

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN  
PENDEKATAN *BEHAVIORAL* TERHADAP  
PEMBENTUKAN KEMANDIRIAN EKS PSIKOTIK  
DI YAYASAN PANTI REHABILITASI  
GANGGUAN JIWA DAN CACAT MENTAL  
JALMA SEHAT KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**VIVIK PREHATINI  
NIM 1840110111**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp  
 (0291)432677

---

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Vivik Prehatini  
 NIM : 1840110111  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
 Judul : Efektifitas Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan *Behavioral* terhadap Pembentukan Kemandirian Eks Psikotik di yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa Dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 7 Desember 2021 sampai 8 Juli 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 8 Juli 2022  
 Pembimbing,

**Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.**  
**NIP. 199102132045042016**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,  
 Telp (0291)432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Vivik Prehatini  
 NIM : 1840110111  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
 Judul : Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan *Behavioral* terhadap Pembentukan Kemandirian Eks Psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa Dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus

Telah diujikan pada 19 Agustus 2022 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Saliyo, S.Ag., M.S.I.</u></b> NIP. 197204182005011005 Ketua/ Penguji I	23 / 2022 / 08	
<b><u>Primi Rohimi, S.Sos., M.S.I.</u></b> NIP. 198003012006042003 Penguji II	23 / 2022 / 08	
<b><u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u></b> NIP. 199303142019031015 Sekertaris Sidang	23 / 2022	
<b><u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u></b> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing	23 / 2022	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas	23 / 2022	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **VIVIK PREHATINI NIM 1840110111** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya-karya saya sendiri dan belum diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
  2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan dalam penulisan skripsi ini.
- Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 10 Juli 2022

Yang Menyatakan



**Vivik Prehatini**

**NIM: 1840110111**

## MOTTO

**“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran,  
kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama  
kemudahan”**

**HR Tirmidzi**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT dengan mengucapkan syukur yang mendalam dan juga atas limpahan rahmat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tentunya dukungan dari keluarga dan teman-teman terdekat sangat berarti, tanpa adanya bantuan dari beberapa pihak penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar. Karya tulis ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan arti bagi hidup dengan segala perhatian, curahan kasih sayang dan pengorbanan tulus mereka. Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Kasmun dan Ibu Istianah serta adik saya Bayu Wicaksono yang tak henti-hentinya melangitkan doa terbaik untuk penulis dan memberikan curahan kasih sayang, dukungan dan segenap cintanya untuk penulis. Beliau yang dengan tulus merawat, mendidik, dan membimbing sekuat jiwa dan raga, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi hingga sekarang. Semoga Allah selalu melindungi dan memberikan rahmat-Nya kepada kedua orang tuaku.



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	. □ ..	A/a
ث	S/s	ض	D{/d}	ن	N/n	. □ ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	. □ ..	U/u
ح	H{/h }	ظ	Z{/z}	ه	H/h	<b>Ma&gt;dd</b>	
خ	KH/kh	ع awal	A'/a'	ء	A'/a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء	A/a	بِي □	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو □	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	<b>Tasydi&gt;d</b>		<b>Ya&gt;'nisbah</b>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	Abb	فَلَكِيّ	Falaky
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	Rabb	عَالَمِيّ	'a>lamiy
<b>'Ain/Hamzah di Belakang</b>		<b>'Ain/Hamzah di-waqf</b>		□ ال		<b>Vokal Rangkap</b>	
قَرَع	Q a r a ' a	الفُرُو ع □	Al- furu> '	القَمَرُ	Al-qamar	غَيْرِيّ	Gairi>
قَرَاء	Q a r a ' a	الْقَاءُ ضَاء	Al- qada 'a>'	الشَّمْسُ	Al-syams	شَيْئِيّ	Syai'un
<b>Kata Majemuk dirangkai</b>		<b>Kata Majemuk dipisah</b>			<b>Ta&gt;'Marbu&gt;t}ah</b>		

جَمَالُ الدِّينِ	<i>Jama &gt;lud di&gt;n</i>	جَمَالُ الدِّينِ	<i>Jama&gt;lal Di&gt;n</i>	سَاعَةٌ	<i>sa&gt;'ah</i>
------------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------------	---------	------------------



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah atas limpahan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan *Behavioral* Terhadap Pembentukan Kemandirian Eks Psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus”** ini ditulis guna untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu pada jurusan Dakwah dan Komunikasi/ Bimbingan dan Konseling Islam Negeri Kudus (IAIN). Sholawat serta salam senantiasa turunkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita harapkan syafaatnya di yaumul akhir nanti.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku ketua Jurusan Dakwah dan Komunikasi IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
5. Semua Bapak/ibu dosen prodi Bimbingan Konseling Islam Iain Kudus, yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Yayasan Panti Jalma Sehat Bapak Heru Sutiono yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus.
7. Segenap pegawai di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus yang telah membantu memberikan informasi dan data-data untuk menunjang penelitian.
8. Bapak dan Ibu tercinta beserta seluruh keluarga besar yang telah melimpahkan kasih sayang dan memberikan semangat serta do'a terhadap penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan serta motivasi, terima kasih sudah banyak membantu dan selalu memberikan support yang sangat luar biasa.
10. Dan seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam

menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang sudah banyak membantu, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya.

Kudus, 10 Juli 2022

Penulis,

**Vivik Prehatini**  
**NIM: 1840110111**

