ini. mereka lebih sering mengalami problematika psikologis karena adanya ketidakseimbangan pemenuhan pada aspek biologis, psikologis, sosiologis, dan spiritual. Oleh karena itu, banyak manusia yang merasakan ketidaksejahteraan pada keempat aspek tersebut. Dalam perspektif Islam, untuk meningkatkan kesejahteraan pada keempat aspek tersebut dapat dilakukan melalui peningkatan pada aspek spiritualitas. Adapun aspek spiritualitas dalam diri manusia yang menjadi penentu untuk mendapatkan kesejahteraan psikologis yaitu dengan keimanan dan rasa syukur kepada Allah SWT karena dengan syukur maka semua kenikmatan dan kesejahteraan pada aspek lainnya akan bertambah.

Dalam penelitian ini, penulis akan meneliti tentang bagaimana dampak syukur bagi kesejahteraan psikologis jamaah pengajian Al-Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara. Penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (*field research*) dengan metode pendekatan kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek pada penelitian ini merupakan pengasuh, 2 pengurus, dan 6 jamaah pengajian. Pada proses analisis data menggunakan metode reduksi data, penyajian data, verifikasi dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa syukur berdampak bagi kesejahteraan psikologis pada jamaah pengajian Al-Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara. Adapun indikator kesejahteraan psikologis yang dirasakan oleh para jamaah yaitu merasakan lebih bahagia, mampu menerima takdir Allah SWT dengan lapang dada, merasa lebih tenang, damai dan juga terhindar dari berbagai permasalahan psikologis.

Kata Kunci : *Syukur, Kesejahteraan Psikologis, Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara*