

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan, tentang penelitian dampak syukur bagi kesejahteraan psikologis pada jamaah pengajian kitab Al-Hikam di Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara maka diperoleh kesimpulan bahwa Makna syukur bagi jamaah pengajian kitab Al-Hikam di pondok pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara yaitu menerima segala yang terjadi pada dirinya baik susah maupun senang, sedikit atau banyak, nampak atau tidak nampak.

Para jamaah pengajian kitab Al-Hikam merasakan syukur dan memiliki alasan untuk syukur karena salah satunya sering mendengarkan bahwa dengan syukur tidak akan mengkhawatirkan apa yang akan terjadi dalam hidup terutama permasalahan duniawi, karena dengan syukur yakin bahwa satu detik yang akan terjadi kedepannya merupakan salah satu takdir yang sudah Allah SWT tetapkan.

Syukur berdampak bagi kesejahteraan psikologis bagi jamaah pengajian kitab Al-Hikam. Dengan menjadikan kondisi jasmani dan rohani yang sehat, terutama pada aspek psikologis menjadi lebih baik. Adapun indikator kesejahteraan psikologis yang para jamaah rasakan setelah syukur yaitu menikmati hidup, bahagia, tenang, rajin beribadah, berfikiran positif, mengurangi emosi buruk, merasakan nikmat, senang, sejahtera, tentram, taqwa, merasa cukup, rukun dengan rumah tangga, peduli sesama makhluk, dan ikhlas. Selain itu, menjadi lebih mudah dalam menyikapi peristiwa atau segala permasalahan yang terjadi dalam hidup. Rasa syukur juga sebagai kekuatan positif yang akan menguntungkan terhadap diri sehingga meningkatkan kesejahteraan. Dari uraian diatas syukur juga menjadikan terpenuhinya keenam dimensi kesejahteraan psikologis diantaranya, dimensi penerimaan diri, dimensi berhubungan positif dengan orang lain, dimensi otonomi, dimensi tujuan hidup, dimensi perkembangan pribadi, dan dimensi penguasaan terhadap lingkungan.

B. Saran

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis dapat memberikansaran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara dan pihak-

pihak lainnya yang terkait. Adapun saran yang dapat penulis berikan yaitu :

1. Kepada Pondok Pesantren At-Taqy Kalipucang Jepara, diharapkan untuk pengurus membentuk struktur keorganisasian dan pendataan pada santri yang bermukim maupun santri yang keluar masuk, karena dengan adanya struktur keorganisasian terutama dalam pelaksanaan pengajian akan lebih terorganisir dan lebih terkonsep dalam pelaksanaan acara pengajian.
2. Sejauh pengetahuan peneliti karya ini menggunakan deskriptif kualitatif. Sehingga berharap agar karya ini mencapai karya selanjutnya yang lebih baik dan dapat diteliti oleh pihak manapun dengan menggunakan analisis metode kuantitatif agar lebih terukur.
3. Diharapkan bahwa dengan adanya penelitian tentang dampak syukur bagi kesejahteraan psikologis ini, pembaca diharapkan mengetahui bahwa dengan syukur memberikan dampak bagi kesejahteraan psikologis dimana dengan dampak yang dihasilkan tersebut dapat dijadikan pedoman dan pembelajaran dalam hidup sebagai salah satu bentuk cara untuk tetap berada di jalan yang benar dan senantiasa mendekatkan diri kepada Allah SWT.

C. Penutup

Segala puji bagi Allah SWT dan syukur Alhamdulillah penulis haturkan, karena telah diberikan rahmat, hidayah, kesabaran, keikhlasan, dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Oleh sebab itu penelitimengharapkan kritik dan saran untuk penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.